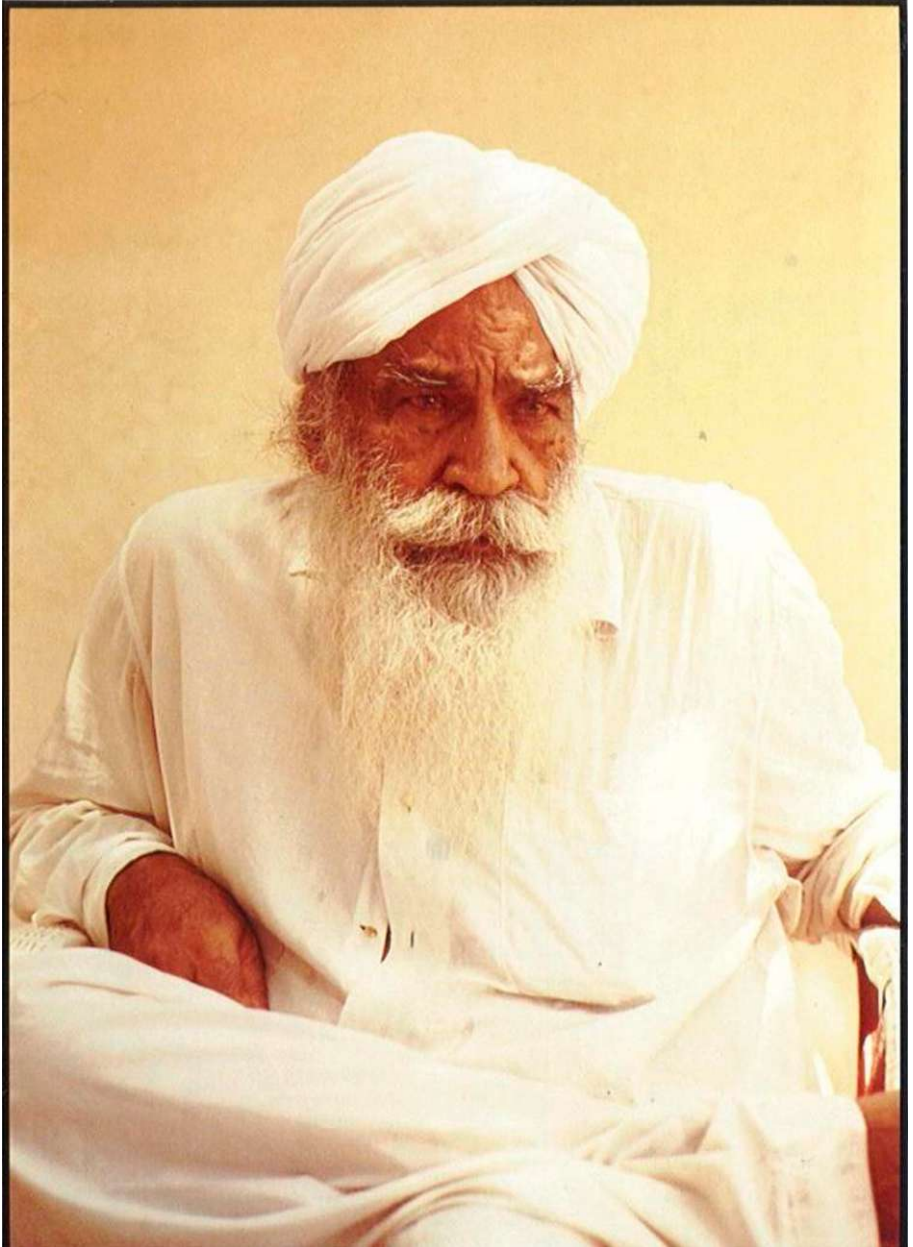
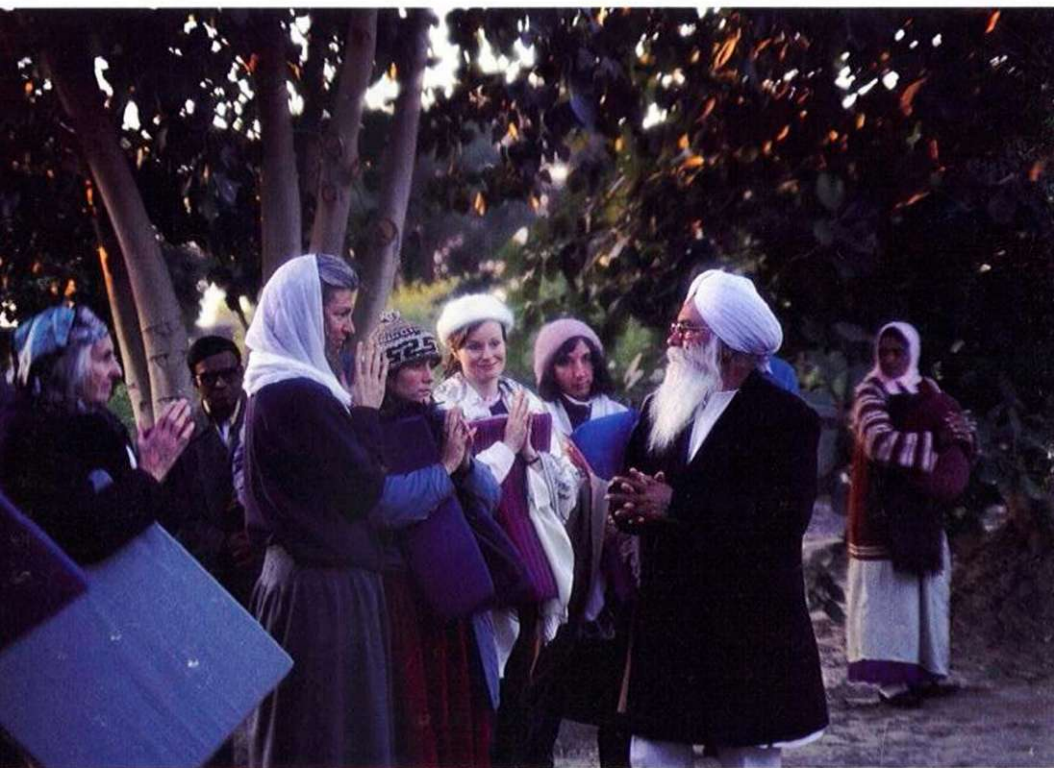


# SANT BANI

La Voz de los Santos

Mayo/Junio de 1987





*Sant Ajaib Singh dando darshan en Rajasthan, Enero de 1987*

## La Voz de los Santos Mayo / Junio 1987

### DE LOS MAESTROS

La Tierra del Karma	3	<i>Sant Ajaib Singh Ji</i>
<i>Marzo 28, 1987</i>		
El Matrimonio del Alma	9	<i>Sant Ajaib Singh Ji</i>
<i>Diciembre 2, 1986</i>		
Himno Nupcial del Gurú Ramdas	14	<i>Gurú Ramdas</i>
El Matrimonio Interno y Externo	15	<i>Sant Kirpal Singh Ji</i>
<i>Enero 27, 1964</i>		
Sobre la Ira y la Lujuria	26	<i>Sant Kirpal Singh Ji</i>
<i>Enero 28, 1964</i>		
<i>La Fragrancia del Naam</i>	35	<i>Sant Ajaib Singh Ji</i>
<i>Diciembre 6, 1986</i>		

*SANT BANI / La Voz de los Santos es publicada periódicamente por Sant Bani Ashram, Inc., en Sanbornton, New Hampshire, Estados Unidos de América, con el propósito de difundir las enseñanzas del Maestro Viviente, Sant Ajaib Singh Ji, de su Maestro, Param Sant Kirpal Singh Ji y de todos los Maestros que Les precedieron. Editor: Russell Perkins.*

*Las opiniones expresadas en los artículos individuales, no son necesariamente, las opiniones de la revista.*



# La Tierra del Karma

## Sant Ajaib Singh Ji

**A**YER SANT JI dijo que cuando nos iniciamos, todas nuestras cuentas, nuestros karmas que están almacenados, o sea nuestro sanchit karma es exterminado por el Maestro y el discípulo no tiene que preocuparse, los karmas son eliminados. Tengo una curiosidad, pensé que había algún karma que debía ser eliminado por nosotros, más adelante, cuando meditemos en los planos más elevados. Quisiera saber si esos no son los karmas almacenados, ¿hay entonces otros karmas? También quisiera saber qué tiene que hacer el Maestro para eliminar nuestras cuentas kármicas. Sé que existe una historia del Rey Janak que dice que él liberó a todas las almas que estaban en el infierno, con un instante de Simran, quisiera saber si es eso lo que sucede, o si el Maestro tiene que pagar un precio más alto.

Estoy muy complacido de que hayas formulado tan profunda pregunta, porque es algo que merece nuestra atención. Es posible que muchos otros amados tengan ésta clase de pregunta, por eso está muy bien que hayas preguntado.

Primero que todo me gustaría decirles que aquellos amados que van internamente saben cómo trabajan todas estas cosas. A menudo he citado al Maestro Sawan Singh, Quien solía decir: "A menos que vayamos internamente no sabremos Quién hace todo. Mientras esto sucede, pensamos que, "nosotros vamos a Satsang," o "que hemos

*Esta charla fue dada el 28 de Marzo de 1987 en Sant Bani Ashram, en la aldea 16PS en el Rajasthan.*

venido donde el Maestro para recibir iniciación", o "que hacemos esfuerzos para seguir el Sendero del Maestro." Pero cuando vamos internamente y allí contactamos a nuestro amado Maestro, realizamos que no era debido a nuestro esfuerzo que veníamos a Satsang, ni que habíamos recibido iniciación por la misma razón, vemos que es la gracia del Maestro la que nos lleva a Satsang y la que hizo posible que recibiéramos iniciación." De la misma manera, después de recibir iniciación y haber progresado en meditación, hasta que no hayamos ido internamente y visto al amado Maestro con nuestros propios ojos, diremos: "Hacemos la meditación, nos esforzamos y estamos progresando." Pero cuando vamos internamente, vemos que nuestros esfuerzos eran vanos. Vemos que la gracia del Maestro hizo que nuestra meditación fuera posible. En efecto, El Mismo nos despertó para la meditación, el nos dió la inspiración y el valor para sentarnos en meditación y es El quien nos atrae y permite que logremos progresar en la meditación.

A menudo he dicho que en el momento de la iniciación, los Sant Satgurús hacen en nuestro interior un arreglo especial para que paguemos las consecuencias de los karmas que supuestamente debemos sufrir, o sea, nuestro *pralabdh* o karma de destino. Y al mismo tiempo que pagamos esos karmas, continuamos nuestro progreso en meditación. Cuando hacemos la meditación es como si preparáramos nuestra alma para el momento en el cual tengamos que confrontar las consecuencias de nuestros karmas de destino, o soportar el sufrir-

miento que vendrá de acuerdo a nuestro karma de destino, por eso los Maestros dicen que debemos meditar, porque cuando meditamos estamos preparando nuestra alma para que afronte ese momento tan difícil.

También he dicho repetidas veces que cuando viene la tormenta, incluso los árboles más fuertes son arrancados de raíz, ¿qué se puede esperar entonces de las plantas pequeñas o de los árboles débiles? De la misma manera cuando la ola de karma llega a nuestra vida, muchos de los amados pierden la fe, su fe se estremece y quizás hasta dejen el Sendero. Pero quienes hacen la meditación y van internamente saben porqué ese dolor o sufrimiento ha llegado y también son conscientes de la ayuda que reciben de su amado Maestro. Sólo ellos saben que de un lado reciben dolor y sufrimiento y del otro, ayuda del Maestro. Esos amados que van internamente y hacen la meditación, también sienten dolor y sufrimiento cuando llega la ola del karma, pero no se quejan. Permanecen contentos en la voluntad del Maestro porque ellos saben cuánto ha hecho su Maestro por ellos y qué clase de karma están sufriendo en ese momento.

Los otros amados, los que no hacen la meditación y no han ido internamente, no ven lo que el Maestro ha hecho por ellos y cuandoquiera que tengan que afrontar una situación semejante, se vuelven áridos, o dejan al Maestro, o su fe se estremece. Swami Ji Maharaj ha descrito la condición de los amados que van internamente: "Siempre debéis considerar al momento de dolor como una bendición," porque El sabe que los amados que van internamente, cuando se ven ante un momento semejante, lo consideran como una bendición del Maestro, puesto que en el momento de dolor podemos recordar al Maestro mucho mejor que en los momentos de felicidad. Observen que no todos los satsangis tienen esta actitud, tan sólo aquellos que van

internamente la tienen, porque conocen la realidad del karma, saben cuál está siendo finalizado por el Maestro y cuál están pagando. Entonces quienes han realizado esto y han obtenido esa clase de conciencia de lo que es el karma, no tienen queja alguna y siempre aceptan felizmente cualquier cosa que esté en la voluntad del Maestro.

Podemos obtener éste conocimiento, podemos saber cómo el Maestro esparce gracia sobre nosotros, cómo acorta nuestro karma, cómo su gracia desciende y nos ayuda, sólo después de haber ido a lo interno. Externamente al escuchar las palabras del Maestro, podemos obtener un poco de consuelo, un poco de fe en El. Pero los Maestros siempre hacen énfasis que vayamos internamente, porque sólo entonces podremos entender y aceptar la Realidad. Por eso los Maestros dicen siempre: "Vayan internamente y vean todo con sus propios ojos."

Ustedes saben que Baba Bishan Das tenía el Conocimiento de Dos Palabras y que en la práctica alcanzó el éxito. El me entregó ese Conocimiento de los dos planos más bajos y con su gracia, virtualmente Lo logré. El me hizo ver mi nacimiento pasado — dónde había nacido y quiénes eran mis padres. Y sólo por su gracia pude comprender la relación y me fue posible entender el dar y recibir con mis padres del presente, los padres que me educaron y cuidaron; también por su misericordia pude entender y finalizar el dar y recibir con otra gente en el mundo. Sólo debido a su gracia pude decir a mis padres muchos años antes de dejar la casa, cuánto tiempo iba a permanecer con ellos. Gracias a la misericordia de Baba Bishan Das pude yo conocer todo eso.

Si un mahatma que tenía el conocimiento de sólo dos planos pudo decir tantas cosas y conocer tanto, bien pueden imaginarse, cuánto conocimiento pueden obtener ustedes puesto que están en el Sen-

dero total. Poseen el conocimiento completo; ¿pueden imaginarse cuánta realización y conciencia lograrían alcanzar si practicaran?

Los satsanguis que están muy elevados en meditación y los Santos y Satgurús que conocen todo, tienen tanta paciencia y aguante en ellos que no realizan ningún tipo de milagros. Aunque sepan que al caminar unos pasos encontrarán un accidente, no tratan de cambiarlo, porque ellos no hacen nada que vaya en contra de la voluntad de la Naturaleza. No realizan milagros y aunque saben todo, no tratan de cambiar la Voluntad de Dios.

Un iniciado de Baba Sawan Singh Ji que era de baja casta, era muy buen meditador; pero su esposa tenía un genio muy malo y constantemente lo regañaba y le peleaba y algunas veces hasta le pegaba. Eso lo molestaba mucho. Era un hombre muy bueno, un amado muy devoto. Un día fue donde el Maestro Sawan Singh y le contó acerca de sus sufrimientos. Si hacemos la meditación, el trabajo que el Maestro nos ha dado, y si luego vamos donde El y le contamos nuestras penas y sufrimientos, muchas veces el Maestro nos dá pistas y esparce sobre nosotros una gracia especial. El nos hace saber por qué tenemos que pasar por determinado sufrimiento y cuál es la causa de ese dolor. Entonces cuando el iniciado fue donde Sawan Singh y Le contó cómo era su esposa y lo difícil que era para el vivir con ella, Baba Sawan Singh Ji en toda Su gloria y en Su Voluntad le dijo: "Amado, ¿sabes quién eras en tu vida pasada? Eras un cuervo. Y tu esposa era un asno hembra que tenía una herida en la espalda. Ella pertenecía a un lavandero y ese lavandero solía traerla cerca del lugar donde tu vivías. Tú acostumbrabas ir y sentarte sobre ella y poner tu pico en su herida y torturarla. Algunas veces cuando querías limpiar tu pico, lo hacías sobre su herida. Tú le has torturado a ella mucho, le has dado mucho dolor. Como tu dar y

recibir con ella no fue bueno en tu vida pasada, en esta vida ella ha venido como esposa tuya y tú como su esposo y ahora le toca el turno a ella de darte la misma clase de tortura, porque todos los Maestros han dicho que de cualquier cosa que uno haya hecho en sus vidas pasadas, tiene que sufrir las consecuencias. Así que ahora ese es tu karma y es mejor para ti finalizar ese karma en esta vida para que no tengas que volver a este mundo una y otra vez." Como ese amado acostumbraba a ir internamente, conocía cómo trabaja la Ley del Karma y como ahora había realizado que ése era su propio karma, vivía con él y sufría cualquier cosa que estuviera en la Voluntad de Dios sin quejarse jamás.

Yo no conocía a esa persona, pero hace unos quince años fui a un pueblo llamado Sangría y allá vi a un hombre y a una mujer que estaban dejando el pueblo. Después de que habían terminado de empacar y estaban listos a partir, me sorprendí al ver cómo lo trataba la esposa. Ella lo golpeó y él no dijo nada. Simplemente con paciencia sufría lo que le llegara mientras que ella le pegaba con un palo. Finalmente ella le metió el palo entre la boca y él ni siquiera dijo una palabra. Yo estaba muy sorprendido. No podía entender cómo era posible que existiera una persona con tanta paciencia y aguante. Pensé: "Debo averiguar más sobre esta persona." Entonces, esperé y apenas habían terminado de empacar y empezaron la mudanza, los seguí más o menos una milla. Cuando se dieron cuenta que alguien los estaba siguiendo, se detuvieron y me preguntaron: "¿Hombre de Dios, por qué nos sigues?" Respondí al hombre: "Bueno, nunca había visto una persona como tú. No sé qué problemas tienen tu esposa y tú, pero estoy sorprendido de la paciencia que tienes. ¿Puedes decirme cómo lo haces?" El contestó: "Hace cuarenta años más o menos fui iniciado por Baba Sawan Singh Ji y Le pregunté por qué mi mujer era así y le dije que para mí

era muy difícil vivir con ella. El me relató la historia," (la que acabo de contarles) "y ahora sé que estoy sufriendo mi karma, y no tengo pesares pues sé que estoy pagando mi propio karma durante esta vida. También sé que si no lo pago durante esta vida, puede que tenga que regresar nuevamente a este mundo, porque tengo que sufrir las consecuencias de aquello que hice en el pasado. Pero esto que ahora has visto no es nada comparado con lo que tuve que sufrir al comienzo. Esto sucede todos los días - o si no cada dos o tres días-recibo este tipo de golpes y algunas veces es peor, pero no me puedo quejar. Sé que yo le he hecho cosas peores a ella."

Aquellos amados que van internamente y tienen completa fe en el Maestro, saben cuáles de sus karmas han sido terminados por el Maestro y cuáles tienen que sufrir y no tienen ni quejas ni pesares. Amorosa y felizmente sufren las consecuencias de los karmas que han hecho en sus vidas pasadas y el Maestro les ayuda a entenderlos y a pagarlos. El Maestro Sawan Singh Ji solía decir que los miembros de nuestras familias en el presente, los amigos, nuestros hermanos y hermanas y parientes con quienes estamos relacionados en esta vida, tienen algo que ver con nosotros como resultado de nuestras relaciones pasadas con esas almas y que tenemos relaciones suaves y normales con aquellas almas con quienes nuestro dar y recibir era bueno, pero con aquellas almas con quienes nuestro trato no era bueno en el pasado, en esta vida, también tenemos dificultades con ellas. Esta es la razón por la cual en una familia tenemos buenas relaciones con unos miembros, mientras que con otros no. El Maestro Sawan Singh Ji solía decir: "Cuando hacemos la meditación y vamos internamente, sólo entonces podemos llegar a saber qué clase de karmas estamos pagando y qué ha hecho el Maestro para limpiar nuestros karmas."

En el libro del Señor Oberoi se menciona

la historia de Sunder Das, un iniciado de Baba Sawan Singh. Ustedes saben que Sunder Das era un iniciado muy devoto de Sawan Singh Ji y que vivió conmigo durante muchos años. Era muy buen meditador y una vez cuando Baba Sawan Singh Ji, en Su Voluntad vino, le dijo a Sunder Das lo que le iba a suceder en el futuro. Le dijo: "Tu mujer morirá, tu hijo y tu hija serán asesinados. Esto perturbará tu mente y te enloquecerás y en esa locura matarás a alguien. Como resultado serás enviado a prisión y allá deberás confesar lo que hiciste. Aunque la gente tratará de ayudarte, no debes aceptar la ayuda de nadie, debes pasar por el juicio y aceptar el castigo. Serás sentenciado a veinte años de prisión, pero no te preocupes, ten fe en el Maestro. Permanecerás en prisión sólo seis años, luego serás puesto en libertad."

Es muy interesante anotar que cuando Baba Sawan Singh Ji dijo esto a Sunder Das, él ni siquiera se había casado. Pero como meditaba mucho e iba internamente, era muy devoto y estaba muy cerca de Baba Sawan Singh y tomaba cualquier cosa que el Maestro le dijera como cierta. Cuando se enteró de su futuro, pensó: "No me casaré, por lo tanto no tendré hijos y ninguna de esas cosas me sucederá." Pero las circunstancias de su vida fueron tales que tuvo que casarse. Cuando su familia le dijo que se casara, como conocía su futuro, les dijo: "No me quiero casar." Pero ellos le dijeron: "O te casas o saltamos al pozo y nos suicidamos." Eran cinco personas en su familia y todas amenazaron con suicidarse si Sunder Das no aceptaba casarse. Entonces tuvo que aceptar.

Tal y como Baba Sawan Singh dijo, todo sucedió: tuvo una hija y un hijo, su esposa dejó el cuerpo, luego, su hijo en lo mejor de la juventud fue matado, su hija también fue asesinada; esto lo enloqueció y en su locura mató a alguien. Cuando fue llevado ante el juez, el Rey de Faridkot, quien era buen amigo de Sunder Das y sa-



bía que en el momento de cometer el crimen él no estaba en sus cabales, trató de ayudarlo. Dijo al magistrado que este anciano, este *baba* había perdido la razón y por lo tanto debía ser perdonado, pero Sunder Das, como Baba Sawan Singh le había dicho que no aceptara ayuda alguna dijo: "No, yo no estaba loco cuando cometí este crimen. ¿Por qué no me castigan?" Debido a su confesión, recibió una sentencia de veinte años, pero en 1947 cuando India y Pakistán fueron formados, liberaron a todos los presos que estuvieran pagando una condena de veinte o más años, entre ellos estaba Sunder Das. Cuando salió de la prisión llevaba exactamente seis años en ella. Luego vino a vivir conmigo.

Su devoción por el Maestro era tal, que aunque sucedieron tantas cosas en su vida, nunca perdió la fe. Todas esas cosas lo enloquecieron y con todo y eso no perdió la fe en el Maestro, porque solía ir internamente y sabía que todo lo que le había sucedido, había sido de acuerdo a su propio karma que tenía que pagar; también sabía cuánto le estaba ayudando el Maestro Sawan Singh. Repetidas veces les he contado que él solía sentarse conmigo en meditación, (nos sentábamos ocho horas continuas) y una vez cuando estábamos meditando, su pierna se quemó y él no se dió cuenta. Cuando nos levantamos después de esa meditación, él dijo: "Hoy recibí tanta embriaguez en mi meditación, como nunca antes en mi vida había recibido." No se había dado cuenta que su pierna se había quemado. Ustedes también sabrán, si han leído el libro,\* de la entrevista que tuvo con el Maestro Kirpal Singh Ji y de cómo el Maestro Kirpal lo llevó internamente y luego hizo que contara a otras personas lo que había visto. Entonces, quienes hacen la meditación y van internamente, permanecen siempre devotos al Maestro, su fe nunca se estremece,

*\*Apoyo al Sangat Conmovido del Señor A.S. Oberoi, páginas 350 a 358, versión en español.*

jamás pierden la fe en el Maestro porque saben cómo trabaja la misericordia del Maestro para pagar nuestros karmas.

Inspiro siempre a los amados a que lean la Revista Sant Bani, porque muchos de los satsangs, charlas y sesiones de preguntas y respuestas, como ésta, se han publicado allí. Varios son los temas que se tratan en la revista y ustedes pueden aprender mucho al leerla. En mi último viaje a América, di muchas charlas sobre los planos internos y traté de explicar cómo funcionan las cosas allí. También dije que en el momento de la iniciación, los Maestros finalizan aquellos karmas que pueden ser impedimento u obstáculo para nuestro viaje interno. Cuando llevamos nuestra atención al centro del ojo, vemos que nuestro Maestro Quien nos ha dado iniciación, está presente allí, inclusive antes de que nosotros hayamos llegado. El nos ayuda a ir internamente y en la medida en que progresamos en la meditación, vemos cómo El nos ayuda a pagar nuestros karmas.

También he dicho que cuando hacemos nuestra meditación y progresamos, vamos a Trikuti, el lugar donde está almacenado nuestro *sanchit* karma, allí también debemos meditar mucho si no estamos lo suficientemente glorificados. El efecto de los karmas malos en nuestra alma, sólo puede ser eliminado después de haber hecho mucha meditación y solamente cuando nuestra alma se vuelve completamente pura puede ir al plano supercausal, que está más allá de Trikuti.

No sabemos nada acerca de los planos internos. El Maestro siempre nos ayuda. El está con nosotros en cada etapa de nuestro viaje interno. No podemos ni siquiera dar un paso sin la ayuda y guía del Maestro. El está siempre con nosotros internamente y a medida que progresamos en nuestra meditación, del plano astral al causal y cuando avanzamos más, vemos cada vez más y más cuán grande es la

ayuda del Maestro y cuánto está haciendo El por nosotros. El Maestro nos eleva de plano en plano, hasta Sach Khand, nuestro Verdadero Hogar. Aun después de haber llegado a Sach Khand, El no nos abandona. El nos lleva frente al Señor Todopoderoso y a El pide por nosotros, dice: "El es Tu hijo, había olvidado Tu morada y ahora ha regresado pidiendo Tu perdón y Tu debes perdonarle." Lo que quiero recalcar es que los Maestros siempre ayudan al discípulo en los planos internos, en el viaje interno. Cuando vamos internamente no podemos ni siquiera dar un paso sin Su ayuda y antes de que hayamos llegado Ellos ya están allí para ayudarnos.

Swami Maharaj dijo: "Si quieres ver todo mientras vives, si quieres experimentar prácticamente todas las cosas de que te han hablado, eso requiere tu valor y tu esfuerzo (si tienes ese deseo, eres admirable) pero lo más importante, lo primero que necesitas para poder ir internamente es entender y aceptar la gracia del Maestro."

En el sangat, tenemos fe en el Maestro de acuerdo a la meditación que hayamos hecho. Aquellos que han hecho más meditación, aquellos que van internamente, tienen más fe en el Maestro. Quienes no han meditado mucho, no tienen suficiente fe en El. Los que tienen fe en el Maestro porque meditan, no encuentran fallas en El, ni siquiera después de

haber llegado a Sach Khand. Por el contrario, cuando llegan a Sach Khand, ven la deuda que tienen con el Maestro. Pero aquellos que no meditan, fácilmente encuentran fallas en el Maestro, si tienen algún problema.

Amados, lo que quiero enfatizar es lo siguiente: Todos los Mahatmas han dicho que este mundo es la tierra del karma, el lugar donde se paga nuestro karma. Hemos recibido este cuerpo humano para gozar de los premios de nuestro buen karma y sufrir las consecuencias de los malos karmas y sólo durante esta vida podremos saldar las cuentas.

En el Gita, El Señor Krishna dijo a Arjuna: "Ni los karmas buenos, ni los malos pueden liberarnos de este cuerpo humano." Y añadió: "Los karmas buenos son como cadenas de oro y los malos son como cadenas de hierro." Ni los karmas buenos, ni los malos pueden ayudarnos a obtener la liberación, sólo la meditación en el Naam.

El Gurú Nanak dice: "Oh hermano, no culpes a nadie de los sufrimientos que padece. Sufre las consecuencias de cualquier cosa que haya hecho y yo soy el único culpable."

Amorosamente debemos hacer nuestra meditación de acuerdo a las instrucciones del Maestro, debemos ir internamente para que podamos liberarnos de esta prisión de karma y complacer al Maestro.

# El Matrimonio del Alma

Sant Ajaib Singh Ji

**D**SDEQUE Dios dio comienzo a ésta creación, el alma siempre ha sentido el deseo de conocer su procedencia. El alma es de la misma esencia de Dios Todopoderoso y es natural para ella sentir inclinación de conocer su origen.

Ella no conoce ni su principio ni su fin. Siempre ha estado en la búsqueda de su Padre Verdadero, de su origen, pero debido a la presencia de la mente, no ha podido encontrarlo. La mente ha dominado y controlado siempre al alma y ha hecho que olvide el Sendero a través del cual puede regresar a su Verdadero Hogar. Está tan dominada por la mente, que aunque ve con sus propios ojos su destrucción, está impedida y no puede hacer nada. Frente a la mente lleva una vida de esclava.

Kal, el Poder Negativo, es también esencia del Poder Positivo o Dios Todopoderoso. Dios Todopoderoso ha enviado siempre a este mundo Sus propias encarnaciones en la forma de los Santos. Al comienzo, cuando Kal hizo la devoción de Dios Todopoderoso para ganar Su complacencia, recibió del Señor las almas para hacerse cargo de ellas. Cuando el Señor se mostró complacido de su seva y de su devoción, Le preguntó qué deseaba; entonces Kal pidió las almas, porque según dijo, quería hacer una nueva creación, en la cual cuidaría muy bien de ellas. Cuando las almas fueron separadas y entregadas al Poder

*Este Satsang fue dado el 2 de Diciembre de 1986 en Sant Bani Ashram, en la aldea 16 PS en el Rajasthan.*

*Mayo / Junio 1987*

Negativo, Dios Todopoderoso les dijo: "He entregado a todas vosotras al cuidado de Kal, porque estoy muy complacido con su seva y porque me ha asegurado que os cuidará muy bien y que con vosotras hará una nueva creación."

En ese momento las almas preguntaron a Dios Todopoderoso: "Señor, no le conocemos, no sabemos qué clase de trato nos dará. En el caso de que no nos trate bien, ¿cuál será nuestra salvación? ¿Cómo podremos regresar a Ti?" Dios Todopoderoso les dijo: "El me ha asegurado que realizará una buena creación y hará que todas vosotras os sintáis bien allá, pero en caso de que no mantenga su promesa, no os preocupéis, siempre enviaré mi encarnación al mundo y haré arreglos para quienes quieran regresar a mí y escuchen el llamado de mi encarnación. Cuando aquellas almas reconozcan los sufrimientos causados por Kal y quieran deshacerse de esos sufrimientos y me llamen, yo me apareceré ante ellas y entonces podrán regresar al Hogar. Pero las almas que sean engañadas por Kal, ni siquiera querrán saber nada de Mí, no creerán en Mí existencia." Cuando el Poder Negativo empezó a devorar a las almas, ellas pidieron ayuda, y como resultado, Kabir Sahib fue el primer Santo que encarnó en este mundo.\*

Cuando el alma sagrada, el alma pura, regresa al Sat Purush, al Señor Todopoderoso, se llena de felicidad. Lo que sucede en ese momento ha sido muy

\* En su primera encarnación como Sat Sukrit durante el Sat Yuga, o Primera Edad.

bien descrito por Swami Ji Maharaj— porque sólo aquellos que han ido internamente saben qué sucede cuando el alma, después de haber sido liberada, encuentra al Sat Purush. Quienes van internamente saben del amor del Sat Purush por esa alma que ha regresado. El dice al alma: "Te he liberado de ese sucio mundo y ahora te he convertido en la Reina de este lugar." El alma responde: "¿Cómo puedo confiar en Ti? Antes me entregaste a manos de Kal, diciendo que me sentiría muy bien. ¿Cómo sé si no lo volverás a hacer?" Pero el Sat Purush dice: "No, esa voluntad existió solamente una vez y no volverá a existir."

Hoy en día inclusive hay mucha diferencia entre los matrimonios aquí en la India y los de occidente. Aunque la gente ha avanzado mucho en India, todavía los muchachos y las muchachas no escogen su pareja. La escogen, bien sea los padres o alguna otra persona. En occidente, ustedes saben que los muchachos y las muchachas encuentran sus propias parejas y realizan la ceremonia de su matrimonio. En occidente no cuesta mucho casarse, pero aquí en la India es muy costoso. Muchas veces he presenciado matrimonios en occidente y quizás ustedes recuerdan el matrimonio de Marc y Elvia aquí. Algunos de los amados aquí presentes también estaban en esa ocasión. Recordarán que recogieron algunas flores de mostaza y hierbas del campo y de esa manera adornaron a la novia. Y una persona dijo un par de cosas que nuestros antepasados establecieron para la ceremonia matrimonial. De esa manera el matrimonio se realiza sin ni siquiera gastar un centavo.

Pero en India no es así. Nosotros gastamos mucho dinero en matrimonios. Algunas veces hasta cientos de miles de rupias. Muchas veces la gente tiene que pedir dinero prestado para poder hacer la ceremonia de matrimonio de sus hijos.

Los pobres padres ganan y ahorran dinero durante toda su vida y se gastan todos sus ahorros en una sola boda. Mandan a hacer muchas joyas y otras cosas para dar como dote y gastan mucho tiempo y dinero para adornar a la novia. Al novio también lo adornan, haciéndolo usar ropa muy buena. Después de la ceremonia nupcial, cuando la novia es llevada a casa del novio, y está a punto de entrar, entonan cantos de bienvenida del *Gita-Govinda*. Elogian a la novia y al novio, aunque el novio no pueda hablar correctamente, aunque sea tartamudo, lo alaban como si fuera el hombre más competente de la tierra. Como los muchachos y las muchachas acá no escogen sus parejas (son escogidas por los padres o los mediadores), quienquiera que haya escogido, alaba y exagera las cualidades del novio y de la novia, para que el uno se haga una muy buena impresión del otro.

De manera que hay una gran diferencia entre los matrimonios de occidente y los de India. En el occidente no toma ni mucho tiempo, ni mucho dinero, llevar a cabo una boda, pero en la India, se pueden gastar las ganancias de toda una vida para pagar una sola ceremonia. Cuando la novia llega a la casa del novio, es un acontecimiento de gran colorido y regocijo; todos los amigos y padres están muy contentos y con alegría la reciben. En Su bani el Gurú Nanak hace una hermosa descripción de este evento. Lo compara con lo que sucede cuando el alma regresa a su Verdadero Hogar. En la India, la novia es recibida con cantos y rituales y las personas expresan su felicidad de muchas otras formas. De la misma manera, cuando el alma deja el mundo físico y es liberada, y regresa al Verdadero Hogar, allá también es recibida por sus amigas, las almas que ya se encuentran allí. Tal y como la novia es recibida con cantos y el novio es elogiado frente a ella, igualmente, cuando el alma

regresa a su Hogar, las otras almas que están allá, la reciben con cantos, alaban al novio, al Señor Todopoderoso, diciendo: "Oh amada amiga, sólo por el Maestro, sólo debido al Señor Todopoderoso, has salido del sucio mundo." Las amigas dicen a la novia, a esa alma que acaba de llegar: "No hubieras podido encontrar a nadie igual a este Maestro, El ha sido muy misericordioso contigo, por eso te ha traído." De igual manera, en los matrimonios, los amigos de la novia ponderan al novio, aunque no lo merezca.

Hay muchas diferencias entre los matrimonios que se realizan en la India y los de occidente. En India la gente gasta mucho dinero y es un acontecimiento digno de ser recordado, en occidente la gente no lo recuerda.

Conozco muchos occidentales y algunos de ellos, no todos, muchos me dicen que éste es su segundo, tercero o cuarto matrimonio. Les digo: "Ustedes se casan sin tener que pagar nada. Sus matrimonios son gratis, no cuestan. Si se casaran de acuerdo a la tradición hindú, ¿me gustaría ver si podrían casarse tres o cuatro veces!

Quienes en su corazón tienen el anhelo de realizar a Dios, aprovechan la oportunidad. Es como cuando alguien tiene sed de agua. Pedirá agua y la beberá con apreciación y agradecerá a la persona que se la haya dado. Quienes sienten anhelo por Dios, al recibir la iniciación, honestamente hacen la devoción y aprovechan el tiempo disponible.

Los amados de Dios, los Santos, sacrifican mucho por nosotros. Nos dan satsangs, escriben libros, realizan giras y viajan tanto, sólo para beneficio de las almas. Amorosamente nos dicen que Dios Todopoderoso, a Quien hemos buscado durante tanto tiempo, y sin Quien no podemos obtener liberación, no se encuentra externamente. El no está en ningún templo dorado, ni puede ser encon-

trado en ninguna mezquita hecha de oro, tampoco en la cima de una montaña, ni en las profundidades del océano. El no está en ningún lugar externo. Se encuentra en lo interno, dentro de ustedes. ¿Dónde está "lo interno"? "Lo interno" está un poquito más arriba del centro del ojo, donde fijamos nuestra atención en el momento de la meditación. Cuando nos mantenemos en el centro del ojo y vamos internamente, vemos que Dios Todopoderoso, a Quien estábamos buscando externamente, ha estado residiendo en nuestro interior, edades tras edades.

Los Santos no quieren que después de haber recibido la iniciación, esperemos cincuenta, cuarenta, veinte, quince años, ni siquiera dos años. Ellos nos dicen: "No hay necesidad de esperar todo ese tiempo. Mediten de acuerdo a nuestras instrucciones por pocos días y observen cuánto obtienen." Nos dicen que si hacemos la meditación de acuerdo a Sus enseñanzas, podemos tener éxito, aun en unos pocos días. Pero somos ladrones de la meditación, no meditamos lo suficiente. Como no meditamos, sino que nos convertimos en los ladrones de la meditación: la lujuria, la ira, la codicia, el apego y el egoísmo nos atacan y hasta empezamos a perder nuestra fe en el Maestro.

*Busca al Amado en el interior de tu propio ser.*

*Si quieres encontrarle, no andes errante por el mundo.*

Swami Ji Maharaj dice: "Si quieres encontrar a tu amado Dios, abandona el deambular por el mundo y los placeres externos y ve internamente, donde tu amado Señor te está esperando siempre."

*Las peregrinaciones, los ayunos, las acciones religiosas te detienen en el camino.*

Todas las acciones que realizamos usualmente, pensando que nos proporcionarán

la liberación, no tienen ningún valor en Sant Mat en lo que se refiere a la devoción de Dios Todopoderoso. Al bañarnos en los lugares de peregrinación, solamente podemos quitar la mugre de nuestros cuerpos. La mugre de nuestra alma no se puede eliminar con el agua de ningún lugar sagrado. De la misma manera, por ayunar no podemos realizar a Dios. El ayuno significa que uno debe comer solamente con moderación. Si uno pudiera realizar a Dios, sólo por no comer, ¿entonces, cómo es que no Lo realizamos cuando estamos enfermos y no comemos durante varios días? Los niños no comen ninguna comida sólida durante los primeros dos años, ellos deberían haber realizado a Dios, desde el principio de su vida. Entonces cuando los Maestros nos dicen que ayunemos, ellos quieren decir que debemos comer con moderación y no excedernos. Los Maestros comen de esta manera, ellos ayunan durante toda Su vida. La gente del mundo ayuna de vez en cuando, pero los Maestros ayunan siempre, puesto que comen dentro de los límites. Ellos no viven para comer, comen para vivir.

*Hasta que encuentres al Perfecto Satgurú permanecerás en tus pecados.*

Si el Maestro Perfecto no podemos obtener el Naam. El Maestro se ha convertido en la forma del Naam después de meditar en El y a menos que obtengamos el Naam de un Mahatma así, no podremos finalizar nuestro ciclo de nacimientos y muertes. Nuestro ir y venir no puede concluir hasta que no obtengamos de un Maestro Perfecto la iniciación en el Naam.

*Nunca beberás el Néctar del Naam.  
Andarás errante en cuerpos de pájaros.*

Si no apreciamos este nacimiento humano, si no recibimos iniciación en el Naam en este cuerpo humano y no meditamos en El, tendremos que regresar a los cuerpos de animales y de pájaros y entonces sufriremos.

*los hipócritas son atrapados paso tras paso.*

*El Amado no será encontrado en su compañía. Sólo podrás encontrar al Amado, en la Compañía de un sadhu.*

El mundo entero sigue a los pundits, los sacerdotes, los sheikhs y los kazis y de esa manera están buscando a Dios. Algunos buscan a Dios en las iglesias, otros Lo buscan en los templos y en las mezquitas. Pero esas personas a quienes siguen, no han salido de la ilusión, ¿cómo podrán entonces, ayudar a otros a realizar a Dios? Aquí El dice: "A menos que te refugies en un sadhu perfecto, no podrás realizar a Dios." Porque todos los demás son detenidos a cada paso que tomen hacia la realización de Dios.

Kabir Sahib dice: "Un día mi mente voló como un pájaro en búsqueda de Dios. Fue a los cielos a buscarle, pero allí no Le encontré. Luego en los Santos Le hallé, a través de Ellos, Dios estaba trabajando."

*Están perdidos en el olor del veneno.*

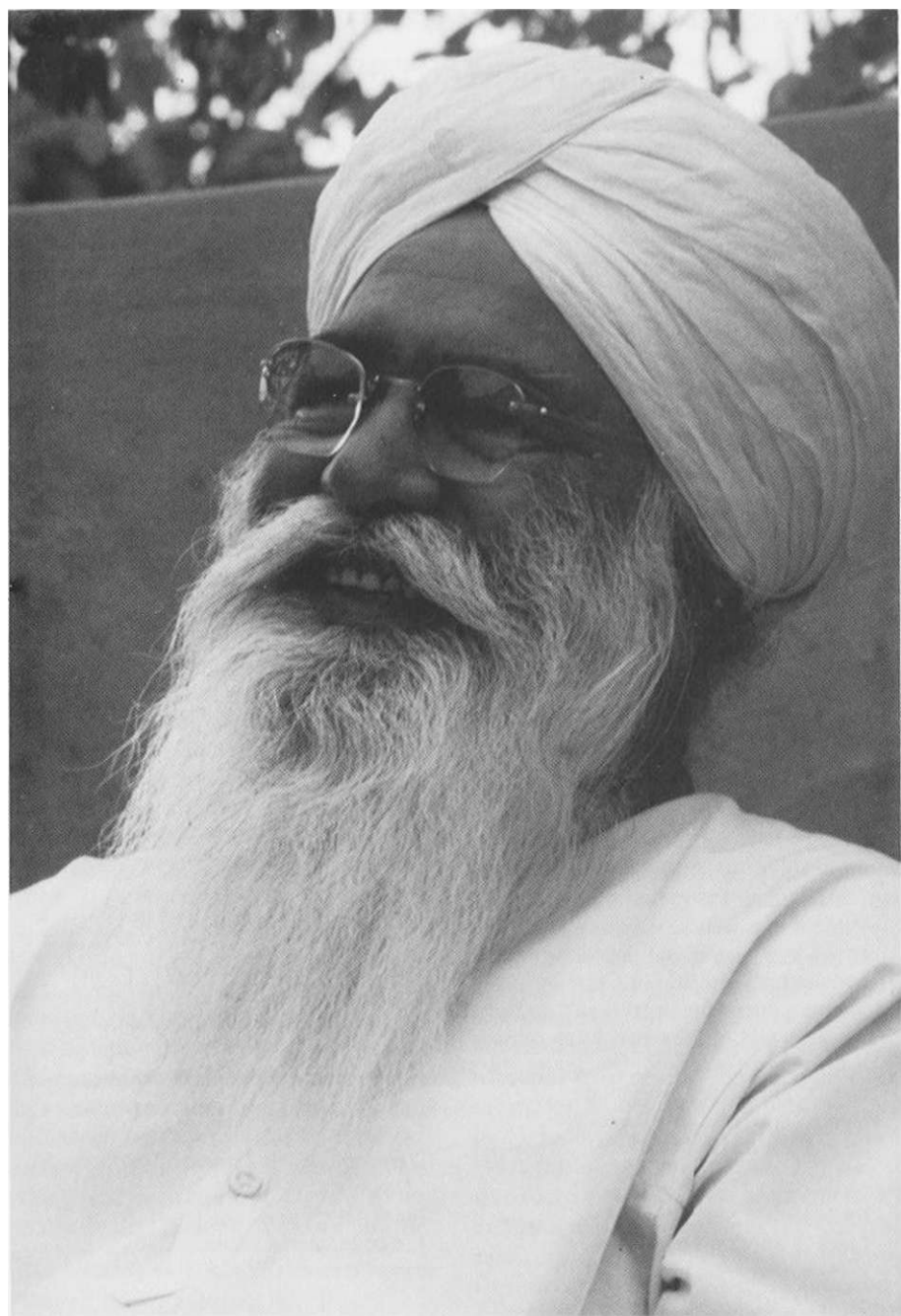
*La ilusión reside en cada vena.*

*Si el Santo, nadie conoce el secreto.*

*Sólo El puede contártelo.*

*A menos que encuentres a los Santos, te atracarán los malhechores.*

*Si tomas refugio en Radha Soami, te unirás a la centelleante Luz.*



# Himno Nupcial del Gurú Ramdas

Durante la primera vuelta en la ceremonia nupcial

El Señor os muestra Su enseñanza.  
Cómo cumplir los deberes diarios de la vida matrimonial.

Las palabras del Gurú son las palabras del Señor.

A través de ellas, aprended el sendero correcto,

Y los errores del pasado serán eliminados. Manteneos firmes en la rectitud.

Contemplad el Naam, tal y como lo ordenan las escrituras.

Entregaos al Sant Satgurú y todos vuestros errores desaparecerán.

Debido a una inmensa fortuna, la mente está llena de dicha

E impregnada con la dulzura del Naam. Luego viene la felicidad sin esfuerzo.

Nanak, el esclavo, proclama:

Que en la primera vuelta

Ha comenzado el rito del matrimonio.

En la segunda vuelta nupcial

El Señor os lleva donde el Satgurú.

El miedo ha desaparecido de vuestros corazones.

La suciedad del ego será quitada de vuestras mentes.

Con temor a Dios y cantando Sus alabanzas,

Veis Su Presencia ante vosotros-

El Señor, el Maestro, el alma del universo-  
No hay lugar donde El no esté.

Interna y externamente existe sólo un Dios.

Su canto de alegría se escucha en compañía de los Santos.

Nanak, el esclavo, proclama:

Que en la segunda vuelta

Se escucha Música Divina.

En la tercera vuelta

Llega la añoranza de Dios

Y el desapego del mundo.

Debido a una inmensa fortuna Le encontramos

En compañía de los Santos.

El Inmaculado Señor es hallado en Su Pureza,

A través de Su bendita y sagrada Palabra.

Debido a una inmensa fortuna logramos estar en compañía de los Santos

Y escuchar de Sus sagrados labios, la Historia Inefable.

El Naam repercute en nuestros corazones, Su eco nos absorbe internamente.

Ha estado escrito en nuestras frentes desde tiempos inmemoriales.

Nanak, el esclavo, proclama:

Que en la tercera vuelta

El amor de Dios ha despertado en el corazón.

En la cuarta vuelta

La mente capta el Conocimiento Divino Internamente Dios es realizado.

A través de la Gracia del Gurú

Hemos encontrado a Dios fácilmente.

Tanto el cuerpo como el alma están plenos De la dulzura del Amado.

Amado, amado, muy amado es El para nosotros

Y amados somos nosotros para El.

Noche y día nuestras mentes están llenas de El.

Le realizamos porque hicimos que El fuera prioridad.

Hemos recibido aquello que deseábamos.

El Amado ha terminado Su trabajo.

Lanovia encuentra deleite en el Nombre de su Amado

Y nuestras mentes se llenan de bendiciones.

El Naam resuena en nuestros corazones

Y el Señor se une a Su Sagrada Novia.

El corazón de ella florece en respuesta al Naam.

Nanak, el esclavo, proclama:

Que en la cuarta vuelta

Hemos encontrado al Eterno Señor.



# El Matrimonio Interno y Externo

## Sant Kirpal Singh Ji

**T**ODOS LOS Maestros dicen que el matrimonio es un sacramento, no un contrato. Este sistema tuvo su origen hace muchas edades. Formamos parte de la vida, por eso los Maestros nos piden siempre que llevemos una vida buena, es decir, que seamos correctos en pensamiento, palabra y obra. Todas las escrituras nos dicen que el matrimonio externo significa tomar un compañero en la vida, en la riqueza o en la pobreza durante este viaje terrenal, para ayudarnos mutuamente a conocer a Dios, el más elevado objetivo en este cuerpo humano. Puede que uno de los deberes del matrimonio sea tener hijos, pero eso no es el ciento por ciento de nuestras obligaciones. Necesitamos un compañero en la vida. Aquello que Dios ha unido, que sólo Dios lo separe. La invisible mano de Dios hace que dos almas se unan para finalizar el dar y recibir de sus acciones del pasado.

Pero el matrimonio existe para un propósito más elevado, la unión del alma con Dios. Todas las religiones y las escrituras lo afirman. Las escrituras Sikh, nos dan como primer paso a seguir, el llevar una vida correcta, o sea, buenos pensamientos, buenas palabras y buenas obras y tener amor por todos, sin herir los sentimientos de nadie. Naturalmente el amor es servicio y sacrificio. Quien ama, sabe solamente dar, dar y dar; se ayuda a sí mismo y ayuda a los demás también. Una vida ética, junto con las obligaciones normales de una persona que lleva una vida

de familia, son un paso hacia la espiritualidad. La meta más elevada es conocer a Dios y debemos ayudarnos los unos a los otros para lograrlo. El primer paso es una vida ética.

Nos hemos agrupado en varias escuelas de pensamiento o religiones, con el propósito de obtener espiritualidad. ¿Qué es espiritualidad? Somos espíritu hecho hombre. La espiritualidad es el proceso de analizar el espíritu y su esclavitud ante la mente y las facultades exteriorizantes, es llegar a conocernos a nosotros mismos para luego conocer a Dios. No se puede conocer a Dios por medio de la observación: "No podréis entrar al reino de Dios por medio de la observación." Estos son los pasos elementales de las religiones externas establecidas. El propósito principal es tener amor y devoción a Dios. Igualmente, como Dios reside en cada corazón y puesto que somos espíritu hecho hombre, debemos tener amor y respeto por cada uno, inclusive por todos los seres vivientes y especialmente por los seres humanos.

Con este objetivo en perspectiva, ¿qué debernos hacer? La meta más elevada, la unión del alma con Dios, es el matrimonio verdadero. Naturalmente para el matrimonio externo hay que acudir a un sacerdote. El debe ser una persona muy santa que conozca acerca del matrimonio. De la misma manera, para el interno, el verdadero matrimonio del alma con Dios, necesitamos a alguien que conozca el camino y que sea experto en ese campo. De manera que, aprendamos a sentarnos a los pies de alguien que haya conocido

*Charla dada el 27 de Enero de 1964 con ocasión de un matrimonio.*

*Mayo / Junio 1987*

a Dios, ya que también queremos conocerle. Todos aquellos que Le han conocido, han dicho lo mismo, claro está, en sus propios idiomas, pero el propósito es el mismo. ¿Qué nos dicen? Que el hombre es la criatura más elevada de toda la creación y que para nosotros, la meta más alta es conocer a Dios. Permanezcan en la religión que deseen. Esta unión externa de dos cuerpos, de dos almas encarnadas, es el primer paso hacia la meta final.

El segundo paso es ayudarse mutuamente para lograr la unión con Dios. Este es el matrimonio verdadero, el eterno, el del alma con Dios. Mira Bai dijo: "Ahora poseo el matrimonio eterno con Dios, ya no tengo nada que temer. El es la incambiable permanencia, por lo tanto tengo un matrimonio que jamás se quebrantará."

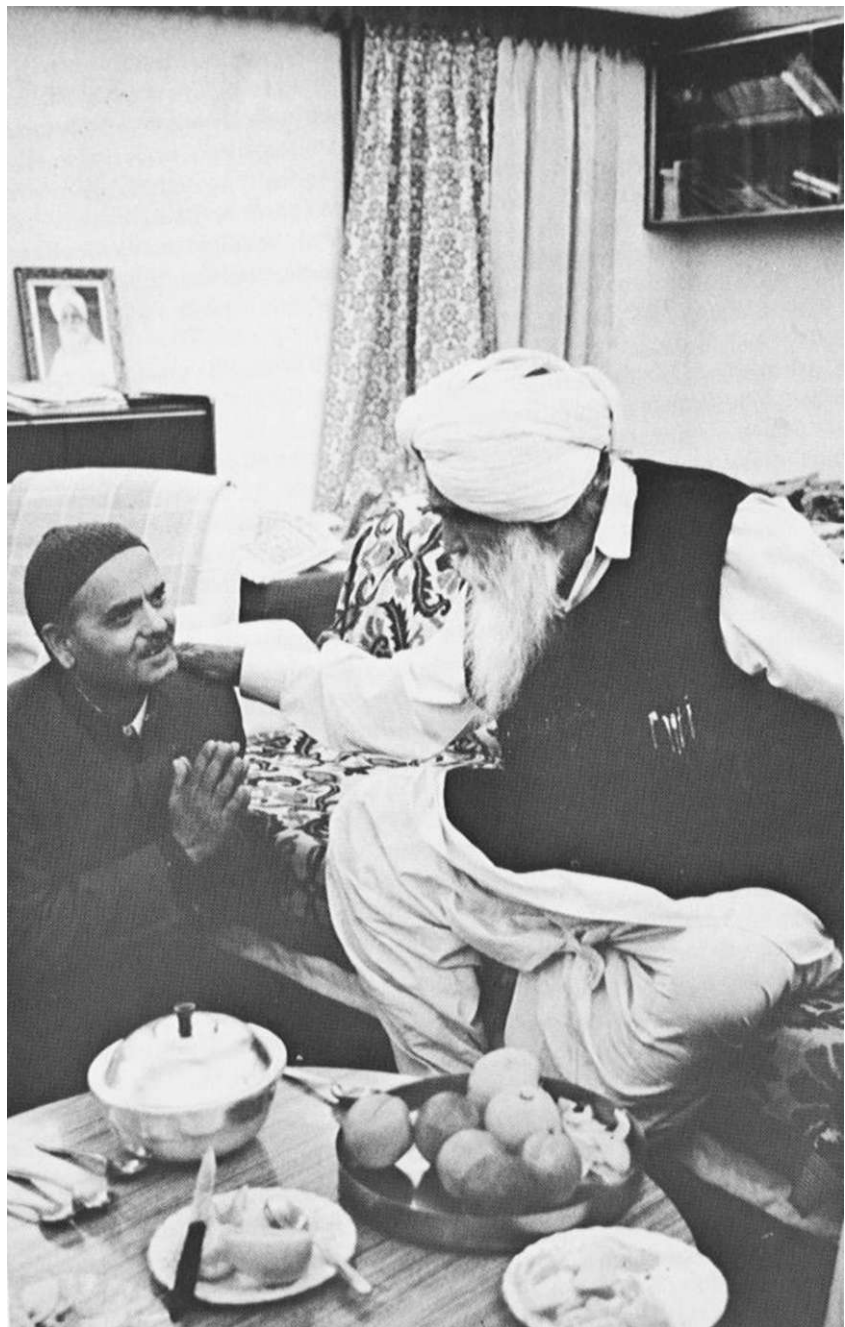
Para lograr ese matrimonio, naturalmente necesitarán a una persona que tenga ese contacto o logro interno. Le pueden dar a esta persona el nombre que deseen: sacerdote, Maestro o algún otro nombre. El debe haber conocido a Dios. En todas las iglesias, los sacerdotes tienen ese trabajo. Ellos deben unirse a Dios y ayudar a los demás a hacer lo mismo.

Entonces, lleven vidas puras y déjense guiar, siéntense a los pies de alguien que haya conocido a Dios. ¿Cómo les ayudará? Naturalmente, si El ha conocido a Dios, sabrá cuáles son los factores que ayudan y cuáles los que detienen la unión del alma con Dios. Les dirá cómo retirar la atención externa, que es la expresión del alma y que ahora se encuentra haciendo la devoción del mundo. Luego les explicará cómo elevarse por encima de la conciencia del cuerpo, para entrar en contacto con Dios, Quien ya se halla en nuestro interior. Entonces esa alma recibe vida, mientras que las otras permanecen muertas. (La atención del alma está esparcida en el mundo y se encuentra tan

identificada con él, que se ha vuelto material). Esas almas han muerto desde el punto de vista de la conciencia. Siempre piensan en la materia y en las cosas externas y no conocen nada más. El Gurú Nanak dice: "Oh Nanak, sólo está vivo, aquel que haya despertado, aquel que sea consciente de Dios." Esto es muy claro, es tan claro como cuando yo los veo a ustedes y ustedes me ven a mí. Sólo un hombre que haya tenido una experiencia semejante, está vivo, los demás están muertos. Esto también es lo que quiso decir Cristo cuando dijo: "El alma muere." Ese es el verdadero significado, pues el alma no muere.

El primer paso es la rectitud externa. Lleven vidas castas, digan la verdad, tengan amor por todos, sirvan y sacrifiquense por el bien de los demás. Habrán dado el primer paso cuando ustedes tengan esta clase de vida y se sienten a los pies de alguien que conozca el camino, alguien que conozca a Dios, que esté unido a El y cuya alma, puede decirse, se haya unido en matrimonio a Dios. Es posible que ustedes recuerden que en sus escrituras bíblicas algunos de los santos dijeron: "Cristo me ha dado una sortija." El paso básico es el matrimonio del alma con Dios. Cuando ya hayan dado ese paso, considérenlo como el primero, se han desposado con Dios, su alma se ha unido en matrimonio.

El segundo paso es lo que El les da. El los pone en contacto con el Poder de Dios internamente, llamado Palabra. La expresión externa de la Palabra tiene dos aspectos: Luz y Sonido. El los pone en contacto con estos dos aspectos. El resultado es que, día a día, logran más y más felicidad y dicha dentro de su propio ser. Naturalmente se apegarán más a lo interno que a lo externo y como consecuencia, el Sonido empieza a repercutir y ustedes escuchan. Este sonido ya vibraba antes sin que tuviéramos contacto con él. Cuando se les pone en contacto con ese



principio de Luz y Sonido, empiezan a escucharlo las veinticuatro horas, día y noche, sin cubrirse los oídos. Como resultado de entrar en contacto con el Sonido eterno o Música de las Esferas, ustedes sienten más apego hacia esa dicha superior que hacia lo externo. Están en el mundo sin embargo permanecen fuera de él. Este es el primer resultado. No los atacan las pasiones porque poseen mayor felicidad interna, puesto que su atención es siempre atraída hacia ese poder superior que se halla dentro de ustedes. Así como cuando se sientan junto al fuego todo frío desaparece, y al sentarse cerca al hielo no sienten calor, de la misma forma, entre más contacto tengan con el Principio de Luz y de Sonido interno, más se desapegarán del mundo y todas las pasiones empezarán a dejarlos. Cuando en su vida hayan realizado que están en el mundo, pero fuera de él, habrán dado el segundo paso hacia la unión del alma con Dios.

¿Qué sucede más adelante? Comienzan a verle dentro de este templo de Dios que es el cuerpo humano. Ven que la Luz está dentro de todos ustedes y también escuchan la Música de las Esferas. Cuando este estado se desarrolla, se dan cuenta que toda la creación es el templo de Dios. Dondequiera que miren, allí está El, no hay un sólo lugar dónde no esté. Esa visión interna se abre. Cuando ven a Dios internamente y en todas partes, algunas veces sienten como si se olvidaran de ustedes mismos. Una vez que hayan realizado esto, habrán tomado el tercer paso hacia la unión de su alma con Dios.

¿Y cuál es el final? Ustedes se vuelven uno con Dios. Pierden toda conciencia individual, al igual que cuando una gota de agua se une al océano o al río se vuelve uno con él. El Gurú Ramdas dijo: "Si existe un hombre que se haya convertido en uno con Dios, ¿cómo lo definirían?" y a continuación dijo: "Se puede decir que no hay diferencia entre los dos." Esta es

la máxima consumación del alma con Dios. Ustedes llegan a ser uno con El. Ven que El está en ustedes y ustedes en El: "Mi Padre y Yo somos uno." Este es el máximo sentimiento. ¿Sentimiento? No. Es ver. Pero ni siquiera ver, porque el ver sucede en la tercer etapa. Lo último es que ustedes llegan a ser uno con El. *Es, llegar a ser.*

Esta cuarta etapa es la meta final. Sin embargo, aquellos que la alcanzan sienten alguna dualidad. Shankara dijo: "Oh Dios, sé que no hay diferencia entre Tú y yo, pero yo soy Tuyo, Tú no eres mío, porque una ola puede pertenecer al océano, pero el océano no puede pertenecer a la ola." Primero, aquellos que se vuelven uno con El, pierden todo sentimiento del "yo" y se convierten en conscientes co-trabajadores del plan divino. Luego, al *llegar a ser*, se elevan hacia El. Esta unión es la máxima consumación del alma con Dios.

En el interior de cada uno de nosotros, ésta es la más elevada forma de religión. Por eso nos hemos vinculado a varias escuelas de pensamiento o religiones, que han sido de gran ayuda para quienes han llegado a esa etapa. En las escrituras Sikh se describen las cuatro etapas, paso por paso. Generalmente un instructor enseña la primer etapa. Todas las religiones hacen una pequeña mención. ¿Qué dicen? "Dios los ha unido, que sólo Dios los separe." Si ambos tienen la misma meta, vivirán juntos aun después de haber dejado el cuerpo. Irán por el mismo camino.

Estos son los pasos, uno por uno, que debemos seguir para alcanzar la máxima unión con Dios, llamada: matrimonio verdadero del alma con Dios. En las escrituras Sikh se mencionan ambos aspectos: primero el ideal externo y luego, ya que éste no es el punto final, se habla del ideal más elevado, el de la unión del alma con Dios.

La gracia de Dios que trabaja en algún polo humano, Su gracia solamente, ayuda paso a paso a llegar a El. Si encuentran un Maestro así, en Quien Dios esté manifiesto, ese Dios manifestado en El, les ayudará paso a paso a emprender el camino. Primero conviértanse en hombres normales y correctos, siéntense a los pies del Maestro, obedezcan Sus órdenes, ámenle. Si aman a alguien, también aman sus mandamientos. De El reciben el Pan y el Agua de Vida, se vuelven espiritualmente fuertes. Este es el primer paso que deben seguir.

El segundo paso es cuando se llenan de embriaguez con el Principio de Luz y Sonido de Dios. Están en el mundo, pero fuera de él. Nada los puede contaminar. El paso siguiente es cuando ven que internamente y que todo a su alrededor, el mundo entero, el universo, es el templo de Dios.

En la última etapa, primero se vuelven conscientes co-trabajadores. Ven que: "Mi Padre y Yo somos uno." Pero todavía, algunas veces se sumergen en el océano y se vuelven uno y nuevamente sienten: "Mi Padre y yo somos uno." Los Maestros han enseñado que la máxima meta, la de la unión de nuestras almas con Dios, es la verdadera y más elevada forma del matrimonio. Si esas dos almas han sido reunidas y sus almas se han unido en matrimonio con Dios, son uno con El, por lo tanto, no pueden ser separados.

Esto es algo que casi todos los Maestros han enseñado. El amor no es amor si cambia de un lugar a otro. ¿Qué amor es ese que cambia, que hoy está aquí y mañana en otro lugar? Cristo dijo: "Si no puedes amar a tu hermano a quien ves, ¿cómo puedes amar a Dios a quien todavía no has visto?" Este es un matrimonio externo, símbolo del matrimonio más elevado, que deberán alcanzar a su debido tiempo. Bendito es aquel hombre, que habiendo recibido el cuerpo humano, ha

unido su alma a Dios para siempre: es uno con Dios.

Este es el significado de la meta. Dios los ha unido. Sigán adelante, continúen ayudándose mutuamente en la riqueza o en la pobreza, teniendo como máxima meta conocer a Dios. Mantengan a los hijos que tengan y hagan de sus vidas un ejemplo para que sus hijos los imiten.

Desde mi llegada, he tenido la oportunidad de ver tres matrimonios. Esto es para los otros también, ¡escúchenme! Abran sus oídos y escuchen. En lugar de ir de un lado para otro, por todas partes, sean puramente castos o cásense. Sería mejor. Esto es lo último que les aconsejo. El matrimonio no siempre significa una vida sensual. Es algo muy noble, es un sacramento. Ayúdense el uno al otro. Ir de un lado para otro y por todas partes no es un buen ejemplo. Si mantienen castidad ciento por ciento, lavaré sus pies, si no, cásense. Eso les ayudará en su camino de regreso a Dios. Cristo dijo: "Los esposos deben amar a sus esposas como Cristo amó a la Iglesia." Este es el más elevado ideal que tenemos, aun siendo personas casadas.

En la antigüedad, en los tiempos de los *rishis*, existían tres grados de castidad. El más bajo o tercer grado era de doce años. El segundo eran veinticuatro años de completo celibato. Y el primer grado eran cuarenta y ocho años. Ahora, miremos nuestra condición personal. Este es el poder que mantiene al cuerpo, a la mente y al alma. Es muy importante y no lo apreciamos. Construimos nuestros edificios sobre arena. Es algo muy valioso y no ha sido creado para entregárselo a una vida sensual. Da fuerza a sus cuerpos, mentes y almas. Es un factor de gran ayuda.

El matrimonio es algo muy noble. Encontrarán que muchos Maestros se casaron. Tuvieron solamente uno o dos hijos. Cuando asumieron el trabajo de la Maestría, dejaron todo. Esto es algo muy

valioso. Es una lástima que estas cosas no se enseñen. Creemos que están por debajo de nuestra dignidad. Pero estas cosas, son las que considero están destruyendo la vida misma de la próxima generación. Debemos despertar, ya es hora. Pido a los que aquí han venido que sean castos y lleven vidas muy correctas. Si están casados, deben vivir de acuerdo al verdadero sentido del matrimonio y ayudarse mutuamente a conocer a Dios. Eso es todo.

Para alcanzar ese propósito, tienen la compañía de quienes han logrado el éxito en ese campo. Ellos pueden darles la correcta orientación y ayudarles en el camino. ¿Cuál es esa ayuda? Primero nos indican la manera correcta de vivir externamente, nos dan el más elevado contacto interno y luego nos muestran cómo desarrollarlo. Primero vemos y encontramos que el cuerpo es el templo de Dios. Luego desarrollamos más ese conocimiento y con los ojos abiertos vemos que el universo entero es el templo de Dios. Y algunas veces, en ese estado de éxtasis, nos olvidamos de nosotros mismos. De manera que es cuestión de ver, o mejor, de llegar a ser. La máxima meta del alma es Dios.

Los Maestros han estado dándonos estas enseñanzas, pero nosotros simplemente cavilamos sin llegar a entender el verdadero significado de lo que enseñaron. Estas son simples ceremonias que se llevan a cabo, y por lo general las tomamos muy a la ligera, cuando en realidad son muy importantes, puesto que tienen significado.

De tiempo en tiempo les he estado presentando un compendio, en unas pocas palabras, de lo que he conocido intelectual y espiritualmente. Simplemente traten de vivir de acuerdo a ello. La verdad está por encima de todo y el vivir correctamente, está por encima de la verdad. Si ustedes llevan vidas castas y correctas, poseerán la verdad y eso me complacerá

y recibirán también la admiración de todas las personas que los rodean. Los elogiarán, como también elogiarán la escuela de pensamiento a la cual pertenecen y a la persona a cuyos pies se sientan. Si ustedes no viven de acuerdo a las enseñanzas, simplemente perjudicarán el buen nombre de la escuela y también el del Maestro ante Quien se postran.

Todo lo que espero de ustedes es que se amen los unos a los otros: No piensen, ni digan, ni vean, ni escuchen nada malo. Si hacen esto, ¿cuál será el resultado? Esto sólo se puede hacer si ustedes tienen amor. Si comienzan a pensar de esta manera, desarrollarán amor dentro de ustedes. En pocas palabras: Amad y todo se os dará por añadidura."

Se cuenta que San Juan fue a una escuela y dió una charla. Primero dijo: "Muchachos, amaos los unos a los otros," luego se sentó. Entonces le preguntaron: "¿Tienes algo más que decir?" El respondió: "Sí, amaos los unos a los otros." De nuevo se sentó. Por tercera vez le preguntaron: "¿Algo más?" y dijo: "Amaos los unos a los otros," y se sentó nuevamente. "¿No tienes nada que decir?" le preguntaron. "Amad y todo se os dará por añadidura," respondió.

El amor siempre embellece todo. Si ven algún pecado en alguien, díganse lo en privado. Reconcilienlo antes de irse a dormir. Esta es la mejor manera. De lo contrario esa espina causará resentimiento en el interior de sus mentes y crecerá más y más, como cuando se coloca una semilla de pimienta en la tierra que producirá cientos de pimientos. Si tienen buena voluntad y buenos pensamientos, es como un mango que ha sido sembrado bajo tierra y dá cientos de mangos. La ley de la naturaleza es: cualquier pensamiento que tengan en sus mentes, atraerá todos los pensamientos similares de toda la atmósfera. Si tienen un mal pensamiento, todos los pensamientos malignos se desa-

rollarán en ustedes. Esto es algo que *debemos* seguir. Si no lo hacemos -los diarios espirituales existen para ayudarnos a cambiar. El hombre puede cambiar a pesar de todo. Debemos cambiar y esto les ayudará a progresar en sus meditaciones. Con la gracia de Dios, recibieron algo con lo cual comenzar, pero hay una falla en alguna parte, que no nos permite progresar más, día a día. Debemos eliminar, una a una todas las fallas. Si no están progresando, miren en su interior. No busquen en los demás, busquen en ustedes mismos. Si lo hacen, encontrarán des canso, paz y alegría. Si alguien ha obrado mal, díganse lo en privado, de manera amistosa y amorosa. Esa persona cambiará. Si se lo cuentan a otra persona, ésta llevará el cuento a otra. La segunda se lo contará a una tercera y así sucesivamente. Cada persona tiene su propio amigo y de esa manera, se extiende, al igual que un fuego incontrolable.

¿Cuál es el resultado? Hay discordia y desunión. Primero nos afecta a nosotros y luego quienquiera que lo escuche se envenena. Si queremos progresar, debemos evitar este comportamiento, eso es lo que se requiere de nosotros.

Han pasado ocho años, ahora estoy físicamente con ustedes. Deben saber que el Poder de Dios nunca se ausenta, siempre irradia, cuandoquiera que se sienten en Su remembranza, incluso a miles de millas de distancia. No es el cuerpo físico, es el Poder de Dios, o Poder Crístico que siempre ayuda y extiende toda asistencia y protección posible. Pero, no debemos subestimar la presencia física del Maestro, puesto que les proporciona algo directamente: irradiación, éxtasis, claridad, adquieren un mejor entendimiento de las cosas. Han tenido esta oportunidad, he hecho lo mejor que he podido con la gracia de Dios y de mi Maestro. Deseo que vivan a la altura de lo que conozco, de acuerdo a lo que les he dicho. Me dará

mucha alegría saber que todos ustedes muy amigablemente se están ayudando los unos a los otros a *morir* todos juntos por la misma causa de Dios. Esa causa de Dios es una para toda la humanidad. No sólo para una religión u otra. No es derecho reservado de ninguna religión. La espiritualidad es el derecho de nacimiento de todo hombre. Debemos lograrla mientras permanecemos en cualquier religión. La espiritualidad es simplemente el conocimiento de sí mismo por medio del análisis y luego el conocimiento de Dios. Primero conocer, luego ver y después "llegar a ser." Por eso encontrarán en las escrituras: Tengan quietud física e intelectual y sean conscientes que pertenecen a Dios.

Nuestra naturaleza ya es divina, no tenemos que agregar nada externo. Simplemente al retirar nuestra atención de lo externo y al llevarla internamente, encontraremos que somos de la misma naturaleza de Dios. Benditos sean quienes logran este ideal durante su vida y bendita la escuela de pensamiento desde la cual muchas almas luchan por alcanzar la espiritualidad.

Gracias a la misericordia de Dios han sido puestos en el camino, también han obtenido alguna experiencia interna con la cual comenzar. No hay por qué descorazonarse. Ahora deben dedicar tiempo a la meditación, con constancia y Dios los ayudará, de eso pueden estar seguros. Manténganse en contacto, enviando sus diarios con regularidad. Los diarios sirven para mostrarnos dos cosas: una, para mostrarnos nuestra condición presente y la segunda, para recibir orientación adicional. Esto les ayudará a lograr constancia en sus meditaciones y a progresar día a día.

PREGUNTA: *Maestro, le agradecería si pudiera explicar algo acerca del diario, ¿cómo debemos utilizar los espacios*

*dedicados al servicio desinteresado? Algunos iniciados piensan que deben anotar cuando fallan en el servicio desinteresado y otros piensan que se debe anotar cuando han realizado algún servicio desinteresado. \**

EL MAESTRO: Servicio desinteresado significa amar a todos. Si sus hijos tienen comida y otros niños en el vecindario se están muriendo de hambre, compartan con ellos. Compartan con aquellos que están desnudos, hambrientos, con los sedientos o los necesitados. Si ayudan a los demás, naturalmente ustedes también serán ayudados. Ayuden a alguien sin esperar compensación, sin siquiera pensar si recibirán algo a cambio. Sólo den al Dios en ellos. Esto significa, que el ser se expande. Primero hacia la familia, luego de la familia a la clase a la cual pertenecen, después de esa clase a la religión, luego el ser se expande más aún, hasta abarcar el país y así es como se vuelven patriotas. En este proceso, el ser logra desarrollarse, pero existe un peligro. Si todo su amor se extiende a su familia solamente, entonces habrá peleas entre dos familias. Cada cual pelea por su propia familia; el ser ha quedado aprisionado en dos familias distintas. Si su amor se extiende solamente a su clase social o a su religión, amarán a todos cuantos pertenecen a su religión y odiarán a los demás. Existen guerras religiosas en las cuales mueren miles de personas. Si tienen amor solamente por su propio país, y cada hombre tiene la misma actitud, el resultado puede apreciarse si recordamos las dos grandes guerras que sucedieron por actitudes semejantes donde murieron millones

\* Ver circular: *"Cómo Mantener el Diario"*, del 19 de Octubre de 1968, para obtener una explicación completa a esta pregunta. En esa circular el Maestro aconseja anotar en la columna No. 6 de servicio desinteresado: "todo aquello que haya impedido la observación de la virtud del Servicio Desinteresado hacia los demás, física y económicamente."

de personas. Por lo tanto, nuestro amor debe extenderse para llegar al Dios que reside en cada ser humano. "Que haya paz en el mundo entero." Esto es el significado del servicio desinteresado. Nuestro ser debe expandirse. Tal vez ahora ya tengan claro este punto. ¿No?

PREGUNTA: *Algo más. ¿Cuándo debemos anotarlo en el diario?*

EL MAESTRO: No hay necesidad, eso es únicamente para información de ustedes. Anteriormente les dije que cada persona debe aprender a ayudar a los demás, a compartir con otros. De lo contrario, ¿cuál sería entonces la diferencia entre un ser humano y un animal? Los animales también cuidan a sus hijos; luchan por ellos. Si alguien toca la cría de cualquier animal, éste le sacará los ojos. Si ustedes hacen lo mismo, ¿dónde yace entonces su superioridad como seres humanos? La superioridad del hombre reside en el hecho de que el ser humano se ayuda a sí mismo y también ayuda a los demás, no sólo a los hombres, sino a todas las criaturas también. Si aprenden a vivir para los demás, ustedes serán hombres, en el verdadero sentido de la palabra. Primero, deben valerse por sí mismos. No sean una carga para los demás. Luego, compartan con otros. Entre más puedan dar en Su nombre, tanto más progresarán.

Esa columna es únicamente información para ustedes. Día a día, su ser debe abarcar más. Si ven que alguien se está muriendo y a ustedes no les importa y continúan como si nada estuviera sucediendo, eso no es servicio desinteresado. No debe ser necesario tener que decirles que alguien los necesita. Si lo ven, vayan y ayuden. No importa si otras personas los ven o no. Dios los está mirando. Deben desarrollar todas estas cosas al mismo tiempo. Si no se preocupan por los dioses que tienen hambre en la tierra, ¿cómo pueden amar



a Dios? El no está en los cielos, El está en todas partes, reside en cada corazón.

Se cuenta que un *bhakta*, un amante de Dios, Le suplicó: "Oh Dios. ¿podrías venir a mi casa?" "Muy bien," dijo y le prometió, "Hoy iré, debes estar listo." Entonces el devoto hizo grandes arreglos, sembró flores en el jardín, limpió su casa, recogió toda la basura, ordenó y arregló todo y luego se sentó a la puerta a esperar. Desde la mañana hasta la noche estuvo allí y nadie vino. Dios no vino. Tal vez esperaba que Dios viniera vestido con una túnica muy preciosa, con gran pompa y ostentación. Sucedió que pasó un anciano por el camino y le dijo: "Oh querido amigo, tengo hambre. ¿Podrías darme una tajada de pan?" El devoto no le prestó atención. Por la noche, cuando oró de nuevo, dijo: "Oh Dios, me prometiste que vendrías pero no lo hiciste." "Sí fui, pero no te ocupaste de mí. Fui en el cuerpo de ese anciano."

El está dentro de todos. Si hemos desarrollado esta actitud, entonces sirvan a todos, se sentirán más cerca a Dios. El está dentro de ustedes. El Señor Krishna dijo: "¿Quién es mi más amado? Aquel que me ve en todos y a todos en mí, él es mi máspreciado." Todos los Maestros lo dicen. Esto es servicio desinteresado. Es de gran ayuda para su progreso en el camino espiritual. Y también la auto-introspección o erradicación de toda imperfección, les proporcionará un excelente progreso interno en su camino espiritual.

PREGUNTA: *Maestro, ¿puedo hacer una pregunta? Sucedió un caso en mi vecindario, cerca de donde vivo. Un mendigo pidió algo de comer a una vecina. Yo lo presencié. Ella le dijo: "Espere un momento, ya se lo traigo acá afuera." Le preparó pan blanco con mantequilla y miel y se lo entregó. ¿Y qué cree que hizo el hombre? Dijo: "'Gracias" y cuando se fue, se volteó y lo botó entre los arbustos, (risas)*

EL MAESTRO: No se rían. Esto no es para risas. Es algo serio. Ayuden a quienes estén necesitados. Si no esperan ninguna recompensa, ni retribución, Dios los compensará. Cuando ayudan a alguien, en ese mismo instante y lugar reciben compensación. Su ser abarca más, sienten una cierta felicidad al servir desinteresadamente y desde luego reciben el pago cuando se sienten así.

PREGUNTA: *Maestro, en muchas ocasiones se me ha acercado gente en la calle a pedir limosna, pero antes de darles algo, siempre trato de encontrar una indicación que me guíe para saber si Dios quiere que yo le de algo a esa persona o no, porque es posible que muchas de esas personas usen lo que reciben de una manera incorrecta. Por ejemplo, uno les da dinero para comida y ellos lo pueden usar para comprar licor.*

EL MAESTRO: ESO es cierto. Encontrarán, algunas veces, mendigos que pidiendo limosna han acumulado cientos de miles de dólares en sus cuentas, (*risas*) Sí, sí, no estoy exagerando, he encontrado que es así. Piden limosna de la mañana a la noche y cuando mueren tienen miles de dólares en sus cuentas y algunas veces secretamente, no tienen sólo una esposa sino dos o tres al mismo tiempo. Es por eso que para ustedes puede ser difícil diferenciar, pero como pasan por el mismo lugar casi todos los días podrán reconocer a algunos de ellos, sino a todos. Esta es la razón por la cual los Maestros han dicho: "Entréguenselo al Maestro." El no lo guardará para sí mismo, lo distribuirá entre los necesitados. El sabe dónde se necesita y dónde no. Esa es una de las razones.

¿Cómo vive un Maestro? Un Maestro vive de su propio dinero y de sus ganancias y no de las ganancias o donaciones de los demás. Todos los Maestros han dicho que ésta es la primer norma de un

Maestro. La segunda es que no utiliza ni pompa ni ostentación como tampoco demuestra Su grandeza. No permite que la gente coloque guirnalda sobre su cabeza ni que digan: "Gloria a Ti, Maestro." Encontrarán que El en cambio dice: "Soy un hombre como ustedes." El ve dónde hay necesidad y dónde no la hay. Nosotros en cambio no ayudamos donde hay necesidad y hacemos donaciones a ciertos lugares donde ya hay miles de millones de dólares.

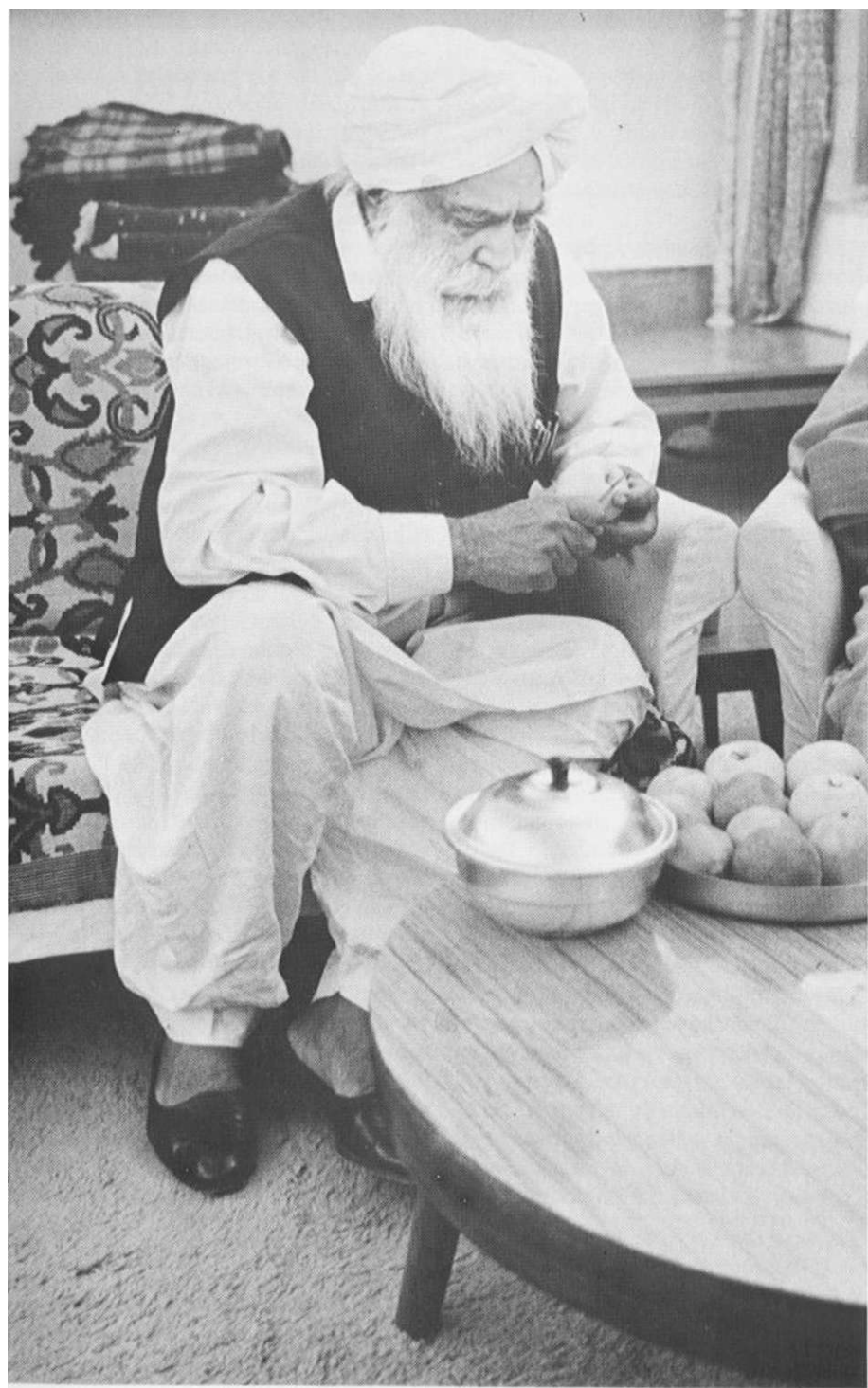
Tengan presente que hay más verdaderos necesitados en la clase media que en la clase de los mendigos. Encontrarán que hay más. Verán que aunque ya no pueden soportar más, debido a su dignidad, prefieren morir de hambre antes que pedir ayuda. Debe ayudárseles. Pero no odian. Si hieren, rechazan y odian a todo el mundo, por supuesto que no podrán dar donde haga falta. Algunas personas sí necesitan ayuda.

Por esta razón, el Maestro algunas veces dice: "Muy bien, entréguenlo al Maestro." El lo distribuirá donde haya la mayor necesidad. Los Maestros dicen que hoy en día esto se ha convertido en un negocio. Es una lástima que la gente no pueda diferenciar. Si encuentran estas dos virtudes en un hombre; si ven que vive de sus propias ganancias y no requiere ostentación, ni pompa, creo que él se encuentra cerca a Dios; vayan donde él, pidanle y él les dará cualquier cosa. Luego fíjense y verán cuántos están viviendo de sus propias ganancias. Los sacerdotes y demás personas en todas las iglesias de todas las religiones reciben pago. Ellos ganan dinero con actuar y posar.

Generalmente, esto es lo que se hace en todas las religiones. Entonces vale la pena estar en la compañía de aquel que se vale por sí mismo y comparte con los demás, y de El, aprender muchas cosas. El servicio desinteresado implica justamente eso: que no requiere ninguna compensación.

PREGUNTA: *Otra cosa que quisiera preguntar, Maestro, se refiere al Shabd. Si estamos absorbtos en el Shabd durante la meditación, ¿existe pues, una norma que indica que nuestros pecados serán erradicados a través de ese Shabd?*

EL MAESTRO: Cuando entran en contacto con el Shabd, la Corriente de Sonido o Verbo en el interior de ustedes, su ego desaparece. Cuando desaparece el ego, todos los pecados son extinguidos. Los Maestros no tocan las reacciones que están en fruto, llamadas: *pralabdh*, puesto que si lo hicieran la persona moriría en el momento de la iniciación. Además dan una norma de conducta de vida que no debe ser desobedecida y dan al iniciado un contacto interno que debe ser desarrollado día a día. Al desarrollarlo, el iniciado se convierte en un consciente co-trabajador. Entre más establezca contacto con la Luz y el Principio de Sonido internamente, más se convertirá en un consciente co-trabajador. Cuando esto sucede ve que él no es el hacedor, es Dios Quien hace todo. Entonces todas aquellas acciones que no habían dado fruto, naturalmente se vuelven estériles. Al igual que cualquier semilla que haya sido tostada en un horno, no crece cuando se siembra en la tierra. Es algo así.



# Sobre la Ira y la Lujuria

Sant Kirpal Singh Ji

**E**N POCAS PALABRAS: el hombre es lo más elevado de toda la creación y según dijeron los Maestros que vinieron en el pasado, la más alta meta en el cuerpo humano es conocer a Dios. Para conocer a Dios, primero debemos conocernos a nosotros mismos. Dios no puede ser conocido a través de las facultades exteriorizantes, ni del intelecto, ni de los aires vitales. Sólo el alma puede conocerlo. Pero nuestra alma está bajo el control de la mente y la mente bajo el control de las facultades externas. Nuestra atención, que es la expresión de nuestra alma, se encuentra esparcida en el mundo a través de las facultades exteriorizantes y está tan identificada con ellas que nos hemos olvidado de nosotros mismos.

Como dije anteriormente, sólo el alma puede conocer a Dios. Un semejante conoce a otro semejante. El alma es una entidad consciente. Dios es Todoconciencia. Así que primero debemos conocernos a nosotros mismos. Cuando quiera que han venido los Maestros han dicho lo mismo: ¡Conócete a ti mismo!

¿Cómo podemos conocernos a nosotros mismos? Podemos hacerlo liberándonos de las garras de la mente y de las facultades exteriorizantes, o analizándonos desde el punto de vista de la mente y la materia, o mejor aún, elevándonos por sobre la conciencia del cuerpo. Cuando se conozcan a ustedes mismos,

*Esta fue la última charla pública del Maestro Kirpal durante su segunda gira mundial, dada en Washington D. C. el 28 de Enero de 1964.*

verán que ese Dios que encuentran internamente, ya estaba en su interior.

El cuerpo humano es una maravillosa casa en la cual vivimos. Un Poder más elevado y superior nos controla para que vivamos en el cuerpo, de lo contrario podríamos salirnos de él. Existen tantas aberturas en esta maravillosa casa en que vivimos, pero estamos controlados, no podemos salirnos de ella. Nuestra respiración sale, pero no puede permanecer afuera, un Poder la trae de regreso al cuerpo. El mismo Poder que nos controla en el cuerpo, controla al universo entero. Se le llama Poder de Dios y ha recibido diferentes nombres de varios Maestros. Cuando Dios, el Sin Palabra o Sin Nombre entró en existencia, se le llamó Nombre, *Shabda*, Verbo. Ese Poder de Dios en Expresión es la causa de toda la creación.

Ustedes residen en este cuerpo humano y en él también reside Aquél que buscan. Con el propósito de encontrarle se han vinculado a diferentes escuelas de pensamiento o religiones. El también mora en el interior de ustedes: "El Reino de Dios yace dentro de ti." Si quieren encontrarle o entrar en Su Reino, deben ir dentro del laboratorio de sus cuerpos. Pueden buscarle externamente durante años y años, pueden hacer toda clase de ritos y rituales a nivel de las facultades exteriorizantes y ni siquiera podrán encontrar el menor indicio de Su Reino. El Gurú Nanak dice: "Mientras no te conozcas a ti mismo, estás en un enorme engaño."

¡Es una lástima! Somos los habitantes del cuerpo humano y ese Poder que es-

tamos buscando se encuentra ahí también. Es como si un pez que vive en el agua, preguntara dónde está el agua. En las escrituras pueden hallar una descripción de lo que los Maestros encontraron en Sus vidas cuando entraron en contacto con el Poder de Dios. Leer las escrituras puede despertar en ustedes interés de conocerle y de tener las mismas experiencias que tuvieron los Maestros. Pero hasta ahí llega el poder de las escrituras.

¿Qué dicen las escrituras? "Dios reside dentro de ti. El cuerpo es el templo de Dios." Todos los Maestros lo han dicho, claro está, en Sus propias palabras. Entonces si Dios está dentro de ustedes, deben tratar de encontrarle allí donde El está. Si lo buscan en las cosas y lugares externos, no Lo encontrarán. Respetamos las escrituras porque dan hermosos testimonios de las experiencias que los Maestros tuvieron durante Sus vidas. Tenemos respeto por todos los lugares de adoración porque son modelos del cuerpo humano. Los templos hindúes tienen cúpulas, que representan la cabeza, las iglesias tienen forma de cruz o de nariz. En el interior de estos lugares hay símbolos que representan a Dios: Dios es Luz y Dios es la Música de las Esferas. Estos dos símbolos se encuentran en los templos y en las iglesias para mostrar que la Luz de Dios brilla en el interior de ustedes y que esa Música de las Esferas o Voz de Dios está resonando dentro de ustedes y puede ser escuchada. Pueden entrar en contacto con ello cuando se elevan por encima de los sentidos, por encima de la conciencia del cuerpo. Esto se logra por el análisis práctico de ustedes mismos.

¿Cómo pueden elevarse por sobre la conciencia del cuerpo? Si pueden hacerlo por sus propios esfuerzos, háganlo. Si no pueden, busquen la ayuda de alguien que se eleve y que tenga la capacidad de elevar sus almas, de liberarlas de las garras de la mente y de las facultades exteriorizantes,

alguien que pueda darles la experiencia de abrir su ojo interno para ver la Luz de Dios y abrir su oído interno para escuchar la Voz de Dios. Pueden darle el nombre que deseen. En Su apariencia externa, El es un ser humano como ustedes, pero internamente se ha desarrollado. El ha analizado Su alma, su mente y sus facultades exteriorizantes. Diariamente se eleva por sobre la conciencia del cuerpo. Este es el significado de las escrituras cuando dicen: "Aprende a morir para que puedas empezar a vivir." Esto es lo que San Pablo quiso decir cuando dijo: "Muero diariamente." Este es el significado de: "Nacer de nuevo." Al igual que: "El Reino de Dios no se puede obtener por observación, yace dentro de ti."

En cuestiones del mundo necesitamos de alguien que sea experto en ellas. Si necesitan ayuda para todo lo que es externo, ¿por qué no han de necesitar ayuda para todo lo que comienza después de haberse elevado por encima de la conciencia del cuerpo y de las facultades exteriorizantes? Es algo de sentido común. Si lo pueden hacer solos, muy bien. Un ciego necesita dos ojos para ver. Por eso necesitamos a alguien. "El Hijo conoce al Padre y a otros a quienes el Hijo revela la existencia del Padre." Es así como el conocimiento del Hijo continúa.

Esto está a nuestro alcance y con ese propósito nos hemos vinculado a diferentes escuelas de pensamiento. Verán que quien puede retirarse de lo externo, no está apegado a ello. Y quien tiene apegos, o se ha dejado llevar por los placeres externos y vive sensualmente, esa persona no es apta. Hay cinco pasiones que están relacionadas con las facultades exteriorizantes, pero dos de ellas son las más peligrosas:

Primero la *lujuria*.

Segundo la *ira*.

Todas son peligrosas, pero éstas son las que más lo son. Y aun entre estas dos, la

primera es la más peligrosa. Kabir dice: "Perdono todos los pecados, pero no a quienes se han entregado a una vida sin continencia." Estas son Sus palabras.

Naturalmente surge la pregunta: ¿Qué se puede decir de quienes estén casados? Todas las escrituras hablan de lo que significa el matrimonio. Significa tomar un compañero en la vida para que esté con ustedes en la riqueza o en la pobreza durante este viaje terrenal y para ayudarse mutuamente a conocer a Dios, nuestra más elevada meta. Una de las obligaciones puede ser la de tener hijos, pero no es el ciento por ciento de nuestros deberes. Sobre el matrimonio San Pablo escribió: "Los esposos deberían amar a las esposas como Cristo amó a la iglesia." Deben llevar vidas castas. Uno de los deberes, como dije, es tener hijos. Si tienen uno o dos, eso está bien, sean ejemplo para ellos y hagan que sus vidas sean sublimes.

Lo primero que se necesita es una vida de continencia. Los *rishis* la llamaban: observar *brahmcharya*. "Brahmcharya quiere decir, controlar todos los órganos de los sentidos. No significa controlar solamente las pasiones animales. Si una persona controla sólo un órgano y deja a los demás libres, seguro encontrará que su esfuerzo no ha sido fructífero. Escuchar historias sugestivas con los oídos, ver cosas sugestivas con los ojos, probar comida estimulante con la lengua, tocar cosas excitantes con las manos y luego esperar controlar el órgano restante, es como poner la mano al fuego y pretender que no se quemé."\*

Quizas encontrarán que el paladar es el jefe de todos. Brahmcharya viene de la palabra: *charya* que quiere decir: "forma de conducta" y *Brahm* significa: "Dios." Así es que Brahmcharya significa: tener una conducta de vida apta para la búsqueda de Dios. Por consiguiente es el

control de todos los sentidos y será fácil para quien controle todas sus pasiones, y controle su paladar. La dicta influye mucho en nuestras vidas. De cualquier cosa que coman obtienen su efecto. Si un perro es alimentado sólo con vegetales, será muy amigable. Si le dan carne, ladrará y gruñirá. Debemos eliminar cualquier dieta que despierte pasiones.

La dieta despierta pasiones, déjenme decirles. Maulana Rumi dice: "De comer pan no se logra amor, el amor proviene del alma, de la caridad." El amor que conlleva apego al cuerpo, se llama lujuria. Encontrarán que los animales guardan más brahmcharya que los seres humanos. Cuando un animal se enferma, lo primero que hace es no comer. También tienen un tiempo especial para la reproducción, los humanos no lo tienen. Yo diría que es un estado lamentable. Por eso, no hemos nacido para comer, la comida ha sido hecha para nosotros, para que este cuerpo se pueda mantener. Este cuerpo es nuestra dorada oportunidad, manténganlo, cuídenlo tanto como puedan. No vivimos para comer, la comida existe para mantener el cuerpo, para que puedan conocer a Dios.

De igual manera se requiere controlar los demás órganos de deseo. Todos los Maestros han hecho *gran* énfasis sobre este tema. Estos dos puntos son especialmente importantes. ¿Qué significa todo esto? Las cinco pasiones, prácticamente implican lo mismo, todas dependen del *deseo*. No tener deseos es aniquilar, exterminar la raíz misma de muchas otras cosas. Muchos Maestros que han venido, han dicho lo mismo. El Señor

Buda dijo: "No tengas deseos." El décimo Gurú Sikh dijo, en su propio idioma: "No tengas deseos." Cuando no se tienen deseos, no hay cabida para la ira. ¿Qué es la ira? Cuando quieren hacer algo, obtener algo y alguien aparece y se interpone en el camino (bien sea directa o indirecta

\* Cita de Mahatma Gandhi. Ver: *Moderación y Complacencia para consigo mismo*. Pag. 92.

tamente) ese obstáculo para lograr lo que desean causa ira.

¿Qué sucede cuando hay ira? No pueden hablar lentamente. Tomen el ejemplo de un arroyo o un canal que fluye con fuerza en un estrecho cauce. Cuando no hay obstáculo en el camino, fluye suavemente. Pero si se colocara una enorme piedra en la mitad, el agua se detiene y golpea contra la roca y suceden dos cosas: una, se produce espuma por los golpes y otra, hay ruido. Similarmente, aquellos que se enojan no pueden hablar lentamente y echan humo por la boca. Y luego cuando tienen un deseo, cuando dicen: "Oh, debo tenerlo, no hay razón para que no me pertenezca," hacen esfuerzos por obtenerlo, toman partido, etc. Y cuando lo obtienen, no quieren dejarlo, se apegan a ello. Esto se llama *apego*. Y luego lo gozan.

Entonces todas las cinco pasiones dependen de una cosa: el deseo. Como dije anteriormente, dos de ellas son las más importantes, o las que más fuertemente controlan nuestros cuerpos. Todos los Maestros lo han dicho: "Castidad es vida" (en esto fallamos mucho) y "sexualidad es muerte." Quienes no estén casados deben observar estricta castidad. Los que están casados deben llevar sus vidas de acuerdo a lo que dicen las escrituras. Acabo de decirles lo que está escrito en ellas. Los Mahometanos y casi todas las escrituras también lo dicen.

Entonces, "al abandonar los deseos sensuales el alma es halada hacia los cielos." Entre más lo controlen, más cerca estarán de Dios, porque de este poder depende la salud de sus mentes y de sus cuerpos, o sea, el intelecto, el cerebro, su cuerpo físico. Dicen que lo que uno come forma el quilo (líquido del intestino), del quilo se forma la sangre y de ella la grasa, de la grasa vienen los huesos y de ellos viene la médula, y de la médula se forma esto, ¡qué cosa tan valiosa! Como les dije, los

animales guardan más castidad que los humanos, los seres humanos no tienen un momento preciso para la reproducción.

Todos los Maestros dicen: "Cualquier mirada lujuriosa, cualquier pensamiento o acto y toda profanación de palabra es imperdonable." No prestamos atención a estas cosas. "Un ser humano perfecto *debe* ser puro en toda palabra y en toda acción de su vida. El Espíritu Santo viene a él, el día en que se vuelve puro." Ustedes saben que hay *extrema necesidad* de ser puros en pensamiento. Por eso Cristo dijo: "Benditos los puros de corazón, porque *ellos* verán a Dios." (No los demás).

Los Maestros han enfatizado esto. En la religión hindú, Shankaracharya dijo: "Cuando un hombre sigue el camino del cuerpo, en su interior no nace la verdadera sabiduría." Cuando uno está apegado a la vida sensual, ¿dónde está la divinidad? De igual forma, "la lujuria y las tentaciones son como tiburones en el río de la vida." *¡Los tiburones devoran al hombre!* Kabir dice: "La lujuria y la ira devoran al cuerpo, como el "acqua regia" disuelve el oro al contacto con él." "Así como la aurora del día llega con el terminar de la noche, de la misma manera el amanecer del verdadero conocimiento llega simultáneamente con los albores del auto-control." ¿Ven lo importante que es y cómo lo hemos descuidado?

Todos los Maestros, así hayan venido en una u otra religión, han sido muy exigentes sobre este punto. Y, hoy en día, ¡Qué peligro! Los muchachos y las muchachas (no sé si lo tomen a mal o no; me dá lástima ver el estado actual de las cosas) andan sueltos, como cualquier cosa, como animales salvajes corriendo de un lugar a otro. El matrimonio es un sacramento, no un contrato. Como dije anteriormente, San Pablo dijo: "Los esposos deben amar a sus esposas, como Cristo amó a la iglesia." Esto es lo más importante. "Quien es víctima de las pa-

siones, *no puede* obtener la liberación." Esto es lo que Shankaracharya dijo. No una, sino *todas* las religiones lo dicen. Pertenecemos a una u otra religión, pero no seguimos sus enseñanzas.

"Fascinarsse con el cuerpo es un gran impedimento para quien busca liberación." Estas son citas de las escrituras. *No son mis propias palabras*. Existen en cualquier religión a la que pertenezcan. La filosofía china nos dice: "Ser cándido y puro, he ahí el camino para alimentar al espíritu. Cuando la lujuria y los deseos son profundos, los manantiales celestiales son superficiales." ¿Qué más quieren que les digan? ¿Qué estamos haciendo? Todas estas cosas se enfatizan, pero a nosotros no nos importan. ¡Qué pesar! Buda dice: "Proclamo la aniquilación de la lujuria. Enseño a deshacerse de la lujuria. *El Nirvana* es el aquietamiento de todas las pasiones humanas. Cuando se extinguen los fuegos internos de la lujuria, se entra en el nirvana. Esta es la máxima lección, la lección de las lecciones."

Esto es lo más importante y a la vez lo más ignorado. Cuando éramos muy jóvenes y nacieron nuestros hermanos y hermanas, preguntábamos por curiosidad de dónde habíamos venido. Y nos decían que: "la comadrona los había dejado ahí." ¡Qué vidas tan inocentes teníamos! Nuestros padres tenían vidas tan castas, que los hijos no sabían de dónde venían los niños. Pero ahora, los chiquitos saben. ¿Por qué? Ellos los ven. ¿Cómo pueden esperar que esto no suceda?

Este tema es el más importante y el más ignorado a la vez. Todo proviene de esto. ¿Me permiten citar algo de historia? La historia cuenta que cuando Napoleón, cuyo nombre era temido en toda Europa, fue atrapado en Waterloo, había caído en la lujuria el día anterior. La historia hindú muestra que Prilhvi Raj había derrotado a todos los invasores. Pero el día después de caer en la lujuria, fue atrapado. Sus

propias experiencias les demuestran que cuando lo hacen, al día siguiente no se sienten contentos, sus ánimos están decaídos, sus ojos están entristecidos.

Perdónenme, he hablado de este tema porque un amigo me preguntó sobre esto hoy, había un artículo en el periódico sobre esto mismo. Recomiendan todas estas cosas, a pesar de que van totalmente en contra de los más elevados principios de la espiritualidad.

De manera que como les dije, controlar los órganos de los sentidos es de suma importancia, o sea llevar una vida de continencia. La lujuria nos ataca a través de los ojos. ¿Quieren salvarse? No miren a los ojos de los demás. La ira se acrecienta a través de los oídos. ¿Cómo pueden controlarla? Váyense del lugar. Entre más escuchan, más se acrecienta la ira, no pueden hablar despacio. Seguirán hablando reciamente, y ¿cuál será el resultado? Saldrá humo por su boca y no serán capaces de hablar. El apego viene a través de la piel. Existen ciertos centros en el cuerpo. Cuando sienten apego por alguien, (por sus hijos o hijas), los abrazan, aquí (al corazón). Estos son centros en el cuerpo.

El cuerpo humano es lo más elevado de la creación y, ¡nosotros lo tenemos! ¡Si sólo pudiéramos retirarnos! ¿Cuál es la mejor manera de controlarlo? Simplemente controlen su atención, retírenla de lo externo y elévenla al asiento del alma, que está detrás de los ojos. Esta es la mejor manera. Tengan total control, esto lo pueden lograr a través de practicar con regularidad. La práctica hace al hombre. Cuando controlen su atención, usarán sus ojos y no verán y con sus oídos no oirán.

El Profeta Mahoma dijo sobre estas dos pasiones: "Si controlan dos órganos: el que está en medio de sus labios y el que está en medio de sus muslos, será responsable de su liberación ante la corte de



Dios." Tulsidas dijo lo mismo: "Si eres veraz, tienes humildad y eres casto, si consideras a los demás como madres, hermanas e hijas, excepto tu esposa" (y esto sólo durante un momento, porque las esposas no son máquinas, recuérdelo. Perdónenme, hoy estoy siendo demasiado claro. Ese no es el propósito para el cual tienen esposa. Eso es sólo una de las obligaciones, no el ciento por ciento.) seré responsable de ti ante la corte de Dios." Y Kabir dice: "Perdonaré todos los pecados, menos a quien no es casto." Ya no hay castidad en ninguna parte, eso es una lástima.

Estas son las pasiones básicas que explotan, otras les siguen. Para realizar a Dios, sólo hay que tener un corazón puro. "Benditos sean los puros de corazón, porque ellos verán a Dios."

Ustedes siempre están pensando. Simplemente siéntense y escuchen lo que los demás están hablando. Estarán hablando de cosas lujuriosas (excúsenme) o con rencor. ¿Cuál será el resultado de esto? Cualquier pensamiento, cualquier intención que concluya que alguien está interfiriendo, o poniendo un obstáculo en nuestro camino, se vuelve ira. Eso es todo. Por eso debemos llevar una vida *sin deseos*. Todos los Maestros dicen que esto es una necesidad. Las escrituras nos dicen que amemos a Dios y a toda la humanidad. Dios reside en cada corazón. Una vida ética es un paso hacia la espiritualidad.

Aunque hay otras, estas son las dos pasiones más importantes. Cometemos muchas faltas. Fallamos con la lengua si no controlamos lo que comemos o lo que decimos. Piensen dos veces antes de hablar: "Esta palabra que voy a decir, ¿tendrá algún efecto? Si existe alguna controversia, calladamente escuchen lo que la otra persona está diciendo. Si ustedes están enojados, nunca digan nada. Quédense callados.

Estas son maneras de salvarse, pero otra es la meta más elevada. Si aman a Dios y El reside en cada corazón, y somos todos de Su misma esencia, entonces naturalmente, tendremos amor por todos y no odiamos. Cuando aman a alguien, no le hacen daño, no usurpan sus derechos, no dicen mentiras. El amor trae consigo todo lo bueno. Por eso, Dios es amor y el amor es el camino de regreso a Dios. Para que haya amor, es necesario que tengan una vida de continencia.

Esta, creo es la última charla que puedo darles. Me he referido a todas estas cosas en mis charlas y les he aconsejado que mantengan sus diarios. Quizás ustedes piensan que yo he estado hablándole a alguien más. Estos son los cimientos sobre los cuales pueden levantar su edificio de espiritualidad, de otra manera, estarían construyendo su edificio sobre la arena. Creo que les he dado todo lo que sé y lo mejor que he encontrado. La máxima meta del hombre es conocer a Dios, debemos eliminar todos los factores que retarden ese propósito. Debemos adoptar en nuestras vidas, todo cuanto pueda ayudar. Cuando alguien tiene que resolver el misterio de la vida, naturalmente, el día en que esta pregunta surge en el corazón de esa persona, ese es el día más importante de su vida, cuando existe esa pregunta, no puede ser erradicada, tarde o temprano hay que encontrar una solución. Hay comida para quien tiene hambre y agua para quien tiene sed. Donde arde el fuego, el oxígeno viene a ayudar. Demanda y suministro, esa es la ley de la naturaleza. Dios ve y dice: "Mi hijo me está buscando," El hace arreglos para que ustedes entren en contacto con alguien que se conozca a sí mismo y que haya conocido a Dios, alguien que vea a Dios, como ustedes me ven a mí y yo a ustedes. Y que les diga cómo controlar las facultades exteriorizantes.

Todas estas facultades puedes ser de-

tenidas, si controlan su atención. Esto es lo que los Maestros han dicho siempre: *Surat Yoga*, el sendero de la atención. Los Maestros les proporcionan una experiencia, les muestran cómo retirarse, auto-analizarse, elevarse por sobre la conciencia del cuerpo y cómo renacer: "A menos que renazcas, no entrarás al Reino de Dios." Es una cuestión de puro auto-análisis. Bendito» son ustedes. Con la gracia de Dios, han sido puestos en el sendero. Cristo dijo a sus discípulos: "Benditos seáis vosotros que veis aquello que los antiguos profetas y hombres de bien, 110 pudieron ver. Benditos seáis vosotros que podéis escuchar lo que los antiguos profetas y hombres de bien 110 pudieron escuchar." De manera que pueden ver y oír. ¿No es esto una enorme bendición de Dios? Progresen. Simplemente hagan una auto-introspección de su vida como lo haría un juez estricto, como un capataz. No se escondan. Continúen con sus meditaciones; corten de raíz todas las imperfecciones, envíen sus diarios regularmente. Tengan amor por todos, amen a Dios. Dios reside en cada corazón. Quienes no aman, no pueden conocer a Dios.

Esto es lo mejor que puedo darles en pocas palabras. Mañana, el último día, me iré físicamente. Por favor mantengan en sus corazones cuanto les he dicho y vivan de acuerdo a ello. Entre más vivan de acuerdo a ello, mayor bienaventuranza sentirán en su interior. Permanezcan en la religión que quieran. Las religiones son nuestras escuelas de pensamiento para conocer a Dios.

Les agradezco toda su cooperación y ayuda, no en palabras, en pensamientos y en acciones. Ustedes han estado ayudando a la causa de Dios, en otras palabras, se han estado ayudando a Ustedes Mismos y también me han ayudado a mí. Mis mejores deseos están siempre con ustedes y el Poder de Dios

está también con ustedes. Ese Poder nunca puede abandonarlos. Siempre estará dándoles toda ayuda y protección posible.

Estaría muy contento de recibir noticias de su progreso espiritual con regularidad, digamos, cada tres meses. Brevemente digan lo que quieran. No cuentos largos. Su pongan que me escriben ocho páginas, algunas personas escriben diez o doce páginas; entonces, ¿qué hago? Contesto primero las cartas cortas. Eso es lo que tengo que hacer. Entonces escriban conciso, sean concretos, digan lo que quieren. Ese Poder yace en el interior de ustedes, por lo tanto les recompensará inmediatamente. Sus diarios muestran todo, cómo se sienten, y cualquier dificultad que tengan en sus meditaciones. Si hay algo especial, pueden escribirlo. Eso les ayudará y creo que puedo servirles más claramente. Mi correspondencia está creciendo a pasos gigantescos, porque está creciendo el número de discípulos. Es mi deseo que cada uno de ustedes permanezca en contacto y asista a las reuniones de su grupo. Amense y respétense los unos a los otros por respeto a Dios y a Dios en el Maestro, eso es todo.

Mis mejores deseos y amor para todos ustedes. Mañana me iré, creo que más o menos a las diez u once....

COMENTARIO: *El Maestro ha sido una fuente de gran bendición. Aunque Se vaya, mucho permanece con nosotros.*

EL MAESTRO: NO se perderá, si simplemente se dirigen hacia ello. Permanecerá fresco. Guarden el contacto. Dios les ayudará.

COMENTARIO: *Si todo va bien, El regresará.*

EL MAESTRO: Todo está en las manos de Dios.

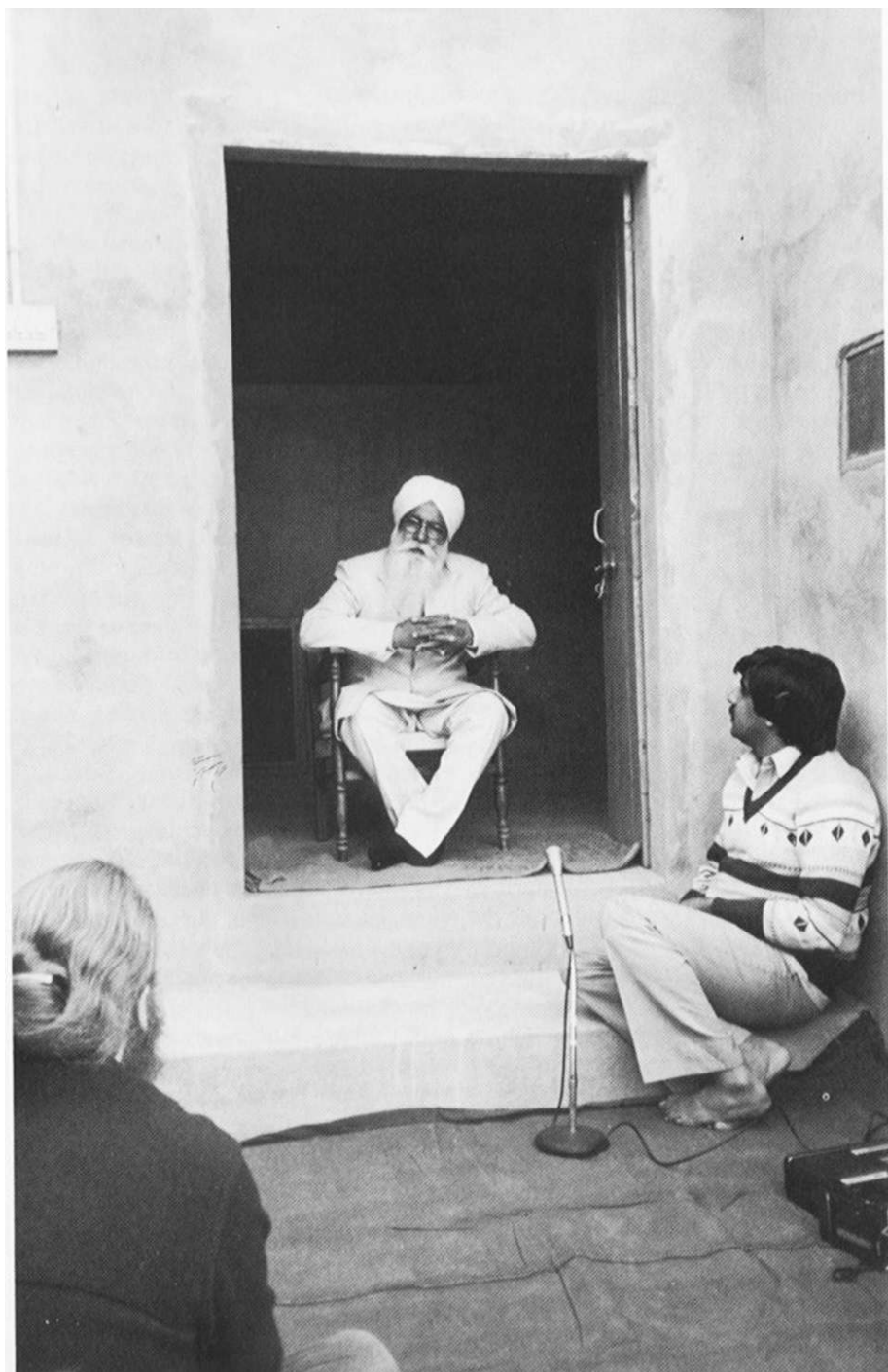
COMENTARIO: *Quisiéramos agradecer a todos los que han empezado el Satsang en los Estados Unidos, sin ellos, no hubiéramos podido estar acá.*



EL MAESTRO: ¿Saben ustedes cuánto amor tengo por ellos? Si sienten ira, envíemela. No la arrojen acá. Cualquier cosa que no sea buena, arrójenla a la caneca de la basura, consideren que me la han enviado. Amense los unos a los otros, eso les ayudará. Sean cordiales y amistosos cuando se vean. Cuando dos discípulos se encuentran, se llenan de embriaguez en la dulce remembranza de

Dios y del Maestro. Estoy *muy* contento. . . Debemos perdonar y olvidar todas estas cositas de nada. Todas estas cositas diarias deben ser dejadas de lado. Eso es todo, creo que eso me complacerá. . . Todos están en el mismo camino, y ¿cómo puede el Padre abandonar a los hijos?

Está bien. Muchas gracias a cada uno de ustedes.



# La Fragancia Del Naam

Sant Ajaib Singh Ji

*En el cuarto subterráneo el 6 de Diciembre de 1986*

**H**ABRÁN escuchado y leído mucho acerca de este lugar. Cualquier sitio se vuelve importante y merece ser venerado si allí, algún amado de Dios, algún querido hijo de Dios, ha aceptado el apoyo de Su Maestro y con ese apoyo ha obedecido Sus mandamientos y ha hecho el trabajo para el cual hemos obtenido el nacimiento humano después de haber atravesado, al menos una vez, por el ciclo de los ochenta y cuatro lakhs de nacimientos y muertes. Aquel lugar donde algún amado haya hecho la devoción de Dios y haya obedecido Sus mandamientos se vuelve importante. La devoción de Dios solamente puede ser hecha en este nacimiento; no en ningún otro.

El Gurú Nanak dice: "Es afortunado aquel amado de Dios que se apega a los pies del Maestro, y de El se enamora."

El tiempo que pasé aquí cuando mi Maestro hizo que me sentara en este cuarto fue muy grato. Este sitio fue construido de acuerdo a Sus órdenes. El me hizo sentar en este cuarto. El mismo cerró mis ojos externamente y dijo: "No debes venir a verme. Cuando lo sienta apropiado, yo vendré a verte." Inclusive antes de haber recibido iniciación de El, fue El quien vino a mí por Su propia cuenta.

Durante veinticinco años de Su vida El dijo repetidamente: "De las personas depende el querer recibir la gracia del Maestro." ¿Qué falla puede tener Quien ha venido a dar? Depende de nuestra receptividad, de cuan limpio esté nuestro recipiente y de cómo miremos al Maestro. Cuando esta pobre alma recibió el darshan del Emperador de la Espiritualidad, en su alma supo que había llegado aquella persona que le daría algo.

Desde la niñez siempre había tenido este anhelo: "Dios quiera que encuentre un Emperador, que sea el tesorero del Naam y de la misma hechura de Dios." No añoraba ningún emperador de este mundo.

Desde la niñez sentí amor por el *Gurbani*, o escrituras de los Gurús Sikh y me encantaba leer los banis de todos los Santos o amados de Dios.

Con respecto a los reyes de este mundo Kabir Sahib dice: "Si una persona pobre va donde un Rey que posee muchas cosas materiales, el Rey le volverá su espalda porque teme que le pida algo. Pero si un Rey va a la casa de un pobre, éste lo recibirá con todo lo que tiene." En este mundo, somos reyes o pobres según karmas de nuestras vidas

pasadas. Pero Kabir Sahib dice: "La realidad es que es pobre aquél que no posee el Naam en su corazón."

Quien posee el Naam es el verdadero Emperador.

Antes de ayer escribí un bhajan que dice: "Recibió la limosna de Sawan Shah y llenó nuestras bolsas vacías." Quiere decir que Kirpal recibió la limosna de Sawan Shah el Emperador. El no pidió ni recibió nada del mundo, porque Sawan era el Emperador del Naam. De El no recibió tan sólo un poco de Naam, recibió tanto, que llenó las bolsas de todos y cada uno. Pero nuestras bolsas están llenas de las cosas materiales, entonces ¿dónde está el sitio para el Naam?

Quienes piden cosas del mundo, de El las reciben. Aquellos que pidieron Su darshan, lo recibieron. A menudo he dicho que desde mi niñez sentí siempre el deseo de verle. No pedí nada del mundo, únicamente pedí Su darshan y El me lo concedió. Aun después de haberlo recibido tampoco pedí no enfermarme, ni obtener toda la felicidad y riquezas del mundo. No pedí nada que fuera de naturaleza mundana, sin embargo, El me dió todo lo que necesitaba. Repetidas veces he dicho: "Si pedimos el Maestro y El viene y se manifiesta dentro de nosotros, trae Consigo toda la prosperidad del mundo." Cualquiera cosa que necesitemos, El nos la da. Porque cuando nos hemos entregado al Maestro, en Sus manos está darnos lo que El desee. El sabe qué es lo que más nos conviene, por eso debemos estar satisfechos con lo que El nos dé.

Espero reciban inspiración de este lugar y se sientan afortunados, porque han sido escogidos por el Maestro para hacer Su devoción. Deben saber que el Maestro ha asumido la labor de mejorar la condición del mundo. Deben llegar a ser tan buen ejemplo para los demás, que la fragancia del Naam surja de su interior. Si un satsangui mejora la condición de cien personas, imagínense cuántas personas podrían mejorar en su país.

Amados: he visto en India como hubo un tiempo en el cual nadie fumaba, ni bebía vino, ni siquiera tomaban té. Pero después de la independencia, las compañías fabricantes de todas estas cosas fueron a las aldeas y repartieron tabaco, vino y té gratis, para que la gente adquiriera la costumbre de usar estas cosas. Poco a poco crearon esos hábitos en la gente, y ahora como ustedes saben, el uso de todas esas cosas se ha generalizado tanto, que todo el mundo las utiliza. Entonces, cuando una persona puede propagar hasta tal punto, las cosas malas, imagínense si todos ustedes hicieran la meditación y dejaran que la fragancia del Naam surgiera de su interior, y si influyeran a la gente de su vecindario y le dijeran que así como ustedes han mejorado sus vidas al hacer esta devoción, ellos también podrían hacerlo. Si la gente mala puede divulgar su maldad, ¿por qué no ha de poder la gente buena difundir su bondad?