

Revista Sant Bani

La Voz de los Santos

No. 3

1998

Revista Sant Bani

La Voz de los Santos

No.3

1998



3

Ellos vienen para hacernos Recordar

Sant Ajaib Singh Ji

un Satsang del 11 de Enero de 1997

13

El Papel de la Mujer

Sant Kirpal Singh Ji

*Sesión de Preguntas y Respuestas
del 16 de Febrero de 1971*



19

La Condición del Corazón que Sufre Dolor

Sant Kirpal Singh Ji

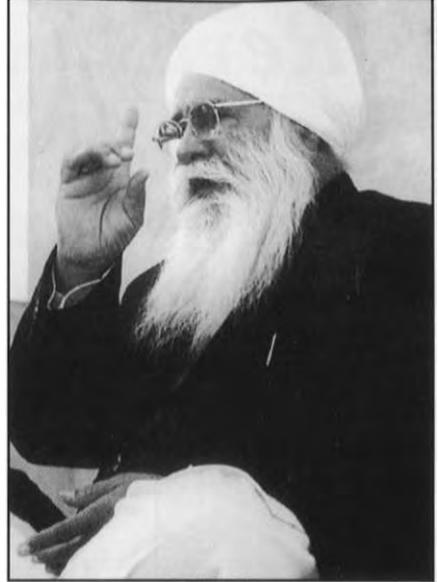
un Bhajan escrito en Añoranza



La Gracia del Maestro Siempre está Fluyendo

Sant Ajaib Singh Ji

*Sesión de Preguntas y Respuestas
del 29 de Diciembre de 1982*



Estén Siempre Llenos de Gratitud

Sant Ajaib Singh Ji

*Charlas de Meditación de Junio
de 1992*

SANT BANI /La Voz de los Santos es publicada periódicamente en inglés por The Sant Bani Press, PO Box 337, Tilton, NH 03276, U.S.A., e impresa en español por Gráficas Ayerve, Guayaquil 1507 y Oriente, Quito, Ecuador, S.A., con el propósito de difundir las enseñanzas del Maestro, Sant Ajaib Singh Ji, de Su Maestro, Param Sant Kirpal Singh Ji y de todos los Maestros que Les precedieron. Dirección editorial: Silvia Gelbard. Colaboran con la traducción: Fabio Ocazonez, Roberto Vieira, Ricardo Moreno, Jorge Gartner, María Helena García, Ursula Zimmerman, Lissette Pavajeau y Angel Gortaire.

Invitamos al sangat a participar a través de artículos o poemas sobre la teoría y práctica de Sant Mat. Toda correspondencia debe ser dirigida a la imprenta a la dirección ya mencionada. Las opiniones expresadas en los artículos, no son necesariamente, las opiniones de la revista.

Ellos Vienen Para Hacernos Recordar

Satsang dado el 11 de Enero de 1997 en Bombay, India.

Por Sant Ajaib Singh Ji

Saludos a los Pies de los Padres Supremos, Señores Todopoderosos, Sawan y Kirpal, Quienes han tenido misericordia de las pobres almas y nos han dado la oportunidad de cantar Sus glorias.

Nosotros deseamos abandonar el apego por este mundo, el cual esta sujeto a destrucción y amar al Todopoderoso, Quien es Inmortal y siempre existente; pero la dificultad radica en que no esta en las manos del jiva amar a Dios Todopoderoso, porque El esta oculto. El jiva no ha visto al Todopoderoso; de manera que cómo puede amar a Aquel a Quien no ha visto?.

La dificultad que tenemos las personas del mundo es que solamente amamos y nos apegamos a aquellos a quienes vemos y con quienes estamos en contacto. Cuando esas personas se separan de nosotros, nos ponemos a llorar, gemir y lamentarnos por ellos y cuando estamos juntos a ellos los amamos y nos apegamos. El Benévolo Señor Todopoderoso reside dentro de nosotros y conoce esta dificultad; El sabe, "Cómo pueden amarme si no me

han visto?". El es el Océano de Gracia y esta lleno de compasión y misericordia por todos nosotros. Cuando El tiene piedad de nosotros, viene a nuestro nivel humano y El mismo derrama Su Gracia sobre nosotros. Desde el principio de esta creación, por Edades y Edades, El ha estado viniendo en la forma física.

Con frecuencia les he dicho que los Santos no vienen a este mundo para contarnos historias largas. El propósito, el significado de Su venida es este: que Ellos nos dicen, "Vengan, trabajen, caminen con nosotros y vean con sus propios ojos." Pero somos almas olvidadizas, somos almas en el olvido total y estamos tan apegados a nuestros hermanos, hermanas, hijos e hijas, y estamos tan enredados y absortos en las relaciones mundanas que aun en las noches soñamos con las personas o cosas a las que estamos apegados. De manera que cuando los Maestros vienen y nos dicen que vayamos junto con Ellos - ni que hablar acerca de realmente acompañarlos - no queremos ni siquiera escucharles. Es por esto que a nivel del mundo,

Ellos nos cuentan varias historias y nos hablan acerca de los altibajos en la vida y con su estilo particular, el Satgurú crea el amor por Su propio Ser dentro de nosotros. El nos hace comprender en la misma forma como una madre le enseña a su hijo a tener amor por ella. Ustedes saben que es la madre quien primero le enseña a su hijo a amarla y si por un instante ella se separa de su hijo y el no la puede ver, entonces se pone a llorar y gritar y si le preguntan, "Dónde está tu mamá, dónde esta tu mami?" a pesar de que él no puede hablar, sin embargo la señalará.

Supongan que alguien vive en la cima de una montaña y hay otra persona que vive al pie de la misma. Si la persona que vive en la cima descende y le dice a la otra persona que está en la base, "En la cúspide hay frescura y existen muchas hierbas y otras cosas valiosas"; si le habla dulcemente y le cuenta cosas buenas acerca de ese sitio en lo alto, gradual y amorosamente lo convence y lo lleva junto con él. Esto es semejante a cuando Russel Perkins, Greg y Doris Matthijetz vinieron donde mi, al principio (de Su Misión) y me trajeron fotografías y me contaron acerca de su mundo. Ellos me mostraron esas fotografías y me contaron muchas cosas y me preguntaron si alguna vez había visto algo así. Me reí y les dije, "Sí; Yo he visto esto."

Cuando fui a Florida me reuní con Jonas y él me hizo esta pregunta: "Bien Sant Ji, has visto alguna vez un aeropuerto como este?" Le contesté, "Pues bien; sí, y es posible que con la Gracia del Amado Señor Kirpal yo haya visto lugares mucho mejores que este. Esto es nada en comparación con lo que he visto."

De manera que esta era mi condición al principio, cuando estos amados vinieron. Ellos tuvieron que trabajar arduamente y luchar mucho para que yo saliera a su mundo; porque en aquel tiempo no me reunía con nadie y me había encerrado. Solía salir una hora en la tarde y ver a las personas. Así que estos amados incluyendo a Davis Wiggins, me hablaron dulcemente acerca de las cosas de su mundo. Ellos tuvieron mucho amor por Mí y me demostraron mucho amor, y fue debido a ese amor y a todas las cosas que me dijeron que amorosamente fui a su país. Les estoy diciendo todas estas cosas, de manera que les resulte mas fácil comprender aquello que le estoy tratando de explicar. Es como si alguien de otro país llega y ese extranjero les habla acerca de las cosas buenas de su país y posteriormente les convence y ustedes estan listos para ir con esa persona a su país. De la misma forma, comprendiendo el desamparo de los jivas; Dios Todopoderoso - debido a que El es el Océano de Misericordia, a

que es el Océano de Gracia - cuando se forma una ola de Misericordia en ese Océano; El viene al Plano físico, El viene al Plano de los seres humanos y nos convence para que vayamos con El. El siempre ha estado viniendo a este mundo.

Aquellos quienes tienen muy buena fortuna, los escuchan y van con Ellos, porque el alma comprende el mensaje. Los Maestros vienen a este mundo trayendo el mensaje para el alma y ahora el alma desea volver a su Hogar, pero debido a que mantiene la compañía de la mente, ha olvidado su Hogar Verdadero. Cuando los Maestros vienen a este mundo nos cuentan cosas muy dulces acerca de su País, acerca de Su Plano y en esa forma nos convencen. Cuando nuestra alma escucha el mensaje que nos dan los Maestros, entonces también quiere volver a su Hogar.

Los Santos no vienen a este mundo a crear religiones nuevas, ni ha destruir las ya existentes; como tampoco vienen a este mundo a crear o construir grandes ashrams. Ellos vienen solamente por las almas olvidadizas y por aquellas almas para quienes se ha decidido en Sach Khand que "Ahora ha llegado su momento. Ve y trae a esas almas de regreso a Sach Khand." De manera que vienen al mundo solamente para llevar a esas almas de regreso al Verdadero Hogar.

El Maestro conoce desde el principio, a quién tiene que dar la Iniciación y cómo tiene que traer a esa persona hasta donde El, para que reciba la Iniciación y si El tiene que ir donde esa persona o si tiene que traer a esa persona hasta donde El. De manera que todo esta preordenado y todo esta planificado desde el principio. El no necesita ninguna clase de publicidad o televisión o panfletos o cosas así; porque el Maestro conoce muy bien al alma para la cual esta escrito que recibirá la Iniciación del Naam y solo El sabe cómo y en qué momento tiene que llamar a esa alma.

El tiempo actual es de publicidad; es la era de la publicidad. Cuando solía ir desde el 16 PS a Delhi, en el camino veía posters, carteleras de la películas y de las estrellas de cine, por todas las esquinas y lo largo del camino por el que viajábamos; pero todas estas desaparecieron y en su lugar se colocaron las fotografías de los mahatmas, maestros y santos. De manera que me reí y le dije a Pappu. "Ahora todas las estrellas de cine y sus películas se han ido y en su lugar se han puesto las fotografías de mahatmas y santos."

Ustedes saben que aquí se han despertado muchas almas en el Nombre del Señor Todopoderoso Kirpal y no tenemos publicidad alguna. Yo no permito propaganda. Cuando realicé el programa en el

Sant Bani Ashram y antes de su conclusión; los amados del Shamaz Ashram se acercaron a Mí y me preguntaron, Cuántas personas piensas que vendrán? porque no somos capaces de hacer los arreglos necesarios para demasiadas personas."

De manera que ustedes ven que aquí sin ninguna publicidad y sin contárselo a otros, los amados están viniendo y despertando en el amor del Señor Kirpal. Todo esto lo está haciendo el mismo Señor Todopoderoso Kirpal; El mismo está despertando a las almas internamente y les está trayendo a Su Sendero.

