

# *Revista Sant Bani*

La voz de los Santos

No. 3

2000

# *Revista Sant Bani*

*La Voz de los Santos*

No.3

2000

3

---

## **Para despertar el poder de la espiritualidad**

Sant Ajaib Singh Ji

*Julio 31 de 1.996*



21

---

## **Pocos Obtienen la oportunidad**

Sant Ajaib Singh Ji

*Sesión de preguntas y respuestas del 11 de Enero de 1.983*



15

---

## **La Queja de Dios**

*Sant Kirpal Singh Ji*

*Charla vespertina del 20 de Febrero de 1.971, Rajpur*

## Sant Mat demanda arduo trabajo

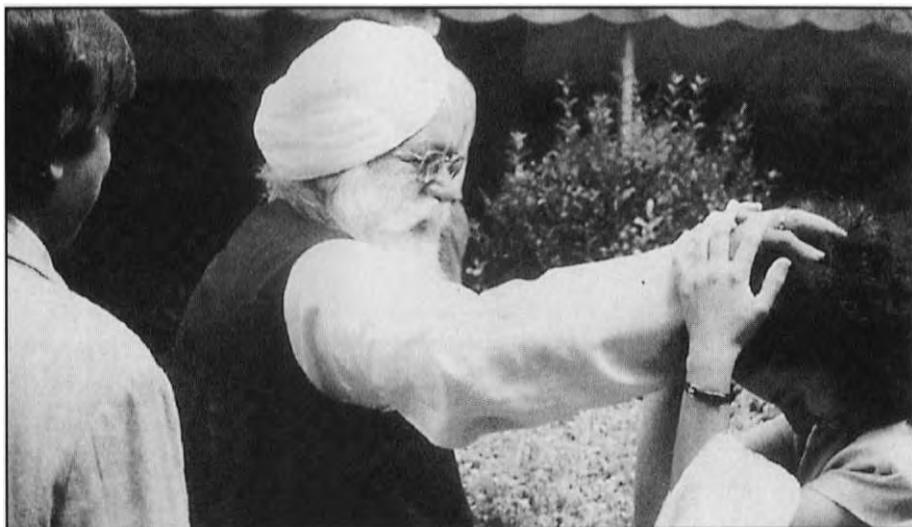
Sant Ajaib Singh Ji

*Enero 17 de 1.983*

## El Padre jamás abandona a su Hijo

*Carta a un discípulo*

*Sant Kirpal Singh Ji*



**SANT BANI** /La Voz de los Santos es publicada periódicamente en inglés por The Sant Bani Press, PO Box 337, Tilton, NH 03276, U.S.A., e impresa en español por Gráficas Ayerve, Guayaquil 1507 y Oriente, Quito, Ecuador, S.A., con el propósito de difundir las enseñanzas del Maestro, Sant Ajaib Singh Ji, de Su Maestro, Param Sant Kirpal Singh Ji y de todos los Maestros que Les precedieron. Dirección editorial: Silvia Gelbard. Colaboran con la traducción: Fabio Ocazonez, Roberto Vieira, Ricardo Moreno, Jorge Gartner, María Helena García, Ursula Zimmerman, Lissette Pavajeau y Angel Gortaire.

Invitamos al sangat a participar a través de artículos o poemas sobre la teoría y práctica de Sant Mat. Toda correspondencia debe ser dirigida a la imprenta a la dirección ya mencionada. Las opiniones expresadas en los artículos no son necesariamente las opiniones de la revista.

---

# PARA DESPERTAR EL PODER DE LA ESPIRITUALIDAD

*Sant Ajaib Singh Ji*

*Satsang dado el 31 de Julio de 1.996 en Terní, Italia*

---

**M**e inclino ante los Pies de los Padres Supremos, Señores Todopoderoso Sawan y Kirpal, Quienes al derramar Su Gracia sobre nuestras pobres almas, nos han dado la oportunidad de cantar Su Gloria.

Se les presenta un breve himno del Gurú Ramdas Ji Maharaj, el cual es digno de escucharse con mucha atención. En este himno, Gurú Ramdas Ji Maharaj dice que si existe algún obstáculo entre Dios y nosotros, ese es la mente. El nos dice como podemos llevar de regreso a nuestra mente a Trikuti, que es su hogar y como ganamos su amistad luego de llevarla hasta allí. También que cuando nos elevamos por sobre la mente, podemos ir a nuestro Hogar Verdadero y realizar la verdadera devoción de Dios Todopoderoso; todo con la Gracia del Maestro.

Gurú Ramdas Ji Maharaj, hace una oración enfrente de Dios Todopoderoso. El dice, "Oh Señor! Bondadosamente has que nos encontremos con el Maestro que pueda darnos el Naam, de manera que podamos hacer Tu devoción verdadera."

Amorosamente nos dice que la mente es el único obstáculo entre Dios Todopoderoso y nosotros.

Cualquier cosa que hagamos en este mundo-todas las relaciones que establescamos se deben a que nuestra mente es la única que las trama y nosotros actuamos de acuerdo a sus instrucciones.

En una ocasión el Gurú Ramdas puso a prueba a todo el sangat, incluyendo a Sus hijos y yernos. Les dijo que construyeran plataformas. Esto era algo simple a nivel externo, pero la razón detrás de esto, fue que Gurú Ramdas Ji Maharaj deseaba ver, cual era el corazón en el que podía manifestar Su Poder. Debido a que tenía que preparar a Aquel que guiaría al sangat después de El, quiso encontrar aquella persona, dentro de quien podía colocar Su Gloria.

La siguiente historia ya la he contado, pero les vuelvo a contar. Había un rey que deseaba casar a su hija; así que hizo un anuncio en su reino, de que si alguien lo encontraba hasta el final del día podría casarse con su hija y también convertirse

en rey, después de él. Ustedes saben que cuando se realiza un anuncio así, todos desean casarse con la princesa y convertirse en rey. De manera que todos los jóvenes empezaron a buscar al rey en ese día en particular.

El rey puso distintas clases de atracciones en el camino, con la finalidad de poner a prueba a las personas. En un sitio colocó carne y vino; en otro puso dinero; en otro lugar puso bailarinas. El plan consistía en poner a cada paso, en cada rincón, alguna clase de atracción.

Todos empezaron a buscar al rey, pero debido a las atracciones del camino, algunos se detuvieron en donde había carne y se pusieron a comer; otros se dedicaron a tomar vino. Otras personas un poco más inteligentes cogieron el dinero. De esta manera, todas las personas que emprendieron la búsqueda del rey, se perdieron, debido al apego por una u otra cosa que había colocado el rey.

Pero hubo una persona con un corazón muy fuerte, que pensó, "yo puedo tener todas estas cosas en cualquier momento que desee y puedo disfrutar de esto, luego de encontrar al rey." De manera que no se detuvo en ninguna de las atracciones del camino y continuó buscando al rey.

El rey se había disfrazado de jardinero y estaba trabajando en uno de sus jardines. Así que esa persona de corazón fuerte, quien había rechazado todas las atracciones, se dirigió al jardín y fue capaz de reconocer al rey, antes de que terminara el día. No importa cuanto cambien su forma, porque la persona que puede reconocerles, lo hará, aunque se hayan disfrazado. De manera que esa persona fue donde el rey y le dijo, "Su Alteza, ahora revéleme su forma verdadera." El rey se puso muy feliz y le entregó a su hija y también su reino.

Esto es solamente una historia, pero la verdad es que Dios Todopoderoso es ese rey y Su devoción es Su hija. Al igual que la historia en la que todos buscan al rey, nosotros también buscamos a Dios Todopoderoso y tratamos de obtener Su devoción. Pero mientras estamos en búsqueda de El, nos detenemos en las múltiples atracciones que el Poder Negativo ha colocado y caemos en sus trampas. Sin embargo algunas personas de corazón fuerte, quienes no les interesa esas atracciones, ellos llegan a tener éxito. Encuentran a Dios Todopoderoso y también obtienen Su devoción.

Con frecuencia he dicho que la devoción a Dios Todopoderoso, es una esencia invaluable, algo muy

valioso; porque elimina la lujuria, ira, codicia, apego y egoísmo y otorga paz y felicidad verdaderas. No podemos obtener este valioso don de la devoción a Dios Todopoderoso, por medio de dinero, ni utilizando la fuerza o poder. Ningún ladrón puede robarnos la riqueza de la devoción, ni ningún timador puede estafarnos esta riqueza.

Nosotros podemos obtener esta valiosa riqueza de la devoción a Dios, solamente cuando vamos a los Pies del Amado de Dios y solo con humildad la podemos obtener.

Los Santos no son Dios; Ellos son Sus Amados Hijos. Ellos han realizado la devoción de Dios Todopoderoso y tienen tanto amor por El, que Dios está complacido con Ellos. Ustedes saben que un hijo amado, quien ha complacido a su padre, puede lograr que su padre realice cualquier cosa que él desee.

Los Maestros no maldicen a nadie en este mundo. Ellos consideran a todo el mundo como su hogar; lo comprenden como Su propia comunidad. Ellos solamente le piden una cosa al Señor todopoderoso: "Oh Señor! con Tu sustento y confiando en el Naam, hemos puesto a las almas en el barco del Naam. Ahora depende de Ti, si les hacemos meditar en el Naam o si les llevas a la otra orilla." Cualquier cosa que los San-

tos deseen que se realice. Ellos consiguen que Dios lo haga. Una vez que alcancen al Maestro Perfecto, no tienen que regresar otra vez a este mundo.

Cuando esta clase de Maestros vienen al mundo, obedecen y siguen muy estrictamente las instrucciones de Su Maestro. Cuando Ellos obedecen a Su Maestro, El esta complacido y se manifiesta en Su interior, trayendo toda la riqueza y prosperidad del mundo.

Con frecuencia he dicho que no fue por mis esfuerzos que el Amado Señor Kirpal vino donde mí. Todo fue Su Gracia, ya que El mismo decidió viajar quinientos kilómetros, para encontrarse conmigo en mi casa. Yo no hice esfuerzo alguno para traerlo, ya que todo fue su Gracia.

*Instante tras instante, la mente vaga en las ilusiones.*

*Ella no permanece en casa ni por un momento.*

Ahora Gurú Ramdas Ji Maharaj dice amorosamente, "Cuál es el poder que nos ata a este mundo; cuál es el poder que nos mantiene enredados en las pasiones y placeres de este mundo?" El contesta, "Es nuestra propia mente la que nos mantiene apegados a las cosas de este mundo."

Todos tenemos un solo Padre y ese es Dios Todopoderoso. Sin em-

bargo, debido a la mente, un país esta dispuesto a destruir a otro. Una religión odia a otras y los seres humanos están listos a decapitar a sus hermanos; así como ustedes cortan los vegetales, en la misma forma, se asesinan los hermanos.

Gurú Nanak Dev Ji Maharaj dice, " Si conquistas tu mente, habrás conquistado al mundo." También dice que si son derrotados por la mente, habrán sido derrotados por el mundo. Si logran conquistar a su mente, habrán conquistado todo en este mundo, ya que habrán conquistado al creador de este mundo.

La mente es de la esencia de Brahm y reside en Trikuti, mientras que nuestra alma es de la esencia de Dios Todopoderoso y su residencia es Sach Khand. Al momento, nuestra alma y mente están juntas; de manera que si llevamos a nuestra mente hasta Trikuti, que es su verdadera morada y la dejamos allí, podemos decir que hemos dejado a la mente en su sitio y de esta manera hemos desatado el nudo y nos hemos separado de ella y así, nuestra alma se libera de las garras de la mente y regresa a su Hogar Verdadero.

Nosotros hacemos miles de prácticas para controlar la mente: leemos mucho, vamos a los lugares de peregrinaje, abandonamos nuestras familias y hogares y nos ocultamos en los

bosques y selvas; subimos a la cúspide de las montañas y nos sumergimos bajo el océano, pero aun después de hacer todas estas cosas, no podemos controlar a la mente. Pensamos que realizando todos estos ritos y rituales podemos someter a la mente.

Si deseamos controlar a la mente por la fuerza, es como si atrapamos a una cobra venenosa y la metemos por la fuerza en una canasta; sin embargo no eliminamos el poder del veneno de la cobra, simplemente por meterla en la canasta y al menor descuido, saldrá y nos morderá. Si somos inteligentes y retiramos la funda de veneno que tiene la cobra en su cuerpo, entonces se volverá inofensiva. Ustedes pueden haber visto en los mercados, que los encantadores de serpientes, llevan alrededor de sus cuellos, cobras muy venenosas y si supiésemos la técnica para retirar el veneno de la garganta de la cobra, entonces podríamos controlarla todo el tiempo y no nos preocuparíamos del veneno.

Controlar a la mente por la fuerza es como encender una pira hasta que se convierta en cenizas, pero cuando el viento sopla, ésta se vuelve a encender.

Controlar a la mente por la fuerza es como encerrar a un salvaje en un cuarto; si se lo trata de controlar

asi, él se volverá mas salvaje, él aun podría destruir las cosas que hay allí. Pero si colocan cosas buenas en el cuarto, como por ejemplo, comida, él podría empezar a comerla y a gustarle aquellas cosas, hasta que finalmente le puedan enseñar en cualquier forma en que deseen. Qué le cambió a ese salvaje? Luego de comer qué cosas, se volvió feliz y calmado? Fueron los dulces o aquellas cosas agradables que se colocaron en el cuarto y que él las comió, las que hicieron que su mente se calmara y él se volvió bueno.

Si pensamos que nos hemos disciplinado y hemos hecho contacto con Dios Todopoderoso, por medio de los hatha karmas y manteniendo ciertas disciplinas, o la lectura de libros, ir a los sitios de peregrinación o realizando ritos y rituales; eso no es verdad, porque la mente no se disciplina y no entramos en contacto con Dios Todopoderoso y cuando termine el efecto de los buenos karmas que hemos realizado, tendremos que volver a este mundo otra vez, y nuestra condición se vuelve peor que antes.

Cuál es nuestra condición actual? Que nuestra mente no permanece quieta en el Centro del Ojo ni por un solo instante; ella se mueve por todas partes y nos hace leer, nos hace buscar el nombre y la fama en

este mundo; nos lleva a las pasiones y placeres y no permanece quieta en el Centro del Ojo espiritual ni por un instante.

Cuando hacemos que nuestra mente se quede inmóvil en el Centro del Ojo, por medio del Simran, nos elevamos por sobre la conciencia física, nos elevamos por sobre el Plano físico y vamos al Plano astral. Si continuamos realizando la devoción y meditación, nos elevaremos por sobre el Plano astral y vamos a Brahm, el Plano causal. Cuando la mente regresa a su hogar verdadero, allí saborea el Naam y cuando lo hace, todas las atracciones de este mundo le parecen insípidas y ya no le interesan mas. Una vez que ha saboreado el Naam, ya no le interesa ningún otro sabor de este mundo.

*Utilizando el aguijón del Maestro y aplicando la medicina del Shabd, Has que la mente resida en su hogar.*

Los Santos y Mahatmas no escriben sus libros de lo que escuchan a los demás. Ellos escriben aquello que han realizado en Sus vidas. Lo que leemos en los escritos de los Maestros, son sus experiencias personales.

Gurú Arjan Dev Ji Maharaj dice, "Leí y reflexioné sobre los Vedas; realicé muchas otras prácticas yógui-

cas, pero no obtuve paz mental. No pude librarme de los cinco malhechores y vagué de un sitio a otro."

Gurú Arjan Dev Ji Maharaj dice, "Leí los cuatro Vedas, los dieciocho Puranas y los seis Shastras y todas las escrituras que conseguí. Incluso practiqué el pranayama de los yoguis y también el kundalini. Fui a la ciudad de Kashi e hice el voto de pobreza; dejé de usar recipientes y todo comía con mis manos. Me convertí en muni [quien hace voto de silencio]. Renuncié a la ropa y aun caminaba descalzo."

De manera que el Gurú Arjan Dev Ji Maharaj dice, "Amados, esta no es la forma en la cual pueden encontrarse con Dios Todopoderoso. En vez de eso, lo que conseguirán es egoísmo, se sentirán orgullosos y dirán que han leído mucho, que han realizado muchas prácticas yóguicas, que han despertado el kundalini y que han ido a distintos sitios de peregrinación. Pero a pesar de hacer todas estas cosas, no podrán encontrarse con Dios Todopoderoso."

De manera que El dice, "Estoy cansado de haber hecho todas estas prácticas externas, ritos y ceremonias. Estoy exhausto, pero al fin he llegado a los pies de mi Amado Maestro. Gurú Arjan Dev Ji Maharaj. Le estoy rogando que debería darme el conocimiento verdadero."

Cuál es el conocimiento verdadero? El verdadero conocimiento es el que nos permite discernir entre lo verdadero y lo falso. Qué es la Verdad? La Verdad es Dios Todopoderoso.

El dice amorosamente, que el elefante es un animal muy fuerte, pero los mahouts, quienes controlan al animal lo hacen mediante una vara de hierro afilada, con la cual lo dominan. El animal, no puede ir por donde quiera, sino que irá por donde lo lleve su amo, ya que está controlado por esa vara de hierro. La mente es el elefante y cuál es la medicina que el Maestro nos da para controlarla? El Shabd o Naam del Maestro actúa como esa vara de hierro, con la que controla a los elefantes.

*Oh Señor! permítame reunirme con el Sat Sangat ( la compañía de loa verdaderos),*

*De manera que pueda meditar en Tí.*

Ahora Gurú Ramdas hace una oración a Dios Todopoderoso, El dice, "Oh Señor! el Naam del Maestro es tan poderoso, que puede controlar a la mente. Derrama bondadosamente Tu Gracia sobre nosotros, de manera que podamos encontrarnos con el Maestro, Quien nos pueda dar ese Naam y luego de obtenerlo, podamos hacer Tu

devoción hasta que finalmente logremos controlar a la mente."

Kabir Sahib dice, "Oh Kabir ! Si no hace la devoción de Dios Todopoderoso, aun la mujer se puede prostituir, y ella vaga de puerta en puerta por las callejuelas y nadie le ofrece alimento."

Kabir Sahib dice, "Oh Kabir ! Si no hace la devoción de Dios Todopoderoso, aun el rey se convierte en asno y él cargará el barro del alfareo y no le darán pasto para comer."

Las grandes personalidades de este mundo, obtienen nombre, fama y gloria, pero existe mucho egoísmo dentro de cada célula de su cuerpo. Sin el Shabd o Naam del Maestro y sin Su devoción, ellos no son mas que curtidores.

Kabir Sahib dice, "Pueden ir y preguntarle a los Vedas y Puranas y éstos les dirán lo mismo; que quienes mueven el rosario y dan donaciones y caridad, o realizan cualquier otra práctica externa sin la guía del Maestro, todas sus prácticas y actos son inútiles."

*La enfermedad del egoísmo se ha ido.*

*He alcanzado la felicidad y he logrado llegar al Sehaj.*

El Gurú Ramdas Ji Maharaj nos habla ahora, acerca de otro obstáculo mas, que también es muy poderoso,

ya que se coloca entre Dios Todopoderoso y nosotros y ese es el egoísmo, es nuestro orgullo. Qué es el egoísmo? Egoísmo es lo que pensamos todo el día. Día y noche pensamos, "Soy el mas erudito" y "Yo me encuentro muy por encima de los demás." Todos estos pensamientos son egoísmo.

La enfermedad del egoísmo se encuentra en nuestro interior, de igual manera que el remedio para la misma. Gurú Sahib amorosamente dice, "No hay duda que el egoísmo es una enfermedad incurable; sin embargo el remedio también esta dentro de nosotros. Si el Maestro derrama Su Gracia sobre nosotros, con Su Gracia fácilmente podemos liberarnos de este egoísmo." Si realizamos la meditación del Naam, fácilmente nos podemos liberar de este egoísmo que se halla en nuestro interior.

Gurú Nanak Sahib dice, "Oh Nanak! la enfermedad del egoísmo es muy mala. A dondequiera que miro, veo que todos sufren de esta enfermedad y solo se puede curar, si el Maestro derrama Su Gracia y nos conecta con el Shabd,"

El dice amorosamente que se puede eliminar el obstáculo del egoísmo, solamente cuando hacemos el Simran y somos capaces de llevar nuestra atención hasta el Cen-

tro del Ojo. Cuando retiramos las tres cubiertas de nuestra alma y cuando nos elevamos por sobre las tres cualidades: rajogun, tamogun y satogun; entonces eliminamos este obstáculo del egoísmo.

*Nuestro Hogar esta lleno de muchas joyas, rubíes y diamantes.*

*Pero no los encontramos, debido a que estamos bajo la ilusión de la mente.*

Ahora, El dice amorosamente que Dios Todopoderoso esta dentro de nuestro cuerpo. Hasta ahora, nadie ha logrado realizar a Dios en lo externo y todos quienes lo han logrado, ha sido en su propio interior. Pero la mente nos mantiene bajo su influencia en la ilusión y nos mantiene en el exterior. La mente nos hace vagar externamente en búsqueda de Dios. Sin embargo, El no está fuera de nosotros, sino en nuestro interior.

*Así como el buscador de agua encuentra el pozo oculto; así el Satguru nos hace encontrar a Dios.*

Cuando se producen calamidades y desastres naturales, las ciudades son sepultadas y no quedan rastro de éstas. Existe una comunidad en particular llamada Singhes [en Hindi y Odhas en Punjabi] quienes pueden buscar y encontrar agua. Ellos tienen la cualidad de olfatear fácilmente el lugar en donde hay agua. Cuando

grandes ciudades han sido sepultadas, también sus pozos quedan sepultados, pero todavía tienen agua. De manera que las personas que pertenecen a esta comunidad pueden indicar en donde está el pozo. Luego de excavar en el lugar, se descubre el pozo fácilmente y se obtiene el agua. Estas personas no han construido esos pozos y tampoco los han sepultado, sino que debido a su competencia y conocimiento, son capaces de decir, "Este es el lugar en donde pueden encontrar agua." Si tomamos ventaja de su conocimiento y experiencia, podemos extraer el agua y saciar nuestra sed.

Amados, la facultad de aprender se halla dentro del cerebro del niño; pero la llave para abrirla o manifestarla, se halla en manos del profesor. El profesor no prepara alguna poción para que el estudiante la tome y así manifieste su inteligencia o aprendizaje. El no hace que el estudiante cargue con el peso del conocimiento. El niño que va en compañía de su profesor, es capaz de manifestar su inteligencia interna y aquellos niños que no van en compañía del profesor, también tienen esa facultad interna pero no serán capaces de manifestarla; su inteligencia permanecerá dormida y aunque tienen la misma Inteligencia no serán capaces de usarla.

Los profesores de las escuelas pertenecen a distintas religiones; Cristianos, Sikhs, Hindúes. Ellos también tienen nacionalidades diferentes, pero no tenemos objeción alguna al respecto, porque no vamos allí a entablar alguna relación con ellos, sino a obtener el conocimiento.

Cuando fui a la escuela de señales [en el ejército] para seguir un curso; habían profesores Cristianos y mi profesor fue Lali Khan, quien era Musulmán; pero a nadie le preocupaba eso y aun ahora tenemos gran aprecio y respeto por ellos, en nuestro corazón.

Es por eso que todos los Santos incluyendo a Kabir han dicho esto, "No debemos considerar la casta, credo o religión del Santo. No debemos prestar la menor atención al país al que pertenece, porque solamente debemos obtener el Conocimiento de El."

Kabir Sahib dice, "No preguntes a que casta pertenece el Maestro; pide el Conocimiento que El tiene. Valora la espada y no la vaina." Este cuerpo es la envoltura o vaina y el Poder de la Espiritualidad, el Naam manifiesto dentro del cuerpo del Mahatma, [es la Espada] que tenemos que obtener de El.

***Maldita es la vida de aquel, quien no se reúne con el Satgurú Sadhu.***

De la misma manera como los buscadores de agua, nos hablan por experiencia y dicen, "Aquí hay agua"; los Mahatmas también hablan de Su propia experiencia. Ellos no nos hacen tomar algo, sino que simplemente despiertan el Poder de la Espiritualidad dentro de nosotros.

El Maestro Kirpal Singh Ji solía decir, "Lo que un hombre ha logrado, otro también puede lograrlo." No es verdad que no podrán despertar el Poder de la Espiritualidad en su interior. No es verdad que no podrán manifestar ese Poder dentro de ustedes, tal como el Maestro lo ha hecho. Lo que El ha logrado, ustedes también lo pueden lograr.

El Maestro Sawan Singh Ji solía decir, "Conseguimos el medicamento del médico, pero no nos abstentemos de lo que él nos ha prohibido. El medicamento está sobre el velador y el paciente esta tendido en la cama, pero no toma el medicamento y maldice al médico. Cuál es entonces el error del médico?"

En la misma forma, nosotros no consumimos la medicina del Shabd Naam, la cual nos ha dado el Maestro. No meditamos en el Shabd Naam y tampoco nos abstenemos de los placeres y pasiones, tal como el Maestro nos ha pedido.

*El nacimiento humano es la recompensa a múltiples virtudes,*

*Pero se lo malgasta a cambio de cáscaras.*

Ahora Gurú Ramdas Ji Maharaj dice, "Para qué vinieron a este mundo?. El nacimiento humano resulta inútil, si después de venir a este mundo, no encontramos al Satgurú, Quien es la Forma del Naam. La vida es maldita, si no se recibe el Naam de Ellos y es inútil la venida a este mundo."

Gurú Arjan Dev Ji Maharaj dice, "Somos el Polvo de los Pies de los Maestros y estamos en Su refugio. Siempre estamos con Ellos, con los Santos y Ellos son nuestro ornamento."

Gurú Ramdas Ji Maharaj dice lo mismo, "Maldita es la venida a este mundo, de aquel que obtiene el nacimiento humano y no obtiene al Maestro."

*Oh Señor! derrama Gracia.*

*Derrama Tu Gracia y has que me encuentre con el Maestro.*

Cuando muchas virtudes y actos buenos se reúnen, Dios Todopoderoso, nos da la recompensa. Y cuál es esa recompensa? El nos da el nacimiento humano, que es el peldaño mas elevado. Cuando obtenemos el cuerpo humano y vamos donde el

Maestro y obtenemos el Naam; eso significa que hemos justificado el haber recibido el nacimiento humano y nuestra venida en esta forma humana, resulta exitosa. Pero si no obtenemos el Naam del Maestro Perfecto y no meditamos en el Naam, es malgastar nuestro nacimiento humano y simplemente vamos reuniendo las cáscaras y basura de los placeres y pasiones de este mundo.

*Nanak dice, he alcanzado la liberación total.*

Nuestras almas en el olvido total dicen, "Cuál es la utilidad de ir donde el Maestro? Es solamente un desperdicio de tiempo." Pero aquellos Mahatmas cuyo Ojo interno esta abierto, y quienes han visto la Verdad, siempre oran a Dios Todopoderoso, "Oh Señor! Bondadosamente has que me reúna con el Maestro Perfecto. Mantenme siempre en Su compañía."

Kabir Sahib dice, "La golpiza de Yama, el Angel de la Muerte, es terrible e insoportable. Pero me encontré con un Sadhu, Quien me ha salvado de esa golpiza."

Kabir Sahib también dice, "El Satgurú es Aquel Quien nos libera, Quien nos salva de ser triturados en el molino. Se debe a nuestras relaciones del pasado, que El derrama Su Gracia sobre nosotros y nos salva de esa golpiza."

*Al reunirme con el Sadhu,  
canto la alabanza de Dios.*

Ahora Gurú Ramdas Ji Maharaj dice, "Qué me ocurrió luego de encontrarme con el Maestro Perfecto y hacer Su devoción? Por medio de la devoción de Dios Todopoderoso, alcancé el estado del Nirvana." Cuál es ese estado del Nirvana? Es aquel que logramos, cuando llegamos al Plano en donde dejan de existir todos nuestros deseos, ansiedades, preocupaciones y pensamientos; todos estos terminan cuando alcanzamos el Plano de los Santos. Todos los Santos están en ese Plano y no tiene importancia si el Santo vino a este mundo hace cuatro edades atrás, porque todos los Santos residen allí. Gurú Nanak Sahib también dice, "Aquel Plano, es el Plano de los Santos y Ellos viven allí."

En este Plano [material] existe la obscuridad de la ignorancia y del nacimiento y muerte; pero en el Plano de los Santos no existe la obscuridad de la ignorancia y tampoco el nacimiento y la muerte, allí solamente existe paz.

Kabir Sahib dice, "Mi país es de tal naturaleza, que solamente aquel que lo conoce, puede saber como es. Solo quien viene de allí, puede decirnos como es ese País, ese Plano. Allí no existe infelicidad, ni tristeza, sino felicidad y paz totales."

Sant Ravidas también dice, "Allí existe un Templo que no ha sido construido por mano alguna y cae la lluvia sin nubes; también la Música se produce sin instrumentos. Este es el secreto de ese Plano y solo puede conocer este secreto, aquel que llega a ese lugar."

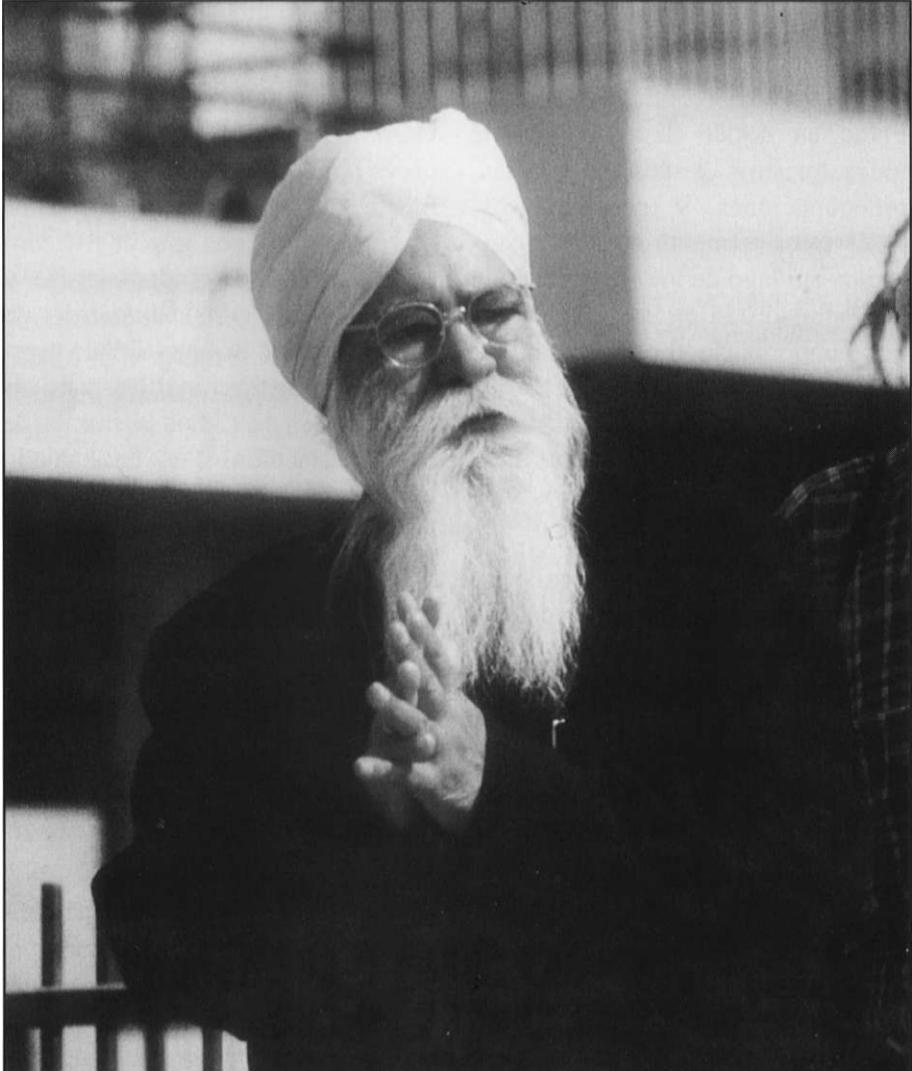
De manera que deberíamos comprender con amor y cumplir lo que Gurú Sahib nos ha explicado en este breve himno. El nos ha dicho que la mente y el egoísmo son los únicos obstáculos que nos impiden encontrarnos con Dios Todopoderoso y nos ha dicho como liberarnos de éstos. También nos ha hablado acerca de las prácticas inútiles, a través de las cuales deseamos liberarnos de estos obstáculos. Nos ha hablado igualmente del valor del nacimiento humano y sobre cómo beneficiarnos de éste al realizar la meditación del Shabd Naam.

También hace una oración a Dios Todopoderoso, "Oh Señor! bondadosamente has que me encuentre con el Maestro, Quien pueda darme la Iniciación del Naam, de manera que pueda realizar Tu devoción y reunirme contigo."

Al final Gurú Sahib dice, "Ahora, finalmente he alcanzado el samadhi profundo y he alcanzado el Plano en donde no existe la obscuridad de la ignorancia; en donde no

existe el dolor del nacimiento y la muerte y en donde solo existe la felicidad y paz totales." Asi que El dice, "Al fin he alcanzado ese Plano."

Ya que Gurú Sahib nos ha explicado todas estas cosas amorosamente, nosotros deberíamos comprenderlas y seguir las enseñanzas del Maestro, hacer la devoción y lograr que nuestro nacimiento sea exitoso.



---

# LA QUEJA DE DIOS

*Sant Kirpal Singh Ji*

*Charla vespertina del 20 de Febrero de 1.971, Rajpur*

---

**S**iempre vivan en el presente

viviente y no solo eso, sino en el momento viviente. Leyeron mi carta circular al respecto? Si ustedes preservan el momento viviente, pueden vivir para la eternidad. Lean las circulares y profundicen en ellas. Si cuidan los centavos, las libras esterlinas, estarán a salvo; no es así? Si mantienen a su mente ocupada en cada instante, entonces nada puede ir mal. Esto se les ha presentado en forma muy sencilla en las circulares. La sencillez es el alma de toda la creación. Los dichos de los Maestros son muy sencillos, pero van al grano.

Si vigilan el momento presente, entonces todo esta muy bien. Si no lo hacen, pasarán horas en el olvido y en aquellas horas de ocio, surgirán muchos problemas, los cuales afectarán sus meditaciones. De manera que cuando se sienten a meditar, olviden el pasado y también el futuro; vivan en el presente viviente. Esto les dará éxito en sus meditaciones. Las horas de ocio en las que no mantengan ocupada a su mente en pensamientos constructivos, les afectará sus meditaciones.

Así que el remedio que cuenta para todas estas cosas, es que deberían pasar cada hora de su vida en paz, sin mala voluntad o apego por los demás; si pueden pasar cada hora así, por un día; entonces, luego pueden hacerlo continuamente por varios días, de modo que la mente no se dispersará y no afectará sus meditaciones.

Nosotros malgastamos los momentos de nuestras vidas en cosas inútiles. Kabir dice, "Has que cada respiración que tomas, sea una ofrenda para tu Maestro." Comprenden lo que digo? Cada respiración que tomen, conviértanla en una ofrenda para su Maestro. Esto es muy valioso. Kabir dice que desperdiciamos una fortuna. Si una persona esta muriendo y desea vivir por unos minutos mas; él no lo puede lograr.

Cuán frívolamente matamos nuestro tiempo. Cada momento de la vida es muy valioso. Hagan el mejor uso de ella. Cuando la muerte nos llegue, diremos, Oh! si se me hubiese dado mas tiempo, yo habria hecho esto y aquello." No es así? Pero entonces no podrán obtener aquel

tiempo, que lo han desperdiciado tan cruel y despiadadamente. Kabir dice, "En una respiración, se cruza los tres Planos: físico, astral y causal." Cada respiración es muy valiosa. Es por eso que algunos Santos han utilizado Su tiempo en períodos de tres: tres minutos, tres días, de continuo recuerdo de Dios, sin olvidarlo ni por un solo instante.

Por tres días y luego puede ser al menos por una semana. Muy bien, traten de hacerlo. Un Santo dice, "Si pueden pasar por tres días con sus respectivas noches, en el dulce y continuo recuerdo de Dios, irán a Sus pies," Tres días. Podemos? No es mucho tiempo. Que ningún otro pensamiento irrumpa en la mente, excepto el de Dios. Por qué no empiezan con un día? Empiecen desde ahora. Desde ahora hasta mañana en la tarde, ningún otro pensamiento aparte del continuo recuerdo de Dios; no lo olviden ni cuando estén comiendo. Traten por un día. Ese será un buen entrenamiento para ustedes. No se preocupen por cosas triviales, ya que lo esencial proviene de esto [Simran]. Un día no es mucho. Cuántos días han pasado aquí? varios días. Si hubiesen pasado un día con su noche en constante recuerdo, habrían cambiado mucho. Aun si en las 24 horas del día, hubiesen hecho su mejor esfuerzo por meditar cuatro

o cinco horas; aun entonces no están en el remembranza continua.

Cuántas horas meditaste el día de hoy?

*Seis, Maestro*

Y en esas seis horas no tuviste otro pensamiento aparte de Dios?

*Tal vez por dos horas.*

Tal vez dos

*Dos horas de meditación verdadera.*

Y en esas dos horas tuviste el continuo y dulce recuerdo de Dios? Mucho me temo que no sea verdad. Profundicen en esto. Estoy resaltando este punto y analícenlo por sí mismos. Estuviste en continuo recuerdo por dos horas?

*Con tu Gracia tuve una muy buena meditación en la cual.*

Yo estoy hablando de algo diferente. En tus meditaciones, tuviste algunos vistazos por un tiempo, dos, diez, quince minutos...y tuviste una buena experiencia, por supuesto; pero estoy hablando de la remembranza continua. Al igual que un severo capataz, no se compadezcan de si mismos, no tengan piedad. El diario de autointrospección es como ese capataz severo, que les vigila. Deben vigilarse cada momento, para ver que pensamientos surgen en su mente y cuántas veces fallan, de pensamiento, palabra y acto. Cuanta em-

briaguez [divina] produce el recuerdo continuo de Dios!

No debe haber mala voluntad para los demás, sin exageraciones, ni desprecios. Ustedes pasan su tiempo observando y juzgando a los demás: "esto es así; esto no lo es; esto ocurre de esta manera y aquello en esta otra forma." A esto se le llama ilusión, maya y el intelecto es maya. Ven ustedes?

El intelecto es el instrumento que juzga. Su intelecto siempre está juzgando.

*Cuándo hacemos nuestros diarios o cuando en el transcurso del día, buscamos eliminar las faltas de nuestra mente; no es eso juzgar?*

Eso no es juzgar. La realización de los diarios es para eliminar las faltas y eso es algo diferente. Cuando el intelecto actúa, eso es maya. El intelecto es el instrumento de qué? De la ilusión y siempre está juzgando. Es por eso que se ha dicho que deben controlar las facultades exteriorizantes, la mente y deben aquietar su intelecto. Entonces pueden trascender fácilmente. Estas palabras son muy sencillas. Siempre estamos aferrados a algo, o vigilando o juzgando: "esto es así, qué es eso?" La mayor parte del tiempo actuamos de esta manera. No tengan piedad con ustedes mismos-ninguno! Si mantie-

nen sus diarios, desarrollarán la transvisión, si es que no tienen mala voluntad por los demás, ni apegos, si no se engañan a sí mismos y a los demás; si no desprecian. Todas estas cosas generan olas en el reservorio subconsciente de su mente, pero si son aquietadas, si el agua esta en calma, totalmente inmóvil, entonces podrán ver su propio rostro. El décimo Gurú dice, "Si piensas en El por un momento, diez minutos o aun por un instante, con todo tu corazón y alma; ningún poder negativo podrá afectarte." Estas son palabras sencillas, así que profundicen en éstas. Si?

*Maestro, qué significa verdaderamente pensar en Dios?*

Pensar en Dios es mucho mejor que pensar en las cosas del mundo, pero Ver esta por encima de todo. Las emociones o deducciones, están sujetas a error. El tiempo que utilizamos en Ver es el mas elevado y ningún poder negativo les afectará. Profundicen en esto. Estas mismas palabras sencillas, las encontramos en las Escrituras, pero no profundizamos en éstas.

*Yo no pensé [en Dios] ni siquiera por dos minutos*

[El Maestro se rie] Y tú decias que dos horas. Me alegro escuchar tu honestidad.

*Maestro, si hacemos Simran, es eso pensar en Dios?*

Simran; qué es el Simran? Es la repetición de los diferentes Nombres que dan al Poder que actúa en todos los Planos. Se le han dado distintos Nombres, al mismo Poder de Dios que actúa en los distintos Planos. En el Plano mas elevado [Quinto] se le llama la Verdad. En el Cuarto Plano se llama "Yo soy Tú y Tú eres Yo." En el Tercer Plano es, "Yo estoy por sobre los tres atributos o gunas." Al mismo Poder se le llama por distintos Nombres en los diferentes Planos, pero es el mismo Poder de Dios.

El Poder es uno solo. Ver a ese Poder en acción es ver la Luz y escuchar el Sonido. Siempre estamos recordando al mundo; algo del mundo. Todo ser humano, ya sea que esté en la oficina o en el campo, empieza a recordar lo que tiene que hacer al siguiente día; aquí, allá, por todas partes; esto y aquello, hace planes, esto y aquello, etc. Nadie puede permanecer sin recordar una cosa u otra. De manera que el recuerdo de Dios es mucho mejor que el recuerdo del mundo. Aquello que se convierte en la pasión dominante de su vida, allá irán después de la muerte. Si es el mundo, entonces descenderán al mundo y si es por Dios, regresarán a El. El recuerdo de Dios dirige su atención, hacia algo mas

elevado que actúa en el universo, pero a menos que veamos ese Poder....

Estos son factores de ayuda o no lo son? Profundicen en esto. El recuerdo continuo no significa una repetición mecánica de los Nombres. De todas maneras es el recuerdo de ese Poder pero a menos que estén concientes de El, seguirán siendo como ciegos. Sin embargo, es mejor que pensar en el mundo. Pensar en Dios es mucho mejor, pero no es suficiente a menos que vean a ese Poder.

Ahora escuchen todos con mucha atención, la queja de Dios, "Yo resido dentro de ustedes." En dónde está Dios? En la misma casa que El ha hecho y esa es el cuerpo humano. "Ustedes me han destronado del cuerpo y me han colocado en dónde? En las iglesias, en los templos, aquellas copias y han encendido luces allí. En vez de verme, de ver mi Luz, se ponen a ver los símbolos de la Luz." No han destronado a Dios? Comprenden lo que digo? Dios reside en los templos que El ha hecho, pero las personas construyen templos e iglesias copiando el modelo humano. El no reside allí. El dice, "Yo resido dentro de ustedes, pero me han arrojado fuera y han construido copias de barro y argamasa. Si me hubiesen visto, sabrían que soy la Luz dentro de ustedes. Pero solo

encienden velas externamente." El dice, "Las personas no han destronado. Ellos no saben en donde vivo y me han sacado a los templos." No es verdad? No han visto que esto es así? "En las iglesias encienden velas-símbolos externos. Ellos no me ven en su propia casa." De manera que El dice, "Todos me han olvidado por tanto tiempo." No es esta una queja verdadera? El dice, "Yo resido dentro de ustedes, soy la Luz. Cuiden que la Luz que está dentro de ustedes, no se convierta en oscuridad." Esto ciertamente que es una queja; no es así? "Yo resido dentro de ustedes; Soy la Luz, Soy el Sonido, la Música de las Esferas. En vez de Mí, han construido copias y han dirigido a las personas a éstas. Ellos tratan de desconocerme." Perdóneme, pero esa es la verdad. Así que Dios dice, "Mírenme siempre, en vez de construir modelos externos de Mí. Por qué me olvidan? Estoy dentro de su templo; resido dentro de ustedes. No resido en otro lugar. No es así?" Todas las Escrituras dicen esto. Pienso que Dios está ampliamente justificado por quejarse.

Si aman a algún amigo, lo recuerdan y no sería mejor verle? Cuál es mejor de las dos? Verle es mejor. El está en su interior, esperando por ustedes y observando; mientras que nosotros estamos realizando esto y

aquello. Hemos hecho copias de la Luz y del Principio de Sonido, pero El está dentro de ustedes. No conversamos con El. Esto es lo que hacen las personas de todas las religiones; ellos están contrayendo copias y le dan demasiada importancia a eso y no al cuerpo humano, en donde El mismo reside. El les está esperando. Les atrae aquello que les digo? No es esto algo esencial? No es esto algo verdadero? Y qué es lo que estamos haciendo?

### *Malgastando nuestro tiempo.*

Si.

Si un ladrón ingresa a una casa en la cual sabe que existe un tesoro enterrado y él lo sabe bien, porque ha obtenido la información leyéndola en algún libro y se encuentra solo en esa casa, sin que nadie le vigile; qué es lo que hará? Se pondrá a dormir o a cavar el suelo? Nadie vigila mientras excava. Nadie le ha visto. Entonces excaven; golpeen internamente, tal como Emerson lo dijo. Es lo que dicen las Escrituras. El Corán dice, "Yo soy el tesoro oculto dentro de ustedes. Por qué no me encuentran?" Gurú Nanak dice, "Existe una valiosa joya, la cual mora en su interior. Si se guían por la Palabra del Maestro, La obtendrán." Por qué no cavan ustedes mismos? Vayan a su interior y encuéntrale. El está allí, esperándoles. Para lograr eso, tienen

que encerrarse dentro del armario de su cuerpo y eso es todo; no ponerse a pensar en el mundo externo. La queja de Dios es muy cierta; no es así? Todo esto ha sido para traerles hasta este punto esencial. Esto no significa que en realidad Dios se queje, pero es lo que ocurre aquí y por allá y tocamos campanas. El está en su interior. Al conducir a los demás hacia estas cosas, nos engañamos a nosotros mismos. Engañan a Dios y a los demás también. Al tocar campanas, encender velas y hacer construcciones con domos; no es es-

to una burla? Esta es una buena historia para ustedes y atraerá a muchas personas.

De manera que cada día obtienen algo nuevo, que no se da en los libros. De las 24 horas que tiene el día y noche, al menos separen algún tiempo para pasar con El en su interior. Eso nada les cuesta. Les cuesta algo? Entonces? Ustedes han venido desde miles de millas de distancia. Y para qué? Dios dice, "Yo estoy dentro de ustedes. No hagan una burla de Mi." No es esta una buena historia para escribir? Muy bien.



---

# " POCOS OBTIENEN LA OPORTUNIDAD "

*Sant Ajaib Singh Ji*

*Sesión de preguntas y respuestas del 11 de Enero de 1.983 Bombay, India*

---

**C**uando regresemos a nuestros hogares, perderemos mucho el darshan del Maestro. Podríamos obtener el darshan del Maestro por medio de los videos?

El único propósito que tengo al hacerles meditar diariamente, es para solucionar este problema; porque en lo interno está lo verdadero, mientras que en lo externo se halla la copia o imagen de aquello. Si meditan diariamente y van a su interior y obtienen el darshan interno del Maestro, entonces no tendrán ningún problema, ni sentirán la falta del darshan externo. Los videos les puede hacer recordar al Maestro, pero no les dará el darshan verdadero.

Por qué no meditan con amor y fé en el Maestro? Tanto como el Maestro esté en el cuerpo físico, por qué no cumplimos con el propósito para el cual, El asumió el cuerpo? Por qué no cumplimos con nuestra ambición de ir internamente y tener el darshan del Maestro, de manera que cada vez que lo deseamos, podamos ir internamente y obtener Su darshan?

Jamás deberíamos pensar, ni siquiera en una condición de olvido total, que el Maestro esta viviendo en India o que estamos viviendo lejos de El. Jamás deberíamos pensar que El es el cuerpo. Siempre debemos recordar que El es el Shabd y que ha venido a este mundo solamente para explicarnos todas estas cosas.

Cuando El nos da la Iniciación, toma asiento en el Centro de nuestro Ojo espiritual y siempre nos espera allí.

Las cosas han progresado mucho y realmente aprecio el papel que cumple el video con las personas, ya que les ayuda a recordar al Maestro. Pero nunca deberíamos pensar que podemos tener el darshan del Maestro por medio de aparatos de video o que podríamos solucionar nuestro problema a través de esos artefactos. Tenemos que ir a nuestro interior y manifestar al Maestro interno, si es que deseamos la solución a este problema.

*El Maestro ha dicho que hasta que perfeccionemos el Simran, la Corriente de Sonido no elevará nuestras almas, Podrías hablar*

***acerca del beneficio de practicar el Bhajan, aunque no se haya perfeccionado el Simran?***

El beneficio es que nos ayuda a mantener el interés por escuchar la Corriente de Sonido. Porque eventualmente nuestra alma tiene que elevarse en la Corriente de Sonido y regresar a su Hogar Verdadero. De manera que antes de que el Shabd eleve nuestra alma, deberíamos desarrollar al hábito de escuchar la Corriente de Sonido.

Muchas veces el Sonido es tan melodioso y tan dulce que la mente se embriaga. Es por eso que es muy importante que escuchemos la Corriente de Sonido, porque nuestra mente puede obtener paz y podemos controlarla y siempre podría estar embriagada con la Corriente de Sonido.

***Mi pregunta es acerca de los niños. Ellos tienen un gran poder de voluntad y en ocasiones son muy obstinados, solo por serlo.***

***Cual es la mejor forma de tratar con eso?***

Lo mejor que se puede hacer es tener paciencia, porque los niños son almas inocentes y los padres deberían tener mucha paciencia al tratar con sus hijos.

En una ocasión, el Emperador Akbar le hizo una pregunta similar a

su muy querido Ministro Birbal. El le preguntó, "Dime, qué tan fácil es criar a un niño?" Birbal le contestó, "Su Majestad, criar a un niño es la tarea mas difícil en este mundo. Porque los niños son inocentes y no saben que es lo correcto y que no lo es, y tampoco saben acerca de las cosas de este mundo. Es muy difícil convencerles para que hagan algo. De manera que yo diría que criar a los hijos es la tarea mas ardua del mundo."

El Emperador Akbar replicó: "No creo eso y no estoy de acuerdo contigo, porque sin duda alguna ellos nada, saben, pero cualquier cosa que te pidan, tu se la das y eso es todo. Asi ellos harán cualquier cosa que le pidas que hagan. Lo único que se tiene que hacer, es satisfacer siempre sus deseos."

Birbal le dijo, "No siempre se puede satisfacer sus deseos, porque ellos no saben lo que están pidiendo." El Emperador le dijo, "No, no estoy de acuerdo con eso. Debes probar que es el trabajo mas difícil del mundo." Birbal le dijo, "Muy bien, ahora voy a actuar como si fuese tu hijo y tu serás mi padre. Veamos que tan fácil te resulta cuidar de mi y satisfacer mis deseos."

De manera que Birbal fingió ser su hijo y empezó a pedir cosas.

Primero le dijo, "Padre, quiero un elefante." Como ustedes saben Akbar era Emperador, el rey de todos, así que no le fue difícil conseguir un elefante. Cuando trajeron al elefante, Birbal le dijo, "Ahora quiero un vaso pequeño." Cuando se lo trajeron, Birbal le dijo, "Padre, quiero que pongas al elefante dentro de este vaso." El Emperador le dijo, "Eso no es posible. El vaso es demasiado pequeño y el elefante es demasiado grande! Como hacer eso?" El trató de convencerle de que era imposible. Pero Birbal le dijo, "No yo quiero que hagas eso! De lo contrario, me podré a llorar." El Emperador Akbar trató de convencerle de varias maneras, de que eso no era posible; pero Birbal no aceptaba y empezó a llorar. Finalmente el Emperador le dijo, "Ahora estoy de acuerdo contigo en que es muy difícil criar a los hijos. Pero cuál es la solución a esto?"

Birbal le dijo que los padres deberían tener mucha paciencia; porque si la tienen y tratan de convencer a sus niños y tratan de criarlos en una forma buena, entonces tendrán éxito en cuidar de ellos.

Es por eso que digo, que no hay duda de que la tarea mas difícil en el mundo, es criar a los hijos; pero a menos que tengamos paciencia, no existe solución a este problema. Es-

toy de acuerdo en que los niños son obstinados y que tienen fuerza de voluntad, pero si tienen paciencia, pueden ganar sus corazones. Si ustedes persisten con paciencia, eventualmente tendrán éxito y ellos harán lo que ustedes deseen que hagan.

Los niños son almas muy inocentes. En ocasiones, ellos hacen preguntas embarazosas y a pesar de que los padres conocen la respuesta, no son capaces de responder. En una ocasión, en mi niñez, le pregunté a mi madre, como yo había nacido. A pensar de que ella sabía la respuesta, sin embargo me dijo, "Te trajo una mendiga. Yo le di harina de trigo y ella te entrego a mi."

Ella siempre solía bromear conmigo, aun cuando yo ya habia crecido. Cada vez que veia una mendiga, ella decía, "Mira a tu madre! Ella te entregó y ahora ha regresado."

Gurú Nanak Sahib se presenta ante Su Señor como un niño inocente. El dice. "Oh Señor, Soy tu hijo. Por qué no perdonas las faltas que he cometido?, las he realizado ingenuamente. Yo no sabía que hacer o que no hacer. Tu eres mi Padre. Tu eres mi Señor. Deberías perdonar mis faltas." La madre no recuerda las faltas de su hijo, porque si recordara todas las faltas y errores de su hijo, ella nunca sería capaz de cuidar de él y jamás podría criarlo.

Las personas mundanas tienen mucha expectativa por sus hijos; tienen muchas esperanzas en ellos. Pero como ustedes saben, el Satgurú, el Maestro, no tiene intereses, ni desea algo de Sus hijos. El no tiene expectativas, ni espera algo de Sus hijos y sin embargo tienen mucho Amor y paciencia con ellos. El no presta atención a las faltas y errores que Sus hijos están cometiendo y siempre les perdona. El no tiene ningún interés [personal] en cuidar de Sus hijos; Su único interés es llevarlos de regreso a Sach Khand. Sin prestar atención a las faltas y errores de Sus hijos, El espera el momento en que ellos mejoren su condición. El tiene mucha paciencia y eventualmente los llevará de regreso a Sach Khand.

De manera que así como El no presta atención a nuestras faltas y así como tiene mucha paciencia con nosotros y nos da una cuerda larga y siempre nos está esperando y nos perdona; así mismo debería ser la actitud de nuestras mentes. Siempre deberíamos tener mucha paciencia, tal como el Maestro nos la tiene. Siempre deberíamos perdonar a nuestros hijos y si han cometido errores, es porque son inocentes. No deberíamos prestar atención a las faltas que cometen los niños y con gran paciencia deberíamos criarlos.

*Maestro, cuando admitimos nuestros errores ante Ti, en el diario; eso reduce el peso kármico de aquellos errores y a la vez nos inspira a no repetirlos?*

Sí. Cuando admitimos nuestros errores, definitivamente nos liberamos del peso de ese karma, siempre y cuando no los repetimos. Porque aun en este mundo, si cometemos algún error por una ocasión y pedimos perdón, las personas del mundo nos perdonan por una vez. Y ustedes saben que en la Corte del Señor existe mucho perdón.

De manera que si pedimos perdón al Maestro por algún error que hemos cometido por una ocasión, El definitivamente nos perdonará.

Con respecto a mantener el diario, les he dicho muchas veces que no deberían mantenerlo como si se tratase de un rito o ritual.

No deberían cometer un error y anotarlo en el diario, para volverlo a cometer al siguiente día. Cuando han cometido un error y se dan cuenta que es así; nunca más deberían volverlo a cometer.

*Nosotros le pedimos perdón al Maestro por los pecados que cometemos. Carga el Maestro sobre Su cuerpo físico con el peso kármico de esos pecados?*

He dicho en varias ocasiones, las palabras que solía decir el Maestro Sawan Singh; de que el Poder Negativo no perdona ni un solo karma. Se tienen que pagar todos los karmas realizados en el mundo de Kal. O bien el Maestro los paga o el discípulo. Como ustedes saben, aun si el discípulo se clava una espina en el pie, él ora al Maestro para que le quite el dolor, ya que no puede soportar ni eso. El siempre le pide ayuda al Maestro.

Ustedes saben que el Maestro está libre de enfermedades. Ellos no tienen karmas que pagar, porque han venido al mundo a liberar a las almas, saldando sus karmas. Ellos no tienen karmas propios; entonces, por qué se enferman? Por qué tienen que sufrir enfermedades? Esto solamente se debe a los karmas o pecados de Sus discípulos. Muchas veces ocurre, que el Maestro tiene que abandonar el cuerpo antes de tiempo, debido a los pecados, a los karmas de Sus discípulos.

Recuerden siempre que todo karma que se realice, tiene que pagarse; ya sea el discípulo o el Maestro. Tulsi Sahib también dijo que la ley del karma no se puede alterar. El mundo se rige por esta ley. Lo que siembren, eso mismo cosecharán.

*Maestro, en la última revista Sant Bani, existe una parábola acerca de un mono, una cabra y una mujer. La cabra no comió el alimento, sino que fue el mono, y este embarró algo de alimento en el hocico de la cabra; así que cuando regresó la dama, le dió una golpiza a la cabra. Quién era la mujer que golpeó a la cabra?*

[Todos se ríen, incluso Sant Ji\_

Nosotros no tratamos de comprender el significado de la historia, y en vez de comprender lo que el Maestro trata de decirnos, nos halamos del cabello y no podemos hacer eso.

Los Santos y Mahatmas tratan amorosamente de hacernos comprender, por medio de historias y parábolas. Ellos las utilizan, simplemente para hacernos comprender, lo que se supone debemos hacer.

Con frecuencia he dicho, que casi todas las preguntas que me hacen, casi todas, están publicadas en la revista Sant Bani o han sido respondidas en los Satsangs. De manera que cuando escuchen los Satsangs o lean la revista, deben hacerlo con mucha atención, porque las preguntas que ustedes tienen, ya se hallan respondidas en la revista. De manera que deberían leerla cuidadosamente.

***Maestro, tú dijiste que es grandioso despertar la Espiritualidad en nuestros hijos. Quisiera saber si puedes darnos ejemplos, de la forma como los padres podemos encender esa llama dentro de ellos?***

En el satsang de niños de ayer, relaté la historia de Sheik Farid y su madre. Deberían tratar de ser como ella; ese sería el ejemplo a seguirse.

***Escuchan los niños la Corriente de Sonido cuando nacen, y luego debido a los sonidos del mundo, dejan de escucharla?***

En el vientre de la madre, el alma se sustenta y es cuidada por el Shabd. El alma está conectada con el Shabd en la forma de Luz y Sonido. Todos los eventos que ocurren con el alma en su desarrollo en el vientre de la madre, se sustentan en el Shabd.

Ustedes saben que cuando un niño nace, ve la luz externa y escucha el sonido externo y también habrán notado que llora mucho. Esto se debe a que los niños se desconectan de la Luz y Sonido internos. Cuando el alma se halla en el vientre materno y se halla sustentada y cuidada por el Shabd, ella ora al Señor Todopoderoso, "Oh Señor, sácame de esta prisión y realizaré Tu devoción. Te recordaré día y noche y siempre te adoraré."

De manera que cuando sale al exterior, el niño llora.

En la antigüedad tanto como ahora, cuando el niño llora, colocan una luz enfrente de él y al mirarla, el niño deja de llorar. También hacen sonar algún instrumento musical o hacen algún ruido; de manera que atraen la atención del niño y él deja de llorar. Esto significa que cuando el alma estaba en el vientre materno, tenía la Luz y el Sonido.

***Cuando realizamos nuestro trabajo y lo consideramos como un seva por ejemplo nuestros empleos o alguna tarea en nuestras comunidades, como construir algo que queremos ver; es eso seva? O solamente el seva es el trabajo que realizamos para el Maestro?***

Las tareas que hacemos en nuestra comunidad o en el mundo, se cuentan como buenos actos y obtendremos el beneficio de los mismos. Pero en lo que respecta al seva, al verdadero seva, ese es hacer Bhajan y Simran.

Y lo hacemos para elevar nuestras almas y practicar el Sendero que nos lleva a la liberación.

Sabemos que hemos nacido en una sociedad, vivimos en ella y es nuestra responsabilidad trabajar en esta sociedad. Los Santos no dicen que no le presten atención a su

sociedad y que no deberían vivir allí. Ellos no dicen eso. Pero deberíamos tratar de darle el menor tiempo posible a nuestra sociedad y dedicar el mayor tiempo posible a nuestra meditación; porque existen muchas personas, quienes pueden realizar el trabajo de servir a la comunidad y al mundo, mientras que solamente pocas personas obtienen la oportunidad de meditar en el Shabd Naam. Esto le llega a muy pocas personas.

*Podrías hablar algo acerca del seva que estamos realizando aquí?*

He hablado bastante acerca de realizar el seva y es por eso que les aconsejé que deberían leer las revistas Sant Bani. En mi última gira hablé bastante acerca del seva y el seva que se realiza en el langar, es uno de los mejores.

Cuando hacemos seva físico, nuestro cuerpo se purifica y cuando hacemos el seva del Simran, nuestra mente se purifica. El seva después de todo es seva, ya sea que lo hagan aquí o de regreso en sus hogares.

Cuando ustedes sirven a la causa del Maestro, cuando sirven a los amados por Su Maestro, definitivamente obtendrán el beneficio de eso. Ya sea que hagan el seva aquí porque también aquí tenemos el langar del Maestro- o de vuelta en sus hogares; cada vez que sirvan a la

causa del Maestro, ustedes obtendrán el beneficio. Muchas personas son capaces de meditar y recordar al Maestro, debido al esfuerzo de pocos. De manera que quienes sirven, se benefician de la meditación de las personas a quienes ayudan, para que puedan meditar.

Ustedes saben que pocas personas hicieron esfuerzos y me demostraron su amor y como resultado de eso se hizo el programa en Bombay y los demás amados se beneficiaron también. Esta es la razón por la cual realizo este programa anual. Aquí hay pocos discípulos de Baba Somanath Ji y de Sant Kirpal Singh Ji y es debido a sus esfuerzos y seva, que todos estamos sentados juntos compartiendo el Amor del Maestro. Todos estamos haciendo el seva en una forma u otra.

El Gurú Nanak Sahib dice que si hacemos seva en este mundo, obtendremos el beneficio tanto aquí como en el Más Allá, porque en la Corte del Señor, El nos abrazará y amará.

Aquellos que obtienen la oportunidad de hacer el seva en el langar, son muy afortunados porque no todos tienen la oportunidad bendita de hacer ese seva. Son muy afortunados quienes tienen la oportunidad de servir en el langar del Maestro. Yo diría que más afortunados aun, son aquellos quienes se benefician del

seva hecho por los amados y pasan su tiempo meditando.

Nosotros podemos realizar el seva por una o dos horas o por un par de días. Pero bajo la guía de quien, estamos sirviendo al Poder Maestro?

Nosotros deberíamos ver cuanto trabajan los Santos. Ellos no tienen tiempo para Sí mismos; ningún tiempo libre, porque siempre están realizando un seva u otro. A veces escriben cartas, en otras ocasiones dan entrevistas o cuidan de las almas. Ellos siempre están sirviendo al Poder Maestro y aun después de hacer todo ese seva, no esperan nada a cambio; ya que Su único interés es que todos aquellos quienes están sirviendo al Poder Maestro, bajo Su guía, obtengan mucha riqueza espiritual y permanezcan en el Sangat, tanto como sea posible.

*Podrías contarnos una breve historia acerca de Baba Somanath Ji?*

Existe un libro que tiene todas las historias acerca de Baba

Somanath Ji. Chris MacMahon te contará algunas historias de ese libro.

El Maestro Baba Sawan Singh Ji, hizo posible que me reuniera con Baba Somanath. Fue una reunión muy corta.

Desde mi niñez estuve en búsqueda de Dios y realicé muchos tipos de austeridades y otras cosas. En la misma forma, Baba Somanath pasó buscando a Dios la mayor parte de Su vida. El también realizó austeridades y muchas prácticas; cuando finalmente llegó donde Baba Sawan Singh, su búsqueda terminó y obtuvo el Conocimiento de Dios.

**Es correcto pedirle al Maestro que cante un bhajan ante el Sangat?**

Ahora no estoy con la voz como para cantar bhajanes; así que por favor discúlpeme. Pero le voy a pedir a Pappu y él cantará (Pappu tradujo el bhajan Satgurú Ji Darshan Dikhao y todo el sangat lo cantó).

---

# SANT MAT DEMANDA ARDUO TRABAJO

*Sant Ajaib Singh Ji*

*Charla de despedida dada el 17 de Enero de 1.983 en Bombay, India*

---

**H**ay muchos amados en este grupo quienes han sido muy afortunados, por haber tenido la oportunidad de haber pasado diez días en el ambiente sereno de Rajasthán y después de eso, con la Gracia del Padre Supremo Kirpal, se les permitió asistir a este programa de diez días [en Bombay].

Ustedes saben que les he inspirado para que mediten y trabajen duramente, porque Sant Mat demanda arduo trabajo. Tengo la esperanza de que continuarán haciendo lo que han aprendido aquí y aun después de regresar a sus hogares, continuarán haciendo Bhajan y Simran y trabajarán arduamente en esto. Porque como he dicho antes, Sant Mat demanda arduo trabajo. De manera que tengo la esperanza de que pondrán en práctica lo aprendido aquí y que mantendrán sus vidas puras y que se esforzarán mucho por meditar.

El Sangat es la familia de los Santos, porque ellos se convierten en los herederos de la riqueza espiritual de los Santos. El Sangat es el corazón de los Santos y es por eso que Ellos aman al Sangat, más que a su propio cuerpo.

Su amor tiene un solo propósito y es que Ellos siempre desean que en una forma u otra, las almas regresen al Hogar Verdadero. Su deseo es que mientras viven, puedan llevar de regreso al Hogar Verdadero a todas las almas y colocarlas enfrente de Dios Todopoderoso.

Deberíamos estar llenos de gratitud con el Ser Supremo, con Dios Todopoderoso, por el tiempo que nos ha dado para estar aquí; por el tiempo que hemos pasado en Bhajan y Simran y por haber estado en el satsang. Deberíamos estar llenos de gratitud por la Gracia de nuestros Maestros; tener gratitud total con Ellos, por habernos dado esta oportunidad.

Kabir Sahib dijo, "Oh Kabir"! el tiempo que pasas en la compañía del Maestro, es el único valioso en tu vida". Además dijo, "Solamente aquellos momentos que pasas en la compañía del Santo, se cuentan en nuestra devoción; mientras que los demás momentos son inútiles." El tiempo que pasamos con el Maestro es el tiempo que pasamos con Dios Todopoderoso y solo esos momentos cuentan en nuestra devoción por El.

---

# EL PADRE JAMAS ABANDONA A SU HIJO

*Sant Kirpal Singh Ji*

*Carta dirigida a un discípulo. Tomado del libro Elixir Espiritual*

---

**L**a asistencia regular al satsang es muy útil y de mucha ayuda, ya que mantiene a la mente en el Sendero Espiritual. También otro factor necesario es evitar la compañía indeseable y todo esto es muy importante al principio. Un tierno retoño necesita de agua y nutrición. Estos factores lo van a nutrir, hasta que se convierte en un gran árbol, al cual no lo pueden arrancar ni los poderosos elefantes.

Se tienen que invertir las facultades exteriorizantes y aquietar la mente y para lograr eso, ya se te ha dado el remedio. Considera cuán grande es la bendición que has recibido de Dios y la puedes desarrollar mientras vives en el mundo. Sé valiente. No puedes salir huyendo, ya que esa es la acción de un cobarde. Existe una cosa importante a tomarse en cuenta y es que debes tratar de rendirte completamente al Maestro y al estar cubierto por Su Poder, Protección y Gracia, podrás pasar a través de las aguas de la vida, sin ser afectado.

El padre amoroso te protegerá como una criatura, con la fuerza de Sus poderosos brazos y pasarás ileso

a través de los fuegos de la vida, sin quemarte. Todos tienen errores, pero junto a éstos, debes crecer hasta convertirte en un alma pura y luminosa. Elimina tus faltas de una en una. El diario es una necesidad y debe usarse para este propósito, ya que ayuda a vigilar el lado ético de la vida, el cual debe desarrollarse junto al crecimiento espiritual. Recuerda que el Padre desea abrazar a su hijo, pero si la ropa de éste se ha ensuciado con mugre o lodo, El no lo abandonará, sino que primero lo limpiará y entonces lo llevará a Su regazo. El está siempre con Sus hijos, a quienes ama cientos de veces más que el amor de una madre.

Estoy complacido de que el 7 de Junio, sintieras que el Maestro estaba caminando contigo y que eso armonizó tu espíritu y te liberó de la gran carga de ansiedad y nervios paralizados, debido a las cosas negativas que te hicieron otros.

Mientras vivas en el mundo, debes levantarte y trabajar. Debes trabajar con ambición y de todo corazón, ya que allí está toda la belleza.

Toda la creación es bella. Ama a Dios y ya que El esta inmanente en

toda forma, debes también amar a toda su creación; pero no te apegues. Tal como cuando vas a un jardín y gozas de la belleza de las flores y el verdor de los arbustos, pero no cortas las flores, ni arrancas las plantas, porque el jardinero te regañaría.

No puedes tener resultados de acuerdo a tus expectativas o deseos; de manera que deja los resultados al Maestro, Quien se halla por sobre tu cabeza y cualesquiera que estos sean, tómalos de buen ánimo, ya que siempre son beneficiosos para el Iniciado; porque el Poder Maestro que trabaja en lo Alto, sabe lo que es mejor para su hijo enfermo.

La vida matrimonial no es una barrera para la Espiritualidad; siempre y cuando se la lleve de acuerdo a las indicaciones de las Escrituras. Puedes buscar una compañera para tu jornada terrenal, alguien que tenga tu forma de pensar y este ansiosa por buscar una vida mas elevada en el mundo. Eso será de ayuda para los dos. Mis mejores deseos están siempre contigo. Puedes ir a donde gustes, vivir donde quieras y hacer cualquier cosa que sea útil para tu progreso espiritual interno. No debes prestar atención a las cosas que puedan retardar tu progreso interno.

Deberías darte la oportunidad de venir a la India, para realizar cualquier tarea y de esta manera estar cerca de mi. Estaré complacido de verte. No se puede desestimar el aura personal y el entorno del Maestro. Mientras esto se concreta, te digo que el Maestro no está limitado al tiempo o espacio y El esta siempre contigo, aunque [Su cuerpo] se halle a miles de millas de distancia.

Por favor, aprende a ser receptivo a Su Gracia y siente su bondadosa presencia; mientras viajas en el bus o conversando contigo en la calle, sentado a tu lado en el parque o junto al escritorio de tu oficina; acompañándote cada mañana al trabajo, deteniéndose en el estanque de lirios para mirar las nuevas flores y caminando contigo al atardecer, a lo largo de todo el camino de regreso a tu casa, bajo la luz de la luna llena.

***EL MAESTRO ESTA SIEMPRE  
CON EL DISCÍPULO Y NUNCA  
LE ABANDONA HASTA EL FIN  
DEL MUNDO. EL PADRE  
JAMAS ABANDONA A SU HIJO.***

**Librería del Ashram de Sant Bani**  
**Subachoque, Colombia**

**Por Sant Ajaib Singh Ji**

En el Palacio del Amor: el Asa di Vars del Gurú Nanak	Col Pesos	\$	8.500
Los Dos Caminos: el Gauri Vars del Gurú Ramdas			5.000
Arroyos en el Desierto: Charlas & Conversaciones 1976 - 1980			9.500

**Por Sant Kirpal Singh Ji**

Hombre Dios			5.000
El Misterio de la Muerte			6.000
Charlas Matinales			6.000
La rueda de la Vida			6.000
Las Enseñanzas del Kirpal Singh			
	Vol. I El Sendero Sagrado		5.500
	Vol. II Autointrospección y Meditación		7.000
	Vol. III La Nueva Vida		4.500
Realización de Dios (Cuatro conferencias)			5.500
Siete Senderos a la Perfección (folleto)			1.000
Simran (folleto)			2.500

**Por Ajaib, Kirpal y otros Maestros**

Bhajans de los Maestros (bayanero)			10.000
El Mensaje de Amor			4.000
Relatos del Oriente Místico (versión a color para niños)			5.000

**Revista Sant Bani La voz de ios Santos (en español)**

Ediciones recientes y de años anteriores			3.500
--	--	--	-------

**Revista Daya Mehr**

Ediciones recientes y de años anteriores

**Por otros autores**

Cocinado con Luz. y Conciencia: Recetario Vegetariano			
Próximamente: Apoyo al Sangat Conmovido, por A.S. Oberoi			12.000

**Librería del Ashram de Saut Bani**

**Quito - Ecuador**

- |  |           |
|--|-----------|
| 1.- Los Sirvientes de Dios<br>por Jon Engle<br>La Vida de los diez Gurus Sikhs | USD \$ 10 |
| 2.- El Océano de Amor<br>El Anurag Sagar de Kabir                              | USD \$ 10 |
| 3.- Naam o Verbo<br>por Sant Kirpal Singh Ji                                   | USD \$ 12 |

¿Es cualquier acción adicional requerida para reunirse con el Señor? entonces, el Sadachar (vida virtuosa), es totalmente esencial. La mente que está corriendo a ciegas bajo malas influencias debe regresárcele a su sendero; únicamente ahí se puede obtener cualquier tipo de progreso. Nuestro obstáculo más grande es que nuestra alma esta bajo el control de nuestra mente y ésta a su vez, está bajo el control de los sentidos. Así que, la liberación de este cautiverio se logrará únicamente con una vida Virtuosa. Cuando le preguntaron a Zoroaster cuáles eran los requisitos para poder retornar a Dios, el respondió "Virtuosidad". Entonces le preguntaron en que consistía la virtuosidad, y respondió, *Buenos Pensamientos, buenas palabras, y buenas acciones.* Como los Maestros, deberíamos pensar en la bondad de todas las personas, y preocuparnos por el mejoramiento de todos. *O Nanak, El Naam perdura, a través de vuestra gracia todo el mundo se beneficia,* El Gurú Nanak rezó, *la paz sea para todo el mundo, bajo Vuestro deseo, Oh Señor.*

-del Satsang "¿Quién es alto, Quién es bajo?"  
por: Sant Kirpal Singth Ji