Cuando el Océano de la Gracia entra en acción, con fuerza, El mismo viene en el cuerpo humano y siembra la semilla de Su amor dentro del discípulo y virtiendo el agua de Su propio Naam y de Su Benevolencia, El nutre esa semilla.

En forma similar a la felicidad que sentimos cuando nos encontramos inesperadamente con uno de nuestros amados; en la misma forma el alma que sabe que ha olvidado su Hogar y quien es Su amado, cuando llega su Amado y ella es capaz de reunirse con El, se vuelve muy feliz y se embriaga, porque ahora conoce a su Amado y que se había olvidado de su Hogar. Los Maestros vienen de ese Océano y el alma es de la misma esencia de la Dios Todopoderoso. El alma es como una gota y el

Maestro es como una ola en ese Océano. De manera que cuando los Maestros vienen a este mundo lo hacen para que el alma olvidadiza recuerde su Hogar Verdadero. Cuando el alma que ya sabe acerca de su Amado, se encuentra con El, se vuelve muy feliz.

Desde mi mas tierna infancia, tuve mucha fe internamente y fue debido a esa fe que tuve en mi Amado Señor, que el Señor Todopoderoso Kirpal vino a mi Hogar por Si mismo. Y lo que El dijo y Sus palabras son mi publicidad, fue, "La fragancia saldrá de El y aun cruzará los océanos." Así que esta es mi publicidad, Sus palabras son mi propaganda y la fragancia es la única cosa que esta atrayendo a las personas.

Se les presenta un breve himno del Guru Arjan Dev Ji Maharaj asi que deberían escucharlo con mucha atención. Allí esta el anhelo, el dolor de la separación y el alma que tiene el anhelo de encontrarse con su Amado, tiene este dolor de la separación y siempre esta en búsqueda de su Amado, en busca del Maestro. Cuando ella se encuentra con otra alma que sabe acerca del Maestro y tiene el mismo dolor de la separación, le pregunta, "Amada Amiga, Amada Hermana, dime qué puedo ofrendar al Maestro? Qué es aceptable para El? Qué debo llevar conmigo cuando vea a mi Amado Maestro?"

Qué es lo que a El le gusta y cómo puedo encontrarle?' Ella le hace todas estas preguntas a la otra alma y esta le responde.

Oh madre mía, por medio de qué cualidades puedo encontrarme con el Señor de mi vida?

Ahora el alma dice, "No tengo belleza alguna. Existen muchos otros quienes tienen mucha belleza. No sé cómo acercarme a El. No sé si El me aceptará o si seré de su agrado o no."

Es justamente lo que le decía a mi Amado Maestro: "Oh Señor, Oh Maestro, yo no sé lo que debería decirte o lo que debería preguntar, porque mi mente, mi cerebro están totalmente vacíos."

No tengo riqueza, ni juventud. Soy huérfana; por favor úneme Contigo.

"No tengo la riqueza del Bhajan y Simran; tampoco tengo juventud. Cómo podrían escucharme allí.?"

Ustedes saben que aquellos amados quienes no practican el Bhajan y el Simran, cuando viene a verme, se sienten muy avergonzados y me dicen que se sienten así al venir donde mí. Pero aquellos amados quienes practican el Bhajan y el Simran, cuando vienen, me cuentan acerca de sus meditaciones y yo estoy muy complacido y cuando ellos escuchan

mi respuesta también se vuelven muy felices.

Existe un verso que dice, "Qué puedo llevar como una ofrenda ante mi Amado? Si voy con las manos vacías, me sentiré avergonzado."

El dice, "Si no vació las nueve aperturas del cuerpo y no voy al interior y si me encuentro con mi Amado, eso sería algo desconcertante, algo muy sorprendente."

Amados con frecuencia he dicho que deberíamos hacer que nuestra mente tenga esta actitud; con frecuencia he dicho esto - que yo fui ante muchas puertas diferentes, a muchos lugares distintos, mendigando Su Gracia y finalmente cuando fui ante la puerta de mi Amado Señor, lo desperté en el Nombre del Señor y le imploré, "Dame Tus limosnas, otórgame Tu Gracia y Tus deseos se cumplirán, ya que obtendrás la clase de discípulo que estas buscando."

En el cuenco de mendigo de Ajaib, Kirpal ha puesto Sus limosnas y entoces me di cuenta que El es mi Amigo; que El es mi Amado por Edades y Edades, nacimiento tras nacimiento.

No tengo riqueza, ni juventud. Soy huérfana; por favor úneme Contigo.

Soy huérfano. Cuando un discípulo se retira de sus amigos, su hijo e hija, cuando se aparta de todas es-

tas cosas y él no debe apartarse de todo esto físicamente, sino en su corazón; de manera que cuando deja de sustentarse en todas las cosas externas y se rinde ante el Maestro, entonces El se convierte en el Protector de ese Discípulo.

El es un verdadero Ser Humano, El es el Verdadero, El es realmente Benévolo y cuando rendimos todo nuestro ser ante El, dejando totalmente de sustentarnos en el mundo; entonces El se convierte en nuestro Verdadero Protector.

Para encontrarte a Ti, me convertí en renunciante.

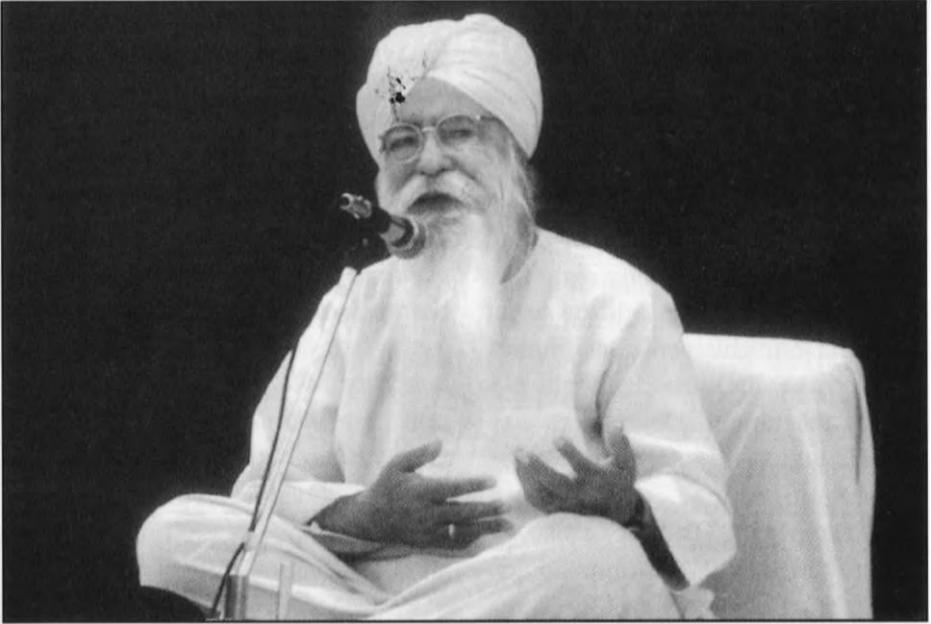
Vagué por todas partes buscando el Darshan del Señor.

Lo busqué en muchos lugares. Lo busqué en monasterios y en lugares sagrados. Lo busqué en ritos y rituales. Realicé prácticas con agua y austeridades. Hice muchas cosas pero no obtuve paz ni satisfacción. Ni que hablar de obtener paz y satisfacción realizando todos estos ritos y rituales; envés de eso, mi sed se incremento!.

Al principio me llegaban muchas cartas de amados, quienes me contaban acerca de su búsqueda y me decían, "Fui a tal y tal país y he viajado mucho. Fui a un sitio y otro en búsqueda de Dios. Ahora dime por favor cómo podríamos ir y en-

contrarnos contigo? Cómo nos podríamos reunir contigo?" Al leer aquellas cartas, aun Pappu estuvo sorprendido y alarmado al pensar, "Cómo es que estas personas han viajado tanto en búsqueda de Dios y sin embargo no lo han encontrado?" De manera que amorosamente le dije que habia una gran diferencia entre la búsqueda de los Amados de Dios y la de la gente mundana. Esta personas que pretenden haber viajado mucho en búsqueda de Dios Todopoderoso, en realidad viajan de un lugar a otro realizando turismo; hacen sus negocios y otras cosas, pero no están buscando a Dios Todopoderoso. Ellos leen la historia de los Maestros Perfectos acerca de sus viajes a muchos lugares en búsqueda del Maestro, en búsqueda de Dios Todopoderoso y tratan de imitarlos. Pero existe una gran diferencia entre su búsqueda y la de los Amados de Dios.

Qué es lo que hacen los Maestros cuando están buscando a Dios Todopoderoso? Cuando les hablan acerca de algún lugar en donde un Mahatma esta viviendo; Ellos van allí y cuando se encuentran con ese Mahatma, viven allí por algún tiempo y le sirven y siguen las prácticas que él esta predicando. Si después de eso no están convencidos y no obtienen aquello que estaban buscando, entonces abandonan ese lugar para ir a donde otro Mahatma y continuar



Su búsqueda de esa manera. Así que existe mucha diferencia entre la búsqueda de los Maestros Perfectos y la de la gente mundana.

Con frecuencia sucede algo muy humorístico y es que los padres trabajan muy duro en su vida y reúnen bastante dinero y lo ahorran y cuando mueren se lo dejan a sus hijos. Entonces ellos compran un boleto para viajar alrededor del mundo y se van de viaje. Ellos van de sitio en sitio y cuando llegan a reunirse conmigo me cuentan que han viajado a muchos lugares en búsqueda de Dios. De manera que esto es lo que quiero dar a entender y también se lo dije a Kent cuando fuimos a Suiza; que esta clase de personas que van a muchos lugares para divertirse y hacer turismo,

cuando se reúnen conmigo me cuentan que han viajado mucho buscando a Dios. (Sant Ji se rie).

Vagué por todas partes buscando el Darshan del Señor

Ahora el Gurú Arjan Dev Ji Maharaj dice, "Cuando en mi búsqueda de Dios Todopoderoso llegué a los Pies de los Santos y Mahatmas, al reunirme con Ellos, mi añoranza, mi anhelo por Dios Todopoderoso se incremento en mi corazón." Cuando los Maestros hablan de Dios con palabras tan dulces, entonces llegamos a comprender y aun este anhelo se incrementa en nuestro interior: "Por qué no voy al encuentro de tan excelso Dios Todopoderoso, acerca de Quien los Maestros hablan con tanta dulzura?"

Nanak dice El Señor es Misericordioso con los que sufren y es Benévolo.

El extinguió mi fuego en la compañía del Sadh Sangat.

El Maestro Kirpal solía decir que en donde existe voluntad, existe un camino. Definitivamente encontraremos a Aquel a Quien llamamos o a Quien anhelamos. De manera que aquí El dice, "Al sentarme a los Pies del Maestro, El hizo que me encontrará con Dios Todopoderoso, a Quien tanto anhelaba, por Quien tenía tanta añoranza y en esta forma mi sed fue saciada."

Nanak dice, "Dios Todopoderoso es el Benefactor de los pobres; El es Benévolo y ha saciado mi sed."

En mi mente tengo el deseo de encontrarme con Dios.

Yo tocaría Sus Pies y oraría ante El.

Si es que soy muy afortunado y me encuentro con algún Santo.

Cuando se sacia la sed del alma; cuando ella es capaz de encontrarse con Su Amado Señor, entonces se llena de gratitud y expresa su agradecimiento y gratitud al Maestro. Esto es lo que siempre digo; que cada vez que somos beneficiados por el Maestro, cada vez que El realiza

algo bueno para nosotros, deberíamos llenarnos de gratitud en nuestro interior y con cada una de nuestras respiraciones expresar nuestro agradecimiento.

Yo me postro ante Sus Pies y digo que fui muy afortunado ya que obtuve un muy buen Maestro, un gran Santo, Quien me hizo alcanzar mi Verdadero Hogar. Después de hacer tanto por Mí, El ni siquiera me hizo sentir que me había hecho un favor y tampoco pidió ningún tipo de recompensa. Bondadosamente me llevó a mi Hogar y es por eso que me rindo ante Sus Pies.

Yo sacrificaría mi mente y pondría toda mi riqueza ante El.

He abandonado el sendero de la mente

Ustedes ven cuantas alabanzas expresa el Gurú Arjan Dev Ji Maharaj sobre estos Santos maravillosos. El dice, "Si soy muy afortunado de encontrarme con tal Maestro, entonces me sacrificaría a mi mismo, mi cuerpo ante El. Sacrificaría mi mente, todas mis pertenencias y cada una de mis posesiones ante El." Solo cuando nos encontramos con el Maestro Perfecto podemos rendir todo ante El.

El Gurú Arjan Dev Ji Maharaj ha escrito en muchos lugares acerca de la gloria de los Santos. El dice, "Soy

esclavo de los Santos y soy el polvo bajo Sus Pies. Los Santos son mi adorno y ellos son mi único sustento."

"Todos mis tratos y mi dar y recibir es exclusivamente con los Santos.

"He recibido mucho de los Maestros; he recibido mucho de los santos y mi casa, mi tesoro esta lleno de la Gracia del Maestro.

"Cuando los Santos me dieron el capital, cuando Ellos me dieron la riqueza, entonces desapareció la ilusión. Ahora, qué es lo que el Señor del Juicio hará conmigo? Porque el Maestro, el Santo, ha cogido y ha roto el papel de mis cuentas.

"Con la Benevolencia de los Santos me he llenado de una inmensa felicidad y todo el tiempo estoy supremamente feliz. Nanak dice, Con la Gracia del Maestro, ahora he experimentado el Extasis Eterno."

Kabir Sahib también dice, "Oh Kabir, no abandones el Sendero de los Santos. Cuando sepas algo acerca de El; ve y reúnete con El, porque tan pronto como lo veas, obtendrás la devoción del Naam."

Tal como un renunciante; día y noche yo seguiría con amor, a Aquel

Quien me cuente la Historia de Dios.

Quién tiene aprecio por el Satsang? Solamente aquel que conoce la importancia del Satsang. Y quién tiene aprecio por el Maestro, Quien nos hace escuchar el Satsang o lo realiza para nosotros? Solamente aquel que conoce y aprecia al Maestro. Es por eso que El dice aquí, "Me sacrifico a mi mismo por Aquel que ha venido desde Su País, desde Su Hogar, para contarme las historias del Maestro; lo estoy siguiendo como si fuese un hombre loco. En la misma forma estoy siguiendo al Maestro."

Cuando los karmas del pasado empiezan a fructificar,

Entonces uno se encuentra con un Ser amoroso y renunciante.

Ahora el Gurú Arjan Dev Ji Maharaj hace una pregunta. El dice, "Podemos ir y sentarnos en la presencia de tal Maestro, por medio de nuestros propios esfuerzos? Podemos ir y escuchar las historias de Dios que cuenta el Maestro, simplemente por nuestros propios esfuerzos?" El contesta, "No. Cuando se reúnen muchos buenos karmas de vidas pasadas y cuando Dios Todopoderoso desea recompensarnos por todos esos buenos karmas, solo

entonces obtenemos la compañía del Maestro y solo entonces somos capaces de escuchar todas las historias de Dios.

Nanak dice, entonces se retira la oscuridad y encontramos a Dios, Y uno se despierta del pesado sueño de nacimiento tras nacimiento

El Gurú Arjan Dev Ji Maharaj dice, "Qué gana el alma al estar en la compañía del tal Maestro y qué clase de felicidad experimenta al ir en Su compañía?" El alma experimenta una felicidad incomparable, porque El le recuerda su Hogar Verdadero;

El le hace recordar el Hogar que ella había olvidado.

Pero antes de esto, cuál fue la condición del alma? El alma estaba dormida y había olvidado su Hogar Verdadero al estar en compañía o bajo la influencia de los órganos de los sentidos y de la mente. Ahora que va en la compañía del alma renunciante; duerme con respecto a los órganos de los sentidos y de la mente y se despierta con respecto a su Hogar Eterno.

De manera que cualquier cosa que el Gurú Arjan Dev Ji Maharaj nos ha explicado amorosamente, eso deberíamos aplicarlo en nuestra vida y deberíamos hacerla un éxito.



El Papel de la Mujer

Por Sant Kirpal Singh Ji

*Sesión de preguntas y respuestas del 16 de Febrero de 1971.
en Rajpur. Traducido de "Light of Kirpal" pag. 285*

En Occidente las mujeres tienen empleos y profesiones iguales a las de los hombres. Cuál es el punto de vista espiritual con respecto a que trabajen las mujeres, ya sean solteras o casadas?.

La Espiritualidad es una y la misma para todos, ya sean hombres o mujeres. El ser mujer no hace la menor diferencia, ya que todos son almas. El alma es de la misma esencia que la de Dios. La posibilidad es la misma tanto para la mujer como para el hombre. Inicialmente para la mujer es un poco más fácil elevarse espiritualmente ya que ella es por naturaleza la que cuida el hogar y tiene pocos hierros en el fuego. En la mayoría de los casos y con pocas excepciones, la mujer está dedicada a una pequeña área y ellas trabajan en esa área y por lo tanto no tienen muchos hierros puestos en el fuego. Los hombres tienen tantas cosas en sus mentes, que inicialmente para ellos es más difícil retirarse de todo lo externo e ir al interior. Inicialmente es lo contrario para la mujer ya que le resulta más fácil y no como el

hombre rico, y pasar por el ojo de una aguja (parábola).

Hasta ahora el hombre ha predominado, pero ahora también estamos viendo lo contrario ya que las mujeres están participando en todos los asuntos de la vida; esto está creciendo tanto en Occidente como en Oriente. Esta tendencia es menor en Oriente, no obstante se está presentando. En India el Primer Ministro es mujer, en Inglaterra está la Reina.

Con respecto a la pregunta sobre el trabajo, parece que aun en India existen ciertas clases de personas, en donde los hombres no trabajaban en absoluto y son las mujeres las que trabajan y mantienen el hogar. En cuanto al desarrollo espiritual, todos tienen la misma posibilidad; sin embargo los pasos preliminares son más fáciles para la mujer. Ahora en Occidente las mujeres están rivalizando mucho con los hombres. En el debido curso del tiempo ellas perderán toda su (el Maestro busca la palabra) feminidad. No encuentro la palabra exacta para describir esa cualidad femenina que se está perdiendo en Occidente.

Generalmente la mujer tiene el control del reino del hogar. Cuando los niños nacen, ellas los educan diariamente ya que ellas se encuentran en el inicio mismo de la formación del ser humano.

Los pensamientos de la madre afectarán el carácter de su hijo aun cuando se encuentra en el vientre. Si ella tiene un elevado carácter, entonces ese mismo carácter actuará en la formación del cuerpo humano. Las mujeres han dado nacimiento a los Hombres Dios.

¿No es así como nacen los Santos? ¿Cómo nació Buda? El no cayó del Cielo. Si todos realizan su propio trabajo ... No puedo encontrar la palabra en inglés para eso ... en Punjabi y en Urdu tenemos muchas palabras. Podría decirse sinceridad. El carácter femenino, la verdadera feminidad; si ellas tienen eso, entonces pienso que el mundo cambiaría. Después de todo, el cuerpo humano se forma de una combinación de lo masculino y lo femenino, ven ustedes? Las impresiones externas y pensamientos afectan al niño en el vientre, se está perdiendo esa feminidad, esa modestia... Existen mujeres en India, quienes jamás han visto el rostro de ningún hombre. Ellas viven en su propia área, con mucha humildad, mansedumbre, con una feminidad dignificante y no en

un sentido erróneo sino en un verdadero sentido. Si la mujer cambia hacia su verdadera naturaleza femenina o a una naturaleza mas espiritual; sus pensamientos darán origen a un Bonaparte, Napoleón Bonaparte y todos los otros grandes héroes, todos los Santos. ¿No piensan ustedes que este lado es mas importante ahora? Ellas no han profundizado en su propio campo de acción y en cuidar del hogar. Modestia, pienso que la palabra modestia podría ser mas apropiada. Si ellas atienden sus propias areas entonces cambiarán la generaciones futuras; pero tal como esta la situación ahora, esto no ocurrirá. ¿Ustedes piensan que los niños del futuro se convertirán en Santos con toda esta charlatanería y pasión que envuelve tanto a hombres como a mujeres por igual y que les lleva a estar con uno y con otro? Demasiados compañeros, demasiados apegos; hoy están con uno y luego con otro? Simplemente vean a la degradación a la que hemos llegado. Cuando la mujer controla su área, con modestia, con santidad, castidad y verdadero recuerdo de Dios, eso tendrá efecto en toda la generación venidera. Ellas pueden formar héroes. ¿De dónde vienen los grandes hombres, los grandes Santos? Ellos empezaron en el vientre; por supuesto que algunas reacciones del pasado los llevaron a esa condición.

De manera que en India se les llama diosas a las mujeres. Existen buenos y malos en ambos lados, pero eso no invalida esto. Si ellas permanecen en su propia esfera de acción, realizarán un trabajo maravilloso.

Las mujeres no son inferiores al hombre en forma alguna, en lo que a Dios concierne. Debido a las reacciones del pasado, las almas toman el cuerpo de hombre o mujer; pero si trabajan en su propia área, pienso que el mundo cambiaría. El hombre hace su parte en el trabajo y la mujer el suyo. De manera que la modestia en la mujer esta declinando, se esta perdiendo.

¿La modestia de la mujer traería nuevamente la Edad de Oro? Después de todo, la Edad de Oro surge de esta Edad de Hierro, ven ustedes? No desciende del Cielo. Estos pensamientos que les presento, no son nuevos; estos pensamientos han estado operando en el pasado y los tiempos han ido cambiado, pero volverán a establecerse. Hubo un tiempo en India en que ni siquiera el rey podía realizar algún tipo de adoración si no era en compañía de su esposa; sin ella no podía hacerlo. Pero en la actualidad cada quien va por su lado. En el pasado había esa costumbre. El Señor Rama no podía realizar ninguna adoración mientras Sita estuvo exiliada; de manera que

tuvo que hacer una estatua de Sita y solo así pudo realizar la adoración. Ellas son un buen complemento, ven ustedes?. La naturaleza así lo ha previsto. Cuando el hombre domina, piensa que las mujeres son sus esclavas y en donde domina la mujer, dicen que los hombres deberían ser sus esclavos. Esto esta ocurriendo. De manera que tengo respeto por ambos. Si ellos trabajan en sus propias áreas, pueden realizar un trabajo maravilloso. Actualmente trabaja tanto el esposo como la esposa, Ellos salen de casa y dejan el hogar y los niños a cargo de los sirvientes. Cuando la madre cuida del hogar, todo marcha muy bien; después de todo ella cria a sus hijos y los forma. Esta es una tarea muy importante para las generaciones venideras. Ellos son los retoños que dan esperanza. No hay nadie excepto la madre quien sea mejor para realizar este trabajo. Pero envés de esto, se los envía a colegios, internados, para que allí se formen y solo por amor a la conveniencia. Los niños no pueden tener la misma influencia de otros, como la tienen de sus madres; de aquellas que son madres ideales y no todas son así. Los niños pueden recibir una alimentación correcta y la educación puede ser muy buena en las escuelas, pero esa influencia no esta allí.

Pienso que la palabra "modestia" podría cubrir aquello que trato de decir. Modestia; cada quien en su propia area, actuando en forma apropiada. La mujer abandona su casa y hogar, para unirse a su esposo; esta es su naturaleza. Ellos caminarán juntos en sus tareas del mundo como verdaderos amigos desinteresados.

Ambos deberían ayudarse mutuamente para conocer a Dios, Quien es la Meta última. De manera que este lado se ignora. Naturalmente que no se tiene aquello que es ideal. Formar un hogar, ir a trabajar, ganar dinero y compartirlo en casa, todo esto esta muy bien; pero controlar todos los asuntos del hogar y los niños, ayuda a formar el futuro de sus vidas. Aunque el esposo puede decir que no tiene que ver con el área de trabajo en el hogar, sin embargo si él ayuda allí alegremente, sonriendo; eso hará que sea un hogar dulce y para eso han echado raíces; no es así?

Entre la mujeres hay grandes intelectualidades, grandes matemáticas y también mujeres de gran espiritualidad. No fue María, una mujer a quienes muchos adoran? Ella dio nacimiento a Jesús el Cristo. María fue la madre; no es así? Traten de comprender lo que les digo.

Ya sean hombres o mujeres, es de mucha utilidad si cada uno progresa

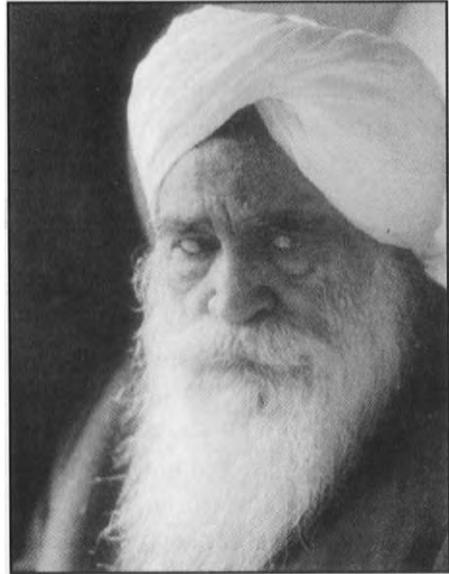
espiritualmente, porque de la salud espiritual, depende la vida tanto de la mente como del cuerpo. Les digo que las mujeres tienen mas posibilidades que los hombres. Los hombres tienen demasiados hierros en el fuego y las mujeres tienen solamente un pequeño reino para controlar y buscar la forma mas apropiada para cuidar del hogar. Les diré que su trabajo no es menor que el del hombre. Si ustedes hacen un intercambio de tareas, digamos por un mes, entonces se darán cuenta de lo arduas que son sus tareas. Pero cada lado tiene su propio punto de vista. Se puede lograr un hogar dulce, solamente cuando ambos actúen gozosamente en su propia forma.

Yo diría que la falta de estas actitudes básicas es una de las causas por la cual nuestros hogares se han ido deteriorando. Cuántos hombres se pueden amar al vez? El amor que cambia no es amor.

Cuando la mujer tiene un dulce hogar y esta criando a sus hijos y es disciplinada externamente además de haber desarrollado espiritualmente, tiene tanta influencia! Cuando su esposo llega a su casa, se siente lleno de gozo; se siente animado. Esto no significa gozo sensual, no, en absoluto. Eso solamente se lo utiliza cuando desean tener hijos, uno o dos. Nosotros hemos hecho mal uso

de todo, ven ustedes? Cuántos tienen hogares dulces ahora?. Simplemente estoy poniéndoles un ideal ante ustedes. Ustedes encuentran muy pocos matrimonios ideales. Generalmente los esposos están peleando con las esposas y las esposas con los esposos y los hijos van de un lado a otro. Cuando el hombre y la mujer pierden su dignidad y modestia, todo se hecha a perder. Lo que les estoy diciendo no es espiritualidad; simplemente les estoy hablando de cómo la espiritualidad trabaja en las cosas externas, en el ambiente que nos rodea, en la vida externa, socialmente y más. De manera que las enseñanzas básicas son las mismas. Todo esto está sucediendo debido a que hemos perdido nuestro tercer aspecto; el Pan de Vida. No tenemos las rodajas del Pan de Vida y envés de esto tenemos las rodajas del pan intelectual. Rodajas de otras cosas, mas no el Pan de Vida. El ser humano debería desarrollarse completamente; solo entonces será capaz de alimentar a otros. Así que estos son distintos aspectos que tratan sobre el Pan de Vida y cómo trabaja en nuestra vida diaria.

Vayan a casa! Qué se puede lograr abandonando el hogar y marchándose a la selva para sentarse allí? Hagan dulces sus hogares; entonces podrán alimentar a otros.



En la actualidad encuentran que la mayoría de personas no pueden sustentarse sobre sus propias piernas, ellos son como, niños. De manera que hay cosas buenas y malas en ambos, ven ustedes? No pueden negarlo tampoco. Solamente les estoy hablando del punto de vista ideal: mujeres que hacen su hogar dulce y hombres que se ganan la vida por medios honestos. El resultado será que todo el cansancio adquirido durante el día, termina en el instante en que entra a la casa en donde vive esta esposa ideal.

Si se siembra una semilla y no se le irriga, entonces? Si allí están los elementos de la Naturaleza: tierra, aire, calor; pero aun con todo eso, si no hay agua, la semilla no crecerá. Así que si se la irriga, se desarrolla

rá en todos los aspectos externos, llena de gracia. Todos estos problemas se presentan porque ignoramos en forma práctica nuestro tercer aspecto, el cual es nuestro propio Ser. Teóricamente conocemos tantas cosas. Si ustedes hablan acerca del agua, "el agua es vida, da vida, elimina toda aridez, ayuda en esto y en aquello," pero si no tienen agua, entonces? De manera que una cosa es hablar del agua y otra es tenerla. Así que se requiere irrigar las semillas; entonces crecerán y se convertirán en grandes árboles. Los árboles serán ornamentales, o tal vez darán sombra o serán frutales. Pero todo el crecimiento dependerá de la irrigación, no es así? Si no se les pone agua, entonces? Aun los árboles pueden secarse en una semana o diez días si es que no están en contacto con una fuente perenne de agua bajo la tierra. Los grandes árboles no requieren de irrigación. Y por qué sí los retoños? Aquellos quienes se han desarrollado completamente, obtienen su alimento internamente, pero para los demás es necesaria el agua.

Todas las virtudes residirán dentro de ustedes, cuando entren en contacto con ese Pan de Vida y Agua de Vida. Esto les llegará por sí mismo.

No deberían tener ansiedad por eso. Esto llegará en forma natural. Cuán importante es esta fase de la

vida, semejante al ejemplo que le he dado de la irrigación. Sin agua, aun los otros elementos de la Naturaleza no pueden ayudar. Toda la naturaleza depende de qué? De esa mismísima Agua de Vida, no es así? Entonces aun los árboles marchitos, reverdecen cuando sus raíces llegan profundo. Ustedes encontrarán aquí un árbol, un gran árbol verde. Este árbol se quemó totalmente y lo iban a cortar; ellos querían cortarlo, pero yo les pedí que no lo hicieran, "Por qué no lo dejan en pie?" Ahora esta verde. Por qué?.

De manera que del ejemplo del agua, ¿comprenden ahora cómo esto trabaja en todas las fases de la vida ya sea social o en sus asuntos de hogar o cualquier otra cosa? Al igual que hemos olvidado irrigar los árboles, traten de arreglar aquellas áreas descuidadas, dedicando mas tiempo (Agua). Aun si dedican algún tiempo, aunque sea pequeño, eso ayudará a rendirse ante El. Cuando se rinden ante alguien, El siempre estará con ustedes. En India cuando se casa una mujer, nunca se preocupa sobre lo que comerá o vestirá; ella simplemente se casa. Cuando el alma se casa con Dios, entonces? No quedan ansiedades, ven ustedes?.

Bien, vayan e irriguen el campo y todo estará bien. Eso es todo lo que puedo decirles.

Ek Dardmad Dil Ki Haalat Tumhe Bataen

Por Kirpal Singh

**Ek dardmand dil ki, haalat
tumhe bataen Kya cheez hai
muhabbat, aao tumhe sunaen.**

*Te cuento la condición del cora-
zón que sufre dolor
Te digo exactamente lo que es el
amor.*

**Afshae raaze ulfat, tauheene
ashiqui hai.**

**Mit jaye lab pe lekin, kyun naan
unka layen.**

*Revelar el secreto del amor, es un
insulto al Amor.*

*Uno puede perecer, pero no debe
decir con su boca el nombre de Su
Amado.*

**Duniya se kya garaz hai, duniya
se puchhna kya.**

**mai tujhse puchhta hun, kya cheez
hai wafaen.**

*Qué hay que hacer con el mundo ?
Qué tiene uno que pedir del mundo?
Te preguntó: Qué es exactamente la
lealtad en el amor?.*

**Bimar ne yeh kahkar, furkat
me jaan dedi.**

**Ab kaun raah dekhe, wo aayen ya
na aayen.**

*Aquel que está enfermo de amor,
muere en la separación diciendo,
Quién desea espera más? Quién
sabe si El vendrá o no?'*

**Mujhko jagane wale, ab khud
bhi jaagte hain.**

**Majboor dil ki aahen, khali gayee
na jayen.**

*Aquel que solía mantenerme
despierto, El mismo esta despierto
ahora.*

*No cesan los suspiros del pobre
corazón y éstos siempre recibirán
respuesta.*

**Este bhajan fue escrito por el
Maestro Kirpal Singh en el estilo
de la poesía Urdu, cuando se
encontraba en el dolor de la
Separación de Su Maestro, Baba
Sawan Singh Ji. La traducción fue
realizada por Pappu.**

La Gracia del Maestro Siempre Esta Fluyendo

Por Sant Ajaib Singh Ji

*Sesión de preguntas y respuestas del 29 de Diciembre de 1.982
en el Sant Bani Ashram; 16 PS, Rajasthan, India.*

Algunos de mis amigos desean vivir una vida calmada y de meditación y profundizar su relación interna con el Maestro; así que ellos abandonan su trabajo en el mundo y permanecen en sus casas muy tranquilos haciendo Simran y mucha meditación. Pero eso también significa que no tienen dinero para venir a ver al Maestro físico. Qué es lo que el Maestro tiene que decir acerca de esto?. Existe algún momento en que verdaderamente sea mejor quedarse en casa y simplemente estar tranquilo y meditar?.

En verdad es muy bueno meditar y yo aprecio eso. Pero en ocasiones lo que sucede es que la mente engaña a estas personas. Lo que ocurre es que luego de algunos años, cuando estas personas empiezan a realizar alguna actividad del mundo, las personas se burlan y ellos se convierten en blanco de críticas y regaños. Es por eso que siempre es mejor cumplir con el trabajo en el mundo, ganándose la vida por medios honestos y junto a esto realizar la meditación. Esto será mucho mejor.

Esta es mi experiencia personal; yo también conocí varias personas que abandonaron el mundo y se dedicaron a la meditación por muchos años. Sin embargo su mente les engaño y los hizo caer desde la cúspide de la montaña.

Les relataré un incidente de hace treinta o treinta y cinco años atrás. Esto ocurrió en el pueblo en donde solía vivir Baba Bishan Das. Había un hombre que se llamaba Ikam Das y él había abandonado su hogar unos veinte a veinticinco años antes de que yo lo conociera. El se fue a la selva para realizar la devoción de Dios. De manera que luego de pasar por veinte a veinticinco años en la selva, luego de haber abandonado la vida del mundo por tantos años; él retorno y su mente le engaño. Su mente le dijo que ya que había regresado al mundo, debería gozar de la vida mundana. Las personas le dijeron que no lo hiciera y Baba Bishan Das también le dijo lo mismo, "Ahora no deberías convertirte en un hombre de mundo, porque ya estás muy anciano." En aquel tiempo él tenía cerca de setenta y cinco años y sin embargo quería casarse. De

manera que se casó, pero no pudo mantener ese matrimonio y fracasó. Nuevamente se volvió a casar, pero como era muy anciano y su esposa muy joven, él nada podía hacer. Así que, ¿qué ocurrió? Su esposa lo utilizaba para cargar los vegetales hasta el mercado mas próximo y vender allí los productos de su campo.

En una ocasión sucedió que me encontré con él en el camino, cuando iba a ver a Baba Bishan Das. Cuando lo había visto anteriormente, él tenía buena salud; pero después de sus matrimonios, se volvió débil, así que no lo pude reconocer, pero él si me reconoció. El me dijo, "Ajaib Singh, no vayas tan de prisa, porque quiero verte y hablar contigo. Así que por favor espérame hasta que regrese del mercado." Fui donde Baba Bishan Das para tener su Darsan y luego estuve sentado en ese lugar. Cuando él regresó del mercado, luego de vender sus productos, me dijo, "Ajaib Singh, quiero decirte algo; no deberías casarte. Les he dicho a todos en el pueblo que no deberían casarse y te estaba buscando y ahora que te veo, te digo que no te cases." Yo le dije, "Mira Ikam Das, tú no me estás dando el consejo correcto. No es malo casarse; uno debería casarse si es que necesita hacerlo, pero en el momento oportuno. Tú deberías aconsejarme, "No te cases a mi edad. No te cases en la ancianidad".

Baba Bishan Das le dijo. "Ikam Das, tú pasaste tantos años en la selva pretendiendo que hacías la devoción de Dios y cuando regresaste al mundo, quisiste vivir una vida mundana. Es por eso que no eres mundano y tampoco eres una persona espiritual."

Sant Mat no nos inspira a permanecer ociosos y no hacer nada. Sant Mat nos enseña a trabajar arduamente, a ganarnos nuestro propio sustento y entonces realizar la devoción. Si no trabajamos para ganar nuestro sustento y dependemos de las ganancias de otros, ¿qué sucederá? Que la meditación que realicemos, nuestra meditación irá a la cuenta de la persona que nos mantiene y que obtendremos a cambio? Obtendremos la ira, la crítica y todas las malas cualidades de la persona que nos mantiene. Es por eso que Sant Mat nos enseña a trabajar duro, a ganarnos nuestro sustento y entonces hacer la devoción. Porque si nos ganamos la vida por medios honestos y si mantenemos a nuestros hijos y familia con el dinero que hemos ganado; eso tendrá un muy buen afecto en nuestra meditación como también en nuestros hijos. Aquel que trabaja arduamente, se sustenta a sí mismo y también puede mantener a otras personas. Es por eso que no deberíamos permanecer ociosos y deberíamos trabajar duro y realizar la devoción. Si abandonamos el

mundo y nos sentamos calmadamente a meditar en nuestra casa; ustedes saben que la mente es un caballo muy salvaje y vaga por todas partes en el mundo. Aun cuando estamos sentados meditando, nuestra mente planifica cosas y nos hace pensar que deberíamos encontrar algún trabajo en el mundo.

Ella nos hace creer que no es algo bueno que estemos sentados meditando. De manera que siempre deberíamos tener cuidado con los trucos de la mente y deberíamos trabajar duro para ganar nuestro propio sustento y entonces meditar.

Cuando hice la meditación por dieciocho años en las dos primeras Palabras que me dió Baba Bishan Das; yo solía trabajar fuertemente en los campos. A lo largo de todo el día trabajaba en el campo y hacía que mi cuerpo y mi mente se cansen, de modo que cuando me sentará a meditar, la mente no me jugase sus trucos. Yo permanecía despierto en la noche, y utilice la noches para meditar, mientras que el día trabajaba arduamente en los cultivos del campo.

Cuando el Maestro me dió la orden de meditar, en ese tiempo también cultive este huerto. A lo largo del día cuando tenía necesidad de salir, lo hacía para trabajar fuertemente en el campo con mis propias manos. Jamás me senté

ociosamente y tampoco me volví perezoso.

Siempre hice que mi mente y mi cuerpo se casarán mucho al realizar todo este trabajo externo y cuando me sentaba a meditar, la mente no me jugaría sus trucos.

Sant Ji, en nuestro país existe la ley de que si una mujer se divorcia de su esposo y si tiene mas de sesenta años, no puede compartir la pensión de él. Mi esposo no me mantiene ya que vivimos separados. Así que en nuestros país la mujer que está divorciada, obtiene una pensión de la beneficencia social. Debería aceptar eso?.

Es mejor mantenernos sobre nuestros propios pies. Es mejor ganar nuestro sustento, pero en el caso de que no podamos hacerlo, si obtenemos la ayuda del gobierno o de la beneficencia social o cosas así; deberíamos meditar mas. Los Satsanguis deberían meditar mas, porque el dinero que se obtiene del gobierno, la ayuda en la forma de seguridad social, ese dinero también es de la gente y definitivamente tendremos que pagar a aquellos cuyo dinero estamos utilizando. Es por eso que si algún Satsanguí está recibiendo esa clase de ayuda; debería meditar mas, de manera que no reciba los malos efectos de las personas de quienes está tomando el dinero.

En lo concerniente a la paradoja entre la Gracia y nuestra voluntad de hacer las cosas, parece que cuando no logramos aquello que queremos, es porque la Gracia no está allí para permitirlo. Podría ser esto un truco de la mente y que la Gracia siempre esté allí y simplemente lo que nos falta es voluntad? O hay ocasiones en las cuales el Maestro nos retira la Gracia para que nos volvamos humildes o hacernos saber quién verdaderamente tiene el control?

No existe momento en el que el Maestro no esté derramando su Gracia sobre sus hijos. Lo que sucede en ocasiones es que cuando hacemos algún trabajo, no pensamos seriamente en esto y no buscamos la guía de alguno de nuestros buenos amigos. Es por eso que no llegamos a tener éxito en esos trabajos a pesar de que la Gracia del Maestro está allí.

Los Satsanguis jamás deberían pensar, ni siquiera en un estado de olvido total, que la Gracia del Satgurú no está con ellos o que el Satgurú no es Benévolo con ellos. El Satgurú derrama su Gracia todo el tiempo sobre sus discípulos, aun cuando el Satsanguí esté dormido o despierto. Solo el Satsanguí duerme; el Maestro no.

El siempre está despierto y con cada una de sus respiraciones, derra-

ma su Gracia sobre los discípulos. Es por eso que los Satsanguis jamás deberían pensar que no están obteniendo la Gracia del Maestro. No existe momento cuando el Maestro no esté derramando su Gracia.

Les explicaré esto dándoles un ejemplo. Supongan que existe un padre mundano. El siempre piensa que su hijo debería ser la mejor persona, que debería ser una muy buena persona en la sociedad. Pero el hijo no presta la menor atención a lo que el padre le está diciendo y comete malas acciones. Pero sin embargo su padre tiene mucha paciencia y siempre trata de explicarle las cosas a su hijo, pero él no las comprende. Supongamos que ese hijo comete un grave error y va a la cárcel. Sin embargo el padre es muy amoroso y paciente, así que contrata a un abogado y pelea en la corte para tratar de que su hijo sea liberado. El siempre trata de hacer lo mejor por su hijo. De manera que piensen que si un padre del mundo hace toda estas cosas por su hijo mundano; entonces nuestro Padre Todopoderoso, nuestro Padre Supremo, quien a abandonado su Hogar Eterno de Felicidad y ha descendido a este mundo asumiendo el cuerpo humano y a sufrido tanto por nosotros; no piensan ustedes que El hará todas estas cosas por nosotros? El siempre está presto a derramar Su Gracia sobre nosotros. Pero que

sucede? Ustedes saben que si un niño trata de tocar el fuego, a pesar de que él quiere hacer eso, sus padres saben que eso no es bueno para él, ellos saben que si toca el fuego, se quemará las manos; es por eso que la madre lo retiene y le dice que no lo haga. O si el niño esta tratando de coger un pedazo de carbón el padre le dirá, "No lo hagas", porque el padre sabe que si el hijo coge el carbón se le ensuciarán la manos. Es por eso que siempre trata de evitar que su hijo haga esas cosas aunque el niño trate de hacerlas.

Lo que sucede es que no sabemos lo que es bueno o malo para nosotros. Es por eso que cuando deseamos algo, cuando pedimos algo, y si eso no sucede, entonces culpamos al Maestro. Decimos que no está allí la Gracia del Maestro y eso no es verdad. La Gracia del Maestro siempre está fluyendo hacia nosotros, pero en varias ocasiones debido a que no sabemos lo que es bueno o malo para nosotros, es por eso que El no nos da aquello que deseamos, porque no sabemos que eso no es bueno para nosotros. Luego de algún tiempo nos enteramos que aquello que deseábamos hacer era malo para nosotros y entonces logramos comprender correctamente.

De manera que quiero explicarles, que no hay momento en el cual el Maestro no derrame su Gracia sobre nosotros, pero debido a que no

sabemos lo que es bueno o malo para nosotros, es por eso que en varias ocasiones, no sentimos la Gracia del Maestro, en aquellas cosas que queremos hacer porque no es apropiado que las obtengamos.

Cuando el Satgurú viene, nos hace comprender estas cosas por medio de los Satsangs, El nos enseña como hacer que nuestra vida en el mundo sea cómoda. El nos dice, "Amense mutuamente; hagan de su hogar un cielo, porque esto es el fundamento para su vida espiritual. Si su vida de hogar, su vida en el mundo es confortable y armoniosa, solo entonces pueden realizar su meditación." Nuestro Maestro no desea que seamos infelices y miserables en el mundo. Si estamos tristes y deprimidos, eso también afecta a nuestro Maestro, porque El está sentado dentro de nosotros. Es por eso que El nos dice que hagamos nuestras vidas cómodas y agradables, porque solo podemos meditar e ir al interior cuando nuestra vida externa sea confortable. Si tenemos problemas y dificultades en nuestra vida externa, no podremos progresar en nuestras meditaciones. Es por eso que siempre en los Satsangs, El nos dice amorosamente "El Maestro, quien esta sentado dentro de ustedes en la forma del Shabd, definitivamente es afectado por sus sufrimientos y problemas. Jamás deberían pensar que

cuando ustedes están tristes, el no está afectado por eso. A El definitivamente le afecta eso porque El está sentado dentro de ustedes."

Esta es la razón por la cual los Santos y Maestros siempre nos dicen que vayamos al interior y manifiestemos al Maestro para encontrar cual es su voluntad para ustedes. Siempre realicen aquello que deseen, pero primero reciban la orden del Maestro. Primero deben conocer si eso está o no en la voluntad del Maestro; porque El jamás desea darnos cosas malas.

Cuando los discípulos se apartan de Sant Mat; cuando ellos abandonan los principios de Sant Mat y empiezan a realizar otras cosas, el Maestro se pone triste. El dice, "Qué es lo que están haciendo estos hijos olvidadizos?" Y El siempre está triste y se siente afectado por los sufrimientos y problemas de los amados. Es por eso que deberían meditar, ir a su interior y manifestar al Maestro interno, de modo que puedan saber si las cosas que están haciendo son aceptables o no ante los ojos del Maestro, y si están o no en Su voluntad.

Kabir Sahib dijo, "Si los amados están infelices, Yo también lo estoy." Guru Gobind Singh Maharaj dijo, "Oh Señor; otorgarles felicidad y comodidades a todos mis discípulos y a sus familias."

Cuando nos apartamos de los principios de Sant Mat, le creamos problemas y dificultades al Maestro. Es por eso que jamás deberíamos alejarnos de los principios de Sant Mat y deberíamos moldear nuestras vidas de acuerdo a las enseñanzas de Sant Mat. Jamás deberíamos pensar o comprender que el Maestro no es misericordioso con nosotros. Guru Nanak Sahib dice, Me sacrifico a mismo por aquel Maestro, Quien derrama Su Gracia sobre mí, con cada una de Sus respiraciones. El mismo está liberado y El libera a los demás".

Sin tener poder sobre el Satgurú y al existir solamente por Su Misericordia; mendigando una gota de Su Amor; podrías abrir nuestros corazones y contarnos sobre la belleza y amor de Kirpal?

Estoy de acuerdo en que no tenemos poder sobre el Satgurú; sin embargo cuando canté este bhajan en frente de mi Amado Maestro, El me dijo, "No. Eso no es verdad, porque aquellos que meditan definitivamente tiene poder sobre el Satgurú. Ellos pueden controlar al Maestro. Un hijo obediente puede hasta atar con cuerdas a su padre. Ellos pueden hacer cualquier cosa, porque con su amor tienen controlado a su padre. Nada hay imposible para ellos, porque han manifestado al Maestro y controlan al Maestro con su amor." Es por eso

que no es verdad que no tengamos poder sobre el Satgurú. Aquellos que meditan y van a su interior, tienen poder sobre el Satgurú; cualquier cosa que ellos deseen, el Satgurú hace eso para ellos.

El Satgurú sabe lo que hay en nuestros corazones porque El está sentado dentro de nosotros. En una ocasión yo había preparado algo de chutney [condimento a base de frutas, pimienta, cebolla, mostaza y vinagre] y también comida, así que surgió un pensamiento en mi corazón de que la hermana del Gurú Nanak le había preparado un chapati para El, el cual estaba muy bueno y muy bonito, así que pensé, "Mi hermano el Gurú Nanak debería venir y comer esto." A pesar de que Gurú Nanak vivía lejos de allí, sin embargo El se presentó y comió el chapati, porque su hermana lo había recordado con amor. De manera que pensé que así como el Gurú Nanak fue a satisfacer la sed de su hermana, no sería posible que mi Maestro viniese a cumplir con mi deseo? Yo tenía el deseo de que mi Maestro viniera a comer el chutney y la comida que había preparado. Y es verdad que luego de pensar esto, el Maestro envió a una persona que se llamaba Ramlal, quien me informó que el Maestro estaba por llegar para comer. Fue debido a que tuve el deseo de que el Maestro viniera a comer allí y aunque El no lo tenía

planeado, sin embargo vino y comió el chutney y la comida. Y he mencionado en varias ocasiones en el Satsang que el Maestro me dijo, "Tu chutney es muy delicioso y ahora que he probado tu sazón, seré veraz con eso y te daré algo." Yo fui afortunado de que el Maestro, Quien reside dentro de mí, haya escuchado mi súplica y conociendo mi deseo, El vino a satisfacerlo."

La Forma del Padre Supremo Kirpal, no se puede describir en palabras. Tal como Kabir Sahib lo dijo, "Una persona muda no puede describir la dulzura del azúcar; él solo puede bailar para expresar su felicidad de haber probado algo dulce. El no puede hablar porque no tiene la facultad de hacerlo ya que es mudo." De igual manera la Forma del Maestro, del Padre Supremo Kirpal no se puede describir en palabras. No importa si escriben millones de escrituras acerca de la gloria y en alabanza de la Forma del Maestro; sin embargo no se puede describir Su gloria en toda su plenitud, en toda su grandeza, eso es algo digno de verse.

Yo solo puedo decirles esto: que el mundo es una densa selva de placeres sensuales, en la cual se patea y golpea tanto a la mente como al alma. Cuando la mente y el alma obtienen un Maestro Perfecto y cuando se realiza la meditación de acuerdo a las instrucciones del

Maestro; cuando la mente y el alma se quedan quietas en el Centro del Ojo y con la Gracia del Maestro entran al Más Allá y alcanzan la Forma Radiante del Maestro; entonces pueden ver cuán atractiva es la Forma del Amado Maestro. Allí la mente y el alma son atraídas por esa Forma Radiante del Maestro, tal como un pedazo de hierro es atraído por un imán. Cuando nuestra alma y mente entran en el campo de acción del Shabd, al instante son atraídas irresistiblemente por la Forma Radiante del Maestro.

Solo entonces nos damos cuenta de la posición que ocupa nuestro Maestro y el respeto que se le tiene en los Planos internos. Allí llegamos a ver como estos poderes que se nos oponen en el mundo, le rinden homenaje a nuestro Maestro y se han convertido en sus esclavos. Solo entonces se crea dentro de nosotros el verdadero amor y fe en el Maestro.

Primero; por qué de 3 a 6 de la mañana son las mejores horas para meditar? Segundo; en las instrucciones para meditar dijiste que cuando la mente vaga fuera del Tercer Ojo; cuando nuestra atención se dispersa, nosotros perdemos mucha fuerza; se refiere a la fuerza física? Y eso se aplica también durante el día? Tercero; El Maestro Kirpal solía decir que solamente cuando vemos la Luz internamente,

es el único momento en que estamos progresando en la meditación. Cómo es este proceso? Por qué ver la Luz nos hace progresar espiritualmente?.

[Sant Ji sonrío] Bien; Hazur Maharaj Kirpal aclaró mucho este tema, sobre meditar en la madrugada. Una de la razones es que al dormir olvidamos los pensamientos que hemos tenido a lo largo del día; los olvidamos al dormir y también nuestro cuerpo esta mas fresco al haber descansado con el sueño. La otra razón es que nuestra alma, nuestra conciencia, nuestra atención, acaba de regresar al cuerpo cuando nos despertamos y es por eso que aquellos quienes meditan en la madrugada, son capaces de retirarse del cuerpo y elevarse fácilmente.

Otra razón es que en este tiempo, en las casas o en las calles hay pocas personas despiertas, de manera que no hay mucho ruido o perturbaciones. Es por eso que se recomienda al meditador que saque provecho de ese tiempo.

Ahora con respecto a qué fuerza perdemos si le permitimos que nuestra mente y alma estén en las nueve aperturas; ustedes saben que nuestro viaje interno empieza desde el Centro del Ojo y tenemos que ir hacia arriba, pero si envés de ir hacia arriba, dejamos que nuestra mente y alma desciendan a las nueve apertu-

ras, qué sucede? Cuando nuestra mente y alma van a las nueve aperturas empezamos a tener pensamientos del mundo y cuando los tenemos, naturalmente surgirán deseos del mundo y cuando tenemos los deseos, definitivamente haremos una cosa u otra para satisfacerlos. Ustedes saben que cuando actuamos para satisfacer nuestros deseos; qué hacemos? definitivamente perdemos nuestra fuerza.

Ahora con respecto a la Luz; en Sant Mat, nuestro deber es entrar en la Luz, porque esta Luz es la Luz del Señor Todopoderoso. Es por eso que tenemos que entrar en la Luz y cuando lo logramos, progresamos.

Dios ha manifestado esta Luz desde Sach Khand y esta resplandeciendo en todos los Planos. De manera que cuando entramos en la Luz, gradualmente viajamos en ella y nos vamos acercando cada vez mas a nuestro Hogar Verdadero en Sach Khand. Cuando tenemos la Luz; cuando permanecemos en la Luz, no perderemos nuestro Camino. En el Satsang del primer día dije que internamente existe mucha oscuridad y a menos que tengamos la Luz del Maestro, no podemos progresar; de modo que cuando tenemos la Luz, cuando vemos la Luz o entramos en Esta, progresamos espiritualmente.

Te gustaría utilizar este manto?

[Todosrien incluyendo a Sant Ji]
Te agradezco. Tengo suficiente ropa.
Te agradezco por tu simpatía.

Es un irrespeto si después de la meditación de la mañana te seguimos hasta las gradas y vemos como subes?

[Sant Ji se rie] Bien; ustedes tienen que complacer a su mente ya sea esto apropiado o no. El asunto es obtener el Darshan del Maestro y para eso no importa lo que tengan que hacer, todo con respeto total.

Les contaré un incidente entre el Maestro Sawan Singh y un muy devoto discípulo suyo, Mastana Ji de Baluchistán. Esto lo vi con mis propios ojos. En aquellos días no había electricidad en el salón de meditación, en el lugar donde vivía Baba Sawan Singh. De manera que en verano, utilizaban unos abanicos largos que los movían con las manos. Una persona estaba abanicando al Maestro y Mastana Ji estaba también allí; así que tuvo el deseo de hacer eso; "Voy y abanico al Maestro". El pensó, "es esa persona superior a mí? o tiene mas derecho sobre mi Maestro, de manera que solo a él se le permite hacer ese seva? Por qué no debería ir y hacerlo?". Pero hubieron algunas personas que no permitieron que Mastana Ji fuese al frente en donde estaba el Maestro. Así que el estuvo muy disgustado y pensó, "Baba Sawan

Singh siempre dice en sus Santsangs que un amado jamás debería detenerse ante nada, aun si está viviendo en un lugar donde habitan muchas serpientes y si en el camino hay leones y tigres; no importa cuantos obstáculos haya en el camino; ese amado jamás debería detenerse, ni temer cosa alguna cuando va a tener el Darshan del Maestro".

El pensó, "Cuando el Maestro dice todas estas cosas; por qué debería preocuparme? por qué debería quedarme aquí.? Debería ir y empujar a esa persona, quitarle el abanico y hacer el seva." De manera que en alguna forma logro llegar al frente y empujó a esa persona y trató de quitarle el abanico; pero la otra persona era porfiada y no quería entregarle el abanico; así que se pusieron a pelear; ahora, ambos eran muy fuertes y ninguno quería ceder el abanico, hasta que por último cayeron al piso delante de Baba Sawan Singh [Quien estaba sentado en una litera]. Baba Sawan Singh se molestó y le dijo, "Mastana; por qué no le entregas el abanico?" El contestó, Maestro, esa persona no quiere darme el abanico; por qué debería entregárselo? Así que continuaron peleando. Baba Sawan Singh se molestó mas aun y le dijo "Mastana Ji, ve y salta dentro del pozo. Tú me estás molestando mucho."

Mastana Ji deseaba escuchar algunas palabras; él quería recibir una orden del Maestro. De manera que cuando el Maestro le dijo, "Ve y salta dentro del pozo," al instante fue a un pozo que quedaba cerca del salón de meditación y saltó allí. Cuando el Maestro Sawan Singh Ji se enteró; al instante salió precipitadamente hacia el pozo y le arrojaron una cuerda; Baba Sawan Singh le dijo a Mastana Ji que se cojera de la cuerda para sacarlo.

Pero desde debajo del agua el Maestro lo estaba sosteniendo para evitar que se ahogara y como Mastana Ji sabía que el Maestro Sawan Singh lo estaba protegiendo, le dijo, "Bien; no voy hacer eso; yo estoy obedeciendo Tu orden. Tu me dijiste que viniese y saltará dentro del pozo; ahora por qué estás tratando de rescatarme?" De todas maneras, cuando el salió solía decir "Uno jamás debería detenerse ante ningún obstáculo, cuando va a tener el Darshan del Maestro y aun si tiene que sacrificar algo grande para ir a obtener el Darshan del Maestro; debería comprender ese sacrificio como pequeño y jamás debería permitir que algo le detenga cuando va recibir el Darshan del Maestro"

Mahatma Chatardas, también recibió la Iniciación de Baba Sawan Singh y en sus escritos está que el Maestro no es perturbado por el

mundo y debido a que El está en el amor de su Maestro, es por eso que no se preocupa por el amor de la gente y ordinariamente no permite que muchas personas estén cerca de El. Pero aquel discípulo, aquel amado, quien ama al Maestro; aun si obtiene el Darshan de la sombra del Maestro a la distancia, aun así se considera como el mas afortunado. Si en algún momento obtiene la oportunidad de tener el Darshan del Maestro, frente a frente, aun a la distancia, el considera como si hubiese obtenido un gran reino o que es el mas afortunado de todos.

En una ocasión el Maestro Kirpal Singh estaba descansando en un

cuarto del piso superior de mi casa y dos amados - no sé cómo subieron la gradas - abrieron la puerta; tan pronto como el Maestro los vió, El se molestó y les dijo, "Por qué no me dejan descansar?" Al escuchar eso un amado le dijo al otro, "Obtuviste el parshad; no te resulto muy delicioso? y ambos se fueron muy felices de haber tenido el Darshan del Maestro. El significado de decir todo esto es que el amado solo necesita el Darshan del Maestro, no importa en que forma lo logre ya que anhela el Darshan. De manera que él está listo a aceptar cualquier sufrimiento con la finalidad de obtener el Darshan del Maestro.



Estén Siempre LLenos de Gratitude

Por Saàt Ajaib Singh Ji

Charlas de meditación en Alberto,

junio de 1992

Me inclino ante mis Satgurús, Gurú Devs Sawan y Kirpal, quienes nos dieron la donación de sus devociones, y quienes nos dieron la oportunidad de sentarnos en la remembranza de Ellos. Se debe únicamente a Su Gracia que estamos sentados aquí en su remembranza.

Cuando no llueve y todos sienten mucho calor, ese momento todos desean que llueva.

El papiha o pájaro de la lluvia, es la clase de ave que siempre pide a Dios Todopoderoso en las tempranas horas de la ambrosia, que envíe la lluvia. Y cuando Dios Todopoderoso escucha su súplica, entonces El da la orden al Dios de la lluvia, a quien los Shastras hindúes se refieren como Indra Deva. Dios Todopoderoso le dice que escuche la súplica de ese pájaro de la lluvia. El Señor Indra viene en la forma de lluvia y hay agua en abundancia.

El Gurú Nanak Dev Ji decía: "En las tempranas horas de la ambrosia cuando el pájaro de la lluvia hizo la petición, entonces se le dió la orden a la lluvia y esta vino a calmar la sed,

se derramó la lluvia".

Cuando el alma también llama a Dios Todopoderoso, El no puede resistirlo; y al escuchar nuestros llamados, nuestras oraciones, El también deja Su Hogar, Sach Khand y desciende al mundo a calmar nuestra sed,

Swami Ji Maharaj decía. "Quienes no recibieron el Shabd son ciegos, son sordos, ¿por qué vinieron a este mundo?".

El Gurú Ramdas Ji Maharaj también decía: "Quienes no recibieron la Iniciación del Naam después de obtener el cuerpo humano, ¿por qué la madre de ellos les dió nacimiento?. Era mucho mejor para esa madre permanecer estéril que dar nacimiento a alguien que no recibiera el Naam".

Kabir Sahib decía "¿por qué ese pecador que no tuvo el deseo de recibir la Iniciación del Naam durante el nacimiento humano, porque él no murió inmediatamente después de nacer?".

De modo que, una y otra vez, todos los Maestros han hecho un gran énfasis en hacer la meditación del Naam, Ellos han cantado la

gloria del Naam. Ellos nos hablan acerca de la importancia de recibir la Iniciación del Naam. Porque sólo al ir a un Maestro Perfecto podemos recibir el Naam, y únicamente al hacer la meditación del Naam podemos cortar los lazos del Poder Negativo.

El Naam lo permea todo, el Naam está presente en cada una de la células, en todas partes; y los Mahatmas quienes se han convertido en la Forma del Naam, nos ponen en contacto con ese Naam.

El Naam está dentro de nosotros y sólo podemos encontrarnos con el Naam cuando vayamos internamente. Así que retiren la atención de lo externo durante esta hora y consideren valiosa la hora que van a tener. Luego concéntrense internamente y retiren su atención de todos los lugares externos, y comiencen a hacer la meditación.

16 de junio de 1992

Agradezco a nuestros Gurú Devs Sawan y Kirpal, quienes nos han dado esta oportunidad de sentarnos en su remembranza, derramando mucha Gracia sobre nosotros.

El corazón de aquel que se ha beneficiado con el Maestro o quien ha recibido el amor del Maestro, debe estar lleno de gratitud hacia El. No es algo bueno ocultar el nombre de nuestro Maestro. En el Gurú

Granth Sahib está escrito que esconder el nombre del Maestro es un gran pecado. Siempre deberían estar llenos de gratitud, siempre deberíamos seguir cantando las alabanzas del Maestro, porque no se considera algo bueno ocultar el nombre de nuestro Maestro. Generalmente las personas ocultan el nombre de su Maestro, con el fin de mantener su nombre y fama en el mundo.

Ellos no hablan de su Maestro, lo cual no es bueno.

Así que es la hora de la ambrosia. Retiren todos su atención, sus pensamientos de lo externo y concétese internamente. Hagan su meditación amorosamente. Nunca lo entiendan como una carga. Luego por favor cierren los ojos y hagan la meditación.

16 de junio de 1992

Es la hora de la ambrosia en la mañana. El nacimiento humano es también una hora de ambrosia. Estoy muy agradecido con los Amados Señores Sawan y Kirpal quienes nos han permitido sentarnos en su remembranza. Hacer el Simran, rogarle a Dios Todopoderoso y al Maestro, o dirigirle una oración a Ellos, son tres cosas que tienen exactamente el mismo propósito. Ustedes saben que cuando el alma se encuentra desvalida, o cuando

alguien se encuentra desvalido y él mismo no puede hacer nada, siempre ora a alguien que sea mas fuerte que él. De manera que cuando le dirigimos esta oración a nuestro amado Señor, le decimos: "Oh Señor, nosotros mismos nada podemos hacer. Escucha nuestra oración y después de escucharla, acéptala y derrama Gracia sobre nosotros."

Es muy importante para nosotros retirarnos del cuerpo, si queremos conectar nuestra alma con el Shabd, y podemos hacer eso únicamente con la ayuda del Simran. El Simran es una práctica natural, un medio natural de retirar nuestra atención del cuerpo. No debemos pensar que el tiempo que empleamos en hacer el Simran o en hacer la meditación, no es tenido en cuenta en ninguna parte. Porque cada uno de las respiraciones que empleamos en la remembranza de Dios se tiene en cuenta.

Hacer Simran es como poner riendas a un caballo veloz. Kabir Sahib dijo: "Este caballo, este caballo veloz de la mente, a tumbado a muchos grandes jinetes. Muchos grandes Rishis y Munis que no pudieron controlar esta mente, fueron arrojados por este caballo".

De modo que el jinete todavía es el mismo, pero únicamente quienes

tienen las riendas del Simran en su mano pueden hacer que el caballo siga el sendero correcto. Se necesita muchos años de hacer Simran si queremos controlar esta mente: de modo que es por eso que un satsangui debe continuar haciendo el Simran, continuar haciendo la meditación con total amor y devoción por el Maestro.

Un satsangui conoce la grandeza del Naam o la importancia del Naam únicamente cuando llega hasta detrás de los ojos después de desocupar la nueve aberturas.

Nuestro viaje tiene dos destinos. Uno es el Centro del Ojo. Uno es hasta los ojos y el otro mas allá de los ojos. Podemos llegar a nuestro primer destino sólo cuando desocupemos las nueve aberturas: al retirarnos de la parte inferior del cuerpo y podemos realizar eso al hacer el Simran. Mientras que se puede llegar hacia el otro destino, o la otra parte del viaje al entrar en contacto con el Shabd.

Es deber del discípulo llegar al Centro del Ojo haciendo el Simran y desocupando las nueve aberturas. Al discípulo se le ha dado ese deber que puede llevar a cabo fácilmente. Una vez que lleguemos al Centro del Ojo, es entonces el trabajo del Maestro llevarnos de Plano en Plano. Si no tenemos al Maestro con nosotros no

podemos siquiera dar un paso allí dentro.

Swami Ji decía: "El Shabd se manifestará en tí únicamente con la Gracia del Maestro. El poderoso Maestro halará tu alma hacia arriba".

Los satsanguis que en su vida se concentran en el Centro del Ojo, saben como el Maestro los guía y los ayuda a cada paso.

Espero que todos ustedes comprendan la importancia, la grandeza del Simran, e intenten llegar a la forma Radiante del Maestro internamente.

Esa forma del Maestro está siempre esperando a sus queridos hijos. El los está esperando, "Mis queridos hijos vendrán a mí".

De modo que todos por favor, cierren sus ojos y comiencen a hacer el Simran.

19 de Junio de 1992

Deben conectarse con el Shabd retirando la atención de todo lo que percibimos con la vista. Estuve muy feliz de sentarme en meditación con todos ustedes. La felicidad que he recibido aquí no se puede describir en palabras, y por eso me inclino ante mis Amados Maestros Sawan y Kirpal, Quienes me dieron esta oportunidad de dedicar tiempo a su remembranza, y Quienes me permiti-

eron sentarme a meditar con sus amados.

Espero que así como estuvieron haciendo la meditación aquí, la seguirán haciendo después.

Siempre antes de sentarse en meditación, ya sea que lo hagan aquí o de regreso en sus hogares; no importa en que lugar se sienten en meditación, antes de comenzar sus meditaciones deben asegurarse que durante esa hora se van a dedicar a la meditación. De manera que asegúrense de dejar arregladas todas las cosas que tenían que hacer durante ese tiempo, y luego siéntese en meditación. Y antes de sentarse en meditación deben, primero de todo, recordar los Cinco Nombres Sagrados que se les ha dado y explicado, y

pronuncienlos de modo que los recuerden durante el período de la meditación. Después de recordar los Cinco Nombres Sagrados, cuando se sienten en meditación, lleven la atención al Centro del Ojo. El Centro del Ojo es exactamente ese lugar que está detrás del entrecejo, un poco hacia atrás. Así que con la atención puesta en el Centro del Ojo, continúen repitiendo el Simran, de esa forma deben hacer la meditación. Espero, entonces, que ustedes recuerden estas palabras y cuando regresen a sus hogares continúen meditando así. De manera que todos

ahora, por favor, cierren sus ojos y comiencen hacer la meditación.

Siempre debemos recordarlas palabras del Maestro Kirpal Singh. El solía decir que debemos abandonar cientos de trabajos importantes para asistir al Satsang y miles de trabajos importantes para hacer la meditación, Porque así como nuestro cuerpo necesita el alimento, en la misma forma nuestra alma necesita su alimento aun mas que nuestro cuerpo; porque a lo largo de muchí-

simas Edades, nacimiento tras nacimiento, nuestra alma se ha debilitado ya que no recibió el alimento de la espiritualidad. Es muy importante que nuestra alma reciba el alimento de la espiritualidad. La meditación es el alimento de la espiritualidad para el alma. De modo que es muy importante que meditemos todos los días.

Muy bien, todos por favor cierren los ojos y comiencen a meditar

20 de junio de 1992



Librería del Ashram de Sant Bani

Subachoque, Colombia

Por Sant Ajaib Singh Ji

En el Palacio del Amor: el Asa di Vars del Gurú Nanak	Col Pesos \$	8.500
Los Dos Caminos: el Gauri Vars del Gurú Ramdas		5.000
Arroyos en el Desierto: Charlas & Conversaciones 1976 - 1980		9.500

Por Sant Kirpal Singh Ji

Hombre Dios		5.000
El Misterio de la Muerte		6.000
Charlas Matinales		6.000
La rueda de la Vida		6.000
Las Enseñanzas del Kirpal Singh		
	Vol. I El Sendero Sagrado	5.500
	Vol. II Autointrospección y Meditación	7.000
	Vol. III La Nueva Vida	4.500
Realización de Dios (Cuatro conferencias)		5.500
Siete Senderos a la Perfección (folleto)		1.000
Simran (folleto)		2.500

Por Ajaib, Kirpal y otros Maestros

Bhajans de los Maestros (bayanero)		10.000
El Mensaje de Amor		4.000
Relatos del Oriente Místico (versión a color para niños)		5.000

Revista Sant Bani La voz de los Santos (en español)

Ediciones recientes y de años anteriores		3.500
--	--	-------

Revista Daya Mehr

Ediciones recientes y de años anteriores

Por otros autores

Cocinado con Luz y Conciencia: Recetario Vegetariano

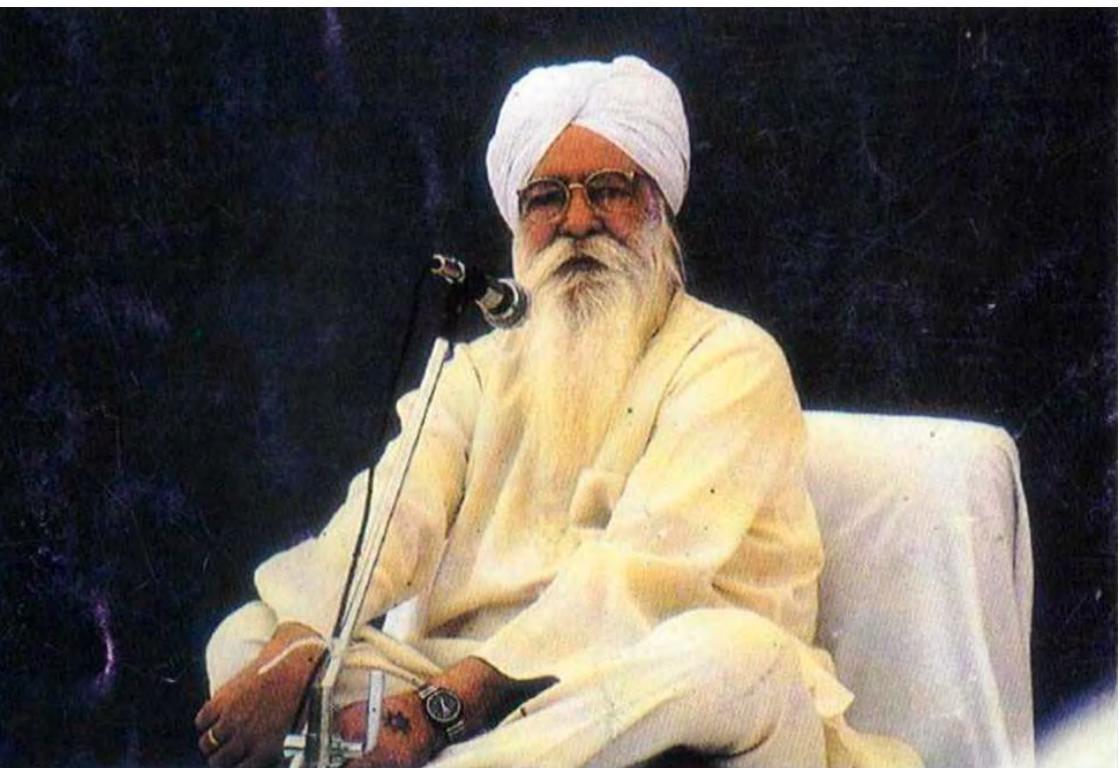
Próximamente: Apoyo al Sangat Conmovido, por A.S. Oberoi 12.000

Para pedidos dirigirse a **Inés Vargas** Carrera 5 No. 58-37 Bogotá Tel (571) 217 - 3636
Cotización actual: US\$ = 1.050 Pesos Col.

Librería del Ashram de Sant Bani

Quito - Ecuador

- | | | |
|-----|--|-----------|
| 1.. | Los Sirvientes de Dios
por Jon Engle
La Vida de los diez Gurus Sikhs | USD \$ 10 |
| 2.- | El Océano de Amor
El Anurag Sagar de Kabir | USD \$ 10 |
| 3.- | Naam o Verbo
por Sant Kirpal Singh Ji | USD \$ 12 |



Estimados, hemos venido al Maestro solo porque fue escrito en nuestra fé que vendríamos a El. Los Maestros nos han bañado en Gracia; nos han dado la Iniciación de Naam y Ellos nos han enseñado como beber aquel Néctar que ya está dentro de nosotros. Ahora se convierte en nuestra responsabilidad, nuestro deber, de alejar nuestra atención de las cosas terrenales y concentrarnos en lo interior, para que podamos hacer que nuestra alma beba aquel Néctar que al presente es bebido por la mente y maya